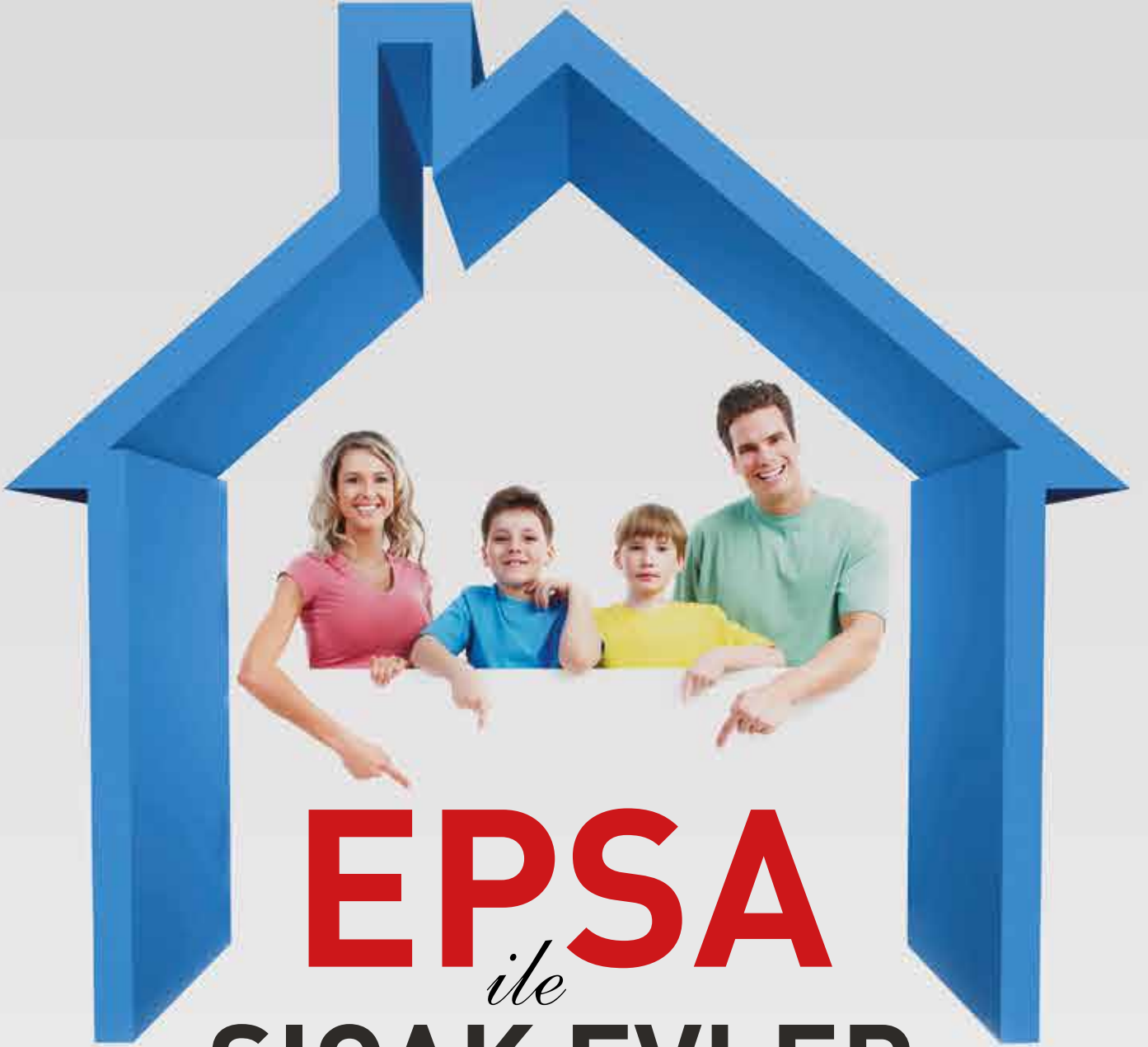


AKTÜEL
address

MART 2018 SAYI 1 YIL 1 20 TL



EPSA
ile
SICAK EVLER
MUTLU YÜZLER



BURTEZ  DSCB
DÜŞÜNCE
SİGORTASI
DİĞER
SİGORTA

TEZ  **ULUSAL**
LABORATUVARLARI

 **IDEAL DOCTORS**

BURTEZ  **YAPI**

Dosab Organize Sanayi Bölgesi Sardunya 1 Sokak No 2 (Demirtaş Polis Karakolu Binası Üst Katı) Osmangazi/BURSA

T.: 0224 263 00 64 EMAIL: info@burtezosgb.com

BURTEZ GRUP



bizim için önemlisiniz

Health Care
Doctor
Hospital
Pharmacist
Nurse
Dentist
First Aid
Surgeon
Emergency

MEDICAL

BURTEZ

SÜRELİ YAYIN / ÜCRETSİZ DAĞITILMAKTADIR

BURTEZ GRUP
İş Sağlığı ve Güvenliği Alanında
Bölüncü Yılıyla
Hala Büyüyor.

İbrahim KURT
TIZ MEDİKAL Yönetim Kurulu Başkanı
"BURTEZ'in Eğiş Fırsatları
İpe Döndürmek Sizin Elinizde."

Ferudun KAHRAMAN
DOSAB Başkanı
"DOSAB-BURTEZ OSGB
İş Birliği Firmamızda İş
Gücü Kaybını Önüyor."

BURTEZ'den
İşleme Engelleri,
İş Sağlığı ve Güvenliği
Eğitimi



BURTEZ

SÜRELİ YAYIN / ÜCRETSİZ DAĞITILMAKTADIR

ULUSLARARASI
8. İSG KONFERANSI

BURTEZ Ekibi olarak oradaydık.

**TEZ ULUSAL
LABORATUVARLARINA
İSGÜM BELGESİ**

Bu belgede burtezosgb.com'da
3. Laboratuvar

**GOLF DONDURMALARI
BURTEZ İşbirliği Başladı.**

BURTEZ ZARFINDA

**RÜZGARA YÖN VERENLER
ERTUĞRUL KAPLAN**

- İşverenler, İşletmelerinizde Kullandığınız Suyu Dikkat!
- Tehlikeli Madde Güvenlik Danışmanlığı Tebliği
- BURTEZ Türkiye'deki OSGB'ler arasında 7/24 Ambulans ile acil hizmetlerini sunan ilk OSGB'dir.

BURTEZ

SÜRELİ YAYIN / ÜCRETSİZ DAĞITILMAKTADIR

SAYI: 02 EYLÜL 2015

**OSGB
ORTAK
SAĞLIK
GÜVENLİK
BİRİMİ**

**İSG MEVZUATINDAKİ
ÖNEMLİ DEĞİŞİKLİKLER**

**MESLEKİ EĞİTİM VE
MESLEKİ YETERLİLİK
KARMAŞASI**

**KAMİL KOÇ İŞ SAĞLIĞI
ALANINDA BURTEZ'E EMANET**

**TEZ ULUSAL
LABORATUVARLARINA
TÜRKAK BELGESİ**

**RÜZGARA YÖN VERENLER
FAHRETTİN GÜENER**

- BURTEZ' 13. İnsan Kaynakları Zirvesi'ne katıldı.
- DOSABSIAD 15. Genel Kurulu gerçekleştirildi.
- BURTEZ DOSAB'ı Sanayicilere Yangın Bilgilendirme Toplantısı.

444 6 823

KEMİK İLİĞİ NAKLİ

KÖK HÜCRE NEDİR

LÖSANTE Hastanesi Pediatrik Kemik İliği
Nakil Merkezi Bilgilendiriyor

Kendine benzer hücreler oluşturmak üzere yüksek derecede özelleşmiş sınırsız sayıda bölünme ve çoğalma yeteneğine sahip ana hücredir.

Kemik iliğimizde kan üreten az sayıda kök hücre bulunmaktadır.

Ayrıca damarlarımızda dolaşan kan ile göbek kordonu kanından da kök hücre elde edilmektedir.

H A S T A N E

 **LÖSANTE**
Çocuk ve Yetişkin Hastanesi

 **LÖSEV**
KURULUŞUDUR

0312 **666 7 666**
İncek - ANKARA

Hastanemizdeki tüm bölümlerden elde edilen gelir ve sizlerin bağışları ile LÖSEMİLİ ve ONKO Çocuklarımızın tedavileri tamamen ücretsiz yapılmaktadır.



444 8 611



BİLEN **PATENT**
başımıza icat çıkartın
www.bilenpatent.com.tr

univation
inovasyon danışmanlığı
www.univation.com.tr

Dünyaya bizim çerçevemizle bakın!



Normal



RayBan OptiFog



NEVER HIDE

GörenOptik®

Ulucami Cad. No: 23 Osmangazi / BURSA

Tel: 0224 223 60 27 / 223 18 45

Fax: 0224 225 55 57

www.gorenoptik.com.tr



ŞEHRİN

DEĞERLENECEK KONUMLARINI
SİZİN İÇİN ARAŞTIRIYORUZ!



0224
2431515



KALBİNDE İYİLİK BİRİKTİRENLERİN YOLU DAİMA AÇIKTIR!

Uzun yıllardır basın yayın sektörüne emek veriyorum. Severe de yapıyorum işimi... Ayrıca bugüne kadar hem işim hem hobim olarak baktım.

Artık kurumsallaşmanın zamanı geldi. Aktüel Adress olarak güzel bir kadroyla yolumuza devam ediyoruz. Editörümüz Adile Demirci, görsel yönetmenimiz Mahir Bora Kayihan, yazı işlerimiz Semra Tatlıpınar, kurumsal iletişimimiz Elif Akal ile kadromuz büyüyor.

Sizlere en iyisini sunmak için canla başla çalışmaya devam ediyoruz. Her ay çıkacak olan dergimiz Aktüel Adress sizlere edebiyattan sinemaya, sağlıktan moda, sanattan geziye birçok konuda içerik sunuyor.

Sayfalarımızda kendinizi görebilir, evinizde, iş yerinizde ya da bir kafede yorgunluk kahvesi içerken okuyabilirsiniz. Her yaşa hitap eden bir dergi için uğraştık, bunun için çabalamaya da devam edeceğiz...

Aktüel Adress'i hazırlarken dışardan çok güzel destekler aldık. Samimiyeti ve kalemıyla güç veren Aysın Komitgan, gezdiği gördüğü fotoğrafladığı yerleri gezi sayfamızda paylaşan Uğur Çelikkol, enerjisiyle yüreğimize dokunan Esra Adalı, ekonomiye genç bir bakış atan Ayhan Günak, iyi bir beyin Aykut Çavdar ve bugüne kadar burç yorumlarıyla desteğini esirgemeyen Ömer Taş... Sağ olun, var olun, hep olun...

Ayrıca, sağlam duruşuma, gösterdiğim gayret ve emeğe her defasında sahip çıkan, yanımda olan dostlara, kurum ve kuruluşlara sonsuz teşekkürler...

Evet, bu yola güzel insanlarla, işinde profesyonel ama dostluğunda bir o kadar amatör (samimi) arkadaşlarımla çıktım ve devam ediyorum.

Samimiyetle, sevgiyle kalın...

Sibel Kavçin

Mart 2018 Yıl: 1 Sayı: 1

Aktüel Adress Dergisi Adına

İmtiyaz Sahibi

Semra TATLIPINAR

Genel Yayın Yönetmeni

Sibel KAVÇİN

Sorumlu Yazı İşleri Müdürü

Semra TATLIPINAR

Kurumsal İletişim Danışmanı

Elif AKAL

Editör

Adile DEMİRCİ

Görsel Yönetmen

Mahir Bora KAYIHAN

Mali Danışman

Çağrı KAPLAN

Hukuk Danışmanı

Yıldız Okumuş Avukatlık Bürosu

Katkıda Bulunanlar

Ayben GÜNAK

Aykut ÇAVDAR

Aysın KOMİTGAN

Behiye KAYA KAYIHAN

Esra ADALI

Ömer TAŞ

Uğur ÇELİKKOL

Aktüel Adress Dergisi

İhsaniye Mah. Kanuni Cad.

Aslankent 1 Sitesi No:47 / c – b

Nilüfer / BURSA

aktueladress@gmail.com

kavcinsibel@gmail.com

Tel: 0542 315 74 60

www.aktueladress.com

Matbaa

Şah – Mat

Şahintaş Matbaacılık Ltd. Şti.

Sakarya Mah. 1. Sezen Sok.

No:18 / 20 / 22

Osmangazi / BURSA

Tel: 0 224 251 15 20

0 224 253 99 49

www.sahmatmatbaa.com

Yayın türü yerel, süreli, aylık ©Aktüel Adress Dergisi

T.C. yasalarına uygun olarak yayımlanmaktadır.

Aktüel Adress Dergisi'nin isim ve yayın hakkı yasalar gereğince korunmaktadır. Dergide yayınlanan haber, araştırma ve röportajların her hakkı saklıdır. İzinsiz, kaynak gösterilerek dahi alıntılanamaz. Dergide yer alan köşe yazıları ve reklamlardan; yazarlar ve reklam verenler sorumludur. Aktüel Adress Dergisi hiçbir şekilde sorumlu tutulamaz.

ENZA
ERKEK GİYİM FSM BULVARI

*Çok, ama çok
havalı!*



0224 245 22 77

İhsaniye Mah. İsmetiye Cad. B/2 No:12 BURSA

İÇİNDEKİLER



25

KAPAK

EPSA

1999 yılında, yalıtım sektöründe İzonur İzolasyon adı ile başlayan yolculuğumuz, bugün EPSA Yalıtım A.Ş. olarak devam ediyor.



38

RÖPORTAJ

KAĞAN

YEŞİL

AYPLASTİK A.Ş'yi Türkiye'nin en hızlı büyüyen 100 şirketinden birisi haline getiren Kağan Yeşil, Bursa Ticaret ve Sanayi Odası bünyesindeki görevlerini de aksatmıyor.



52

RÖPORTAJ

FAYİZE

TUNÇER

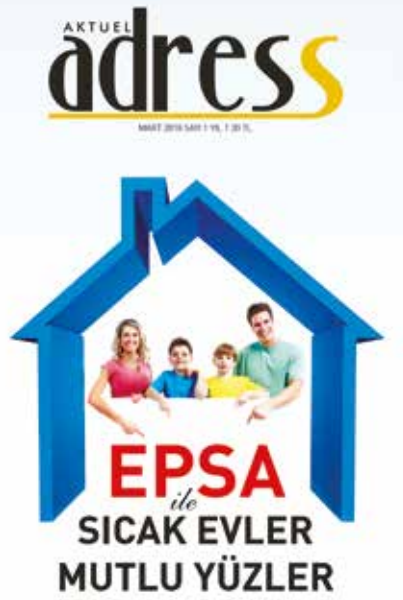
GÜLTEKİN

Kadınlar iş yaşamında her geçen gün gözle görülür bir şekilde ön plana çıkıyor. Haberlerde, dergilerde ve kitaplarda kadın girişimcilerin başarı öykülerini okumak mümkün...



62 RÖPORTAJ NİHAN URAL

Bir kadın her zaman modanın içinde yaşıyor aslında. Ama ne zaman üretmeye başlarsa o zaman bunun farkına varıyor.



- 16 RÖPORTAJ
ÖZCAN AKAN
- 19 SAĞLIK
- 25 KAPAK / EPSA
- 30 SIRA SENDE
MEHMET ALBAYRAK
- 34 KÖŞE / AYSIN KOMİTGAN
- 36 RÖPORTAJ
İBRAHİM YAMANKARADENİZ
- 38 RÖPORTAJ
KAĞAN YEŞİL
- 40 MUDANYA BELEDİYESİ
- 42 RÖPORTAJ
DR. YAVUZ KARAZAĞ
- 44 RÖPORTAJ
OP. DR. ALİ TUFAN SOYDAN
- 48 ORHANELİ BELEDİYESİ
- 52 RÖPORTAJ
FAYİZE TUNÇER GÜLTEKİN
- 56 ORHANGAZİ BELEDİYESİ
- 58 RÖPORTAJ
FARUK KAYA
- 60 RÖPORTAJ
UĞURTAN SAYINER
- 62 RÖPORTAJ
NİHAN URAL
- 64 GEZİ / SAKIZ ADASI
- 68 CEMİYET / BURSA KADIN
GİRİŞİMCİ ÜRETİCİ DESTEK
KOOPERATİFİ
- 70 RÖPORTAJ
ZERRİN GÜL KADIOĞLU
- 72 KÖŞE / AYBEN GÜNAK
- 74 SAĞLIK
- 78 KÖŞE / AYKUT ÇAVDAR
- 80 SİNEMA
- 82 KÖŞE / ESRA ADALI
- 84 ASTROLOJİ



70 RÖPORTAJ ZERRİN GÜL KADIOĞLU

Güzellik göreceli bir kavram ama cilt bakımı da unutulmaması gereken büyük bir gerçek... Özellikle mevsim geçişlerinde dikkat edilmezse telafisi zor durumlar yaşanıyor.

Bursa'da ilk ve tek! Kuşbaşı lahmacun!



0530 796 30 20

Esentepe Mah. Güney Sokak.
No:5 16130 Nilüfer/BURSA



Bursa'nın en güzel
kestanelerine *ipeksi* bir dokunuş

İPEK KESTANE ŞEKERİ

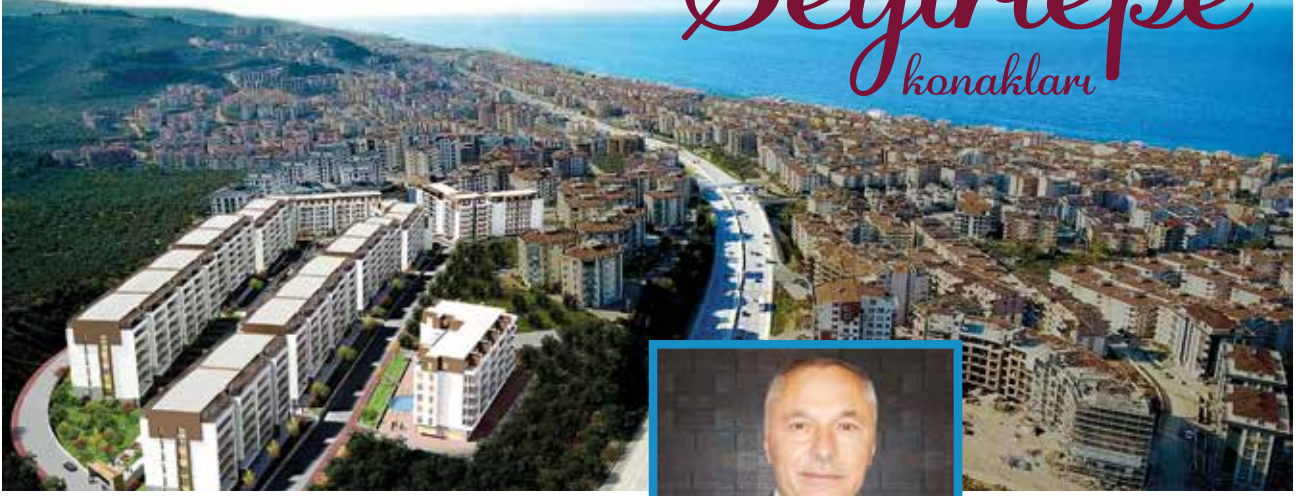


www.ipekpismaniye.com.tr info@ipekpismaniye.com.tr

Tarihi, denizi ve havasıyla, Bursa'nın yeni yaşam merkezi

Lik Yapı
444 8 545

Seyirtepe konakları



EŞSİZ GÜZELLİĞİ, HARİKA DOĞASI, ŞİFALI HAVASIYLA VE 2700 YILLIK TARİHİ ZENGİNLİĞİYLE İNSANI BAŞKA DİYARLARA GÖTÜREN, MARMARA'NIN GÖZDESİ MUDANYA... SAĞLIK, TURİZM, EĞİTİM ALANINDA GENİŞ OLANAKLARIYLA, BARİŞ VE HUZURUN BAŞKENTİ MUDANYA'DA, DENİZ VE GÖKYÜZÜNÜ BULUŞTURAN, BÜTÜN YAŞAM GÜZELLİKLERİNİ BULACAĞINIZ SEYİRTEPE KONAKLARI...



İSTANBUL ARKA BAHÇENİZ
İDO ve BUDO'nun tam kalbinde yer alan Seyirtepe Konakları, yeni yapılan Osman Gazi Köprüsü ve otopan bağlantı yolu ile 1 saat 15 dakika gibi kısa bir sürede İstanbul'a ulaşım kolaylığı sağlıyor.



BİNLERCE YILLIK MİRAS

Bursa sahil şeridinin en güzel lokasyonunda yer alan Seyirtepe Konakları, 2 bin 700 yıllık tarihinin getirdiği eşsiz değeri, görkemli bir yaşam alanı projesiyle sizlerle buluşturuyor.



SPORTİF YAŞAMIN ADRESİ

Yarı olimpiik 2 adet havuzu, kapalı havuzu, çocuk havuzu, fitness merkezi, bisiklet parkı, 2 kilometrelik yürüyüş parkuru ve şehir stresinden uzak doğa ile baş baş kalabileceğiniz sağlıklı ve zinde bir yaşamın adresi Seyirtepe Konakları...



Zengin spor tesisleriyle Seyirtepe Konakları sizi bekliyor.

İnşaat sektöründe 50 yılı geride bırakan ve kendisini Karadenizli bir ailenin üçüncü kuşak inşaatçısı olarak tanımlayan LİK Yapı Yönetim Kurulu Başkanı Mehmet Kurt, Mudanya'yı Bursa'nın yeni yaşam merkezi haline getirmelerinin hikayesini Bursa Hakimiyet ile paylaştı.

Neden Mudanya'yı tercih ettiniz?

Dünyanın en büyük araştırma şirketi Numbeo 2017 verilerine göre Bursa'nın dünyada 5000 şehir arasında yaşanabilir 21. kent olmasının yanı sıra, Mudanya sadece Bursa'nın değil tüm Marmara Bölgesi'nin en güzel ilçesi. Tarihi, eşsiz güzelliği, binlerce yıllık zeytin ağaçlarıyla çevrili doğası, havası, sakinliği ve elbette masmavi deniziyle yeryüzündeki cennet yerlerden biri olduğu için geldik. Dünyada hava kalitesi, akımları ve oksijen bakımından ikinci sırada geliyor, doktorların dahi reçetelerine yazdığı, doğası ve görseelliğiyle sağlık açısından eşsiz bir yer. Biz de bu güzel bölgeye, gerek mimari projesi, gerek peyzajı, gerek iç mimari tasarımlarımızla yaşam alanlarıyla donatılmış özel bir proje gerçekleştirmek istedik. Modern bir yaşam için konforu doğayla buluşturduk. Mudanya barışın, kardeşliğin, huzurun başkenti. Sanayisi olmayan turizm, eğitim ve sağlık kenti.

Mudanya emeklilerin yaşadığı bir ilçeydi. Şimdi ise her kesin yaşamak için yarış yaptığı bir ilçe oldu. Bunda da sizin rolünüz büyük neler söylemek istersiniz?

Eskiden daha çok yazlıkçıların, emeklilerin rağbet ettiği bir ilçeydi Mudanya... Ne yazık ki Mudanya'da elle tutulan bir tane bile proje yoktu. Kaliteli projeler üretilirse, insanların beklentileri en iyi şekilde sağlanırsa, Mudanya'nın da tercih edeceğini düşünüyordum ve haklı çıktım. Herkesin Nilüfer'e yöneldiği bir dönemde biz Mudanya'ya geldik. Lik Yapı Mudanya'da bir ilk başlattı. Bir farklılık gerçekleştirdik. Sonrasında tabii devamı geldi projelerimiz. Burğazpark 1-2 ve 3, Seyirtepe Evleri 1-2, Halitpaşa Konakları Çamlık Konakları ve Likoğlu Residence'ı yaptık. Seyirtepe Konakları ise Mudanya'nın en büyük konut projesi oldu. Ayrıca dairelerin satışı olurken bizim kullandığımız malzemenin



Mehmet Kurt
Lik Yapı Yönetim Kurulu Başkanı

dışında bir malzeme kullanmak isteyen müşterilerimizin de yardımcı oluyoruz. Bizim için müşterilerimizin memnuniyeti her şeyden önce geliyor. Dairelerimizi sattıktan sonra yönetimi ilk 2 yıl biz üstleniyoruz. Eksik veya yapılmaması gereken bir şey varsa o sitenin yararına olan her şeyi üstlenerek profesyonel bir yönetim sunuyoruz.

Kaliteli ve yaşanabilir projelere imza atıyorsunuz Seyirtepe Konakları'nın özellikleri neler?

Bu güzel bölgeye, gerek mimari projesi, gerek peyzajı, gerek iç mimari tasarımlarımızla yaşam alanlarıyla donatılmış site anlayışı içinde kusursuz bir proje hazırladık. Modern



bir yaşam için konforu doğayla buluşturduk. Seyirtepe Konakları; Marmara'nın göz alıcı güzelliğini seyredebileceğiniz deniz manzaralı, ön balkonu dahil, yerden ısıtmalı daireleri, her daireye bir adet araç tahsisli kapalı otoparkı, kapalı devre güvenliği, zeytinliklerle iç içe geniş yeşil alanları ve site içerisinde yer alan sosyal donatıları (çocuk alanları, cafe-restorantı, sauna-hamamı, kuaför ve güzellik merkezi, pratik alışveriş noktaları) sizi yepyeni bir şehre davet ediyor. Bir kapalı üç adet havuzu ve siteyi çevreleyen 2,5 km yürüyüş alanı ile 35 bin metrekare inşaat alanı üzerinde yükselen 25 blok ve 300 dairen oluşan Seyirtepe Konakları, iç alanda 6 bin 500 m2 dış alanda 10.000 m2 peyzaj alanıyla barışın, kardeşliğin ve huzurun başkentinde yükselmeye devam ediyor. **Bursalılar kadar İstanbul ve yabancı yatırımcı da son birkaç yıldır Mudanya'ya adeta akın ediyor. Neden Mudanya'yı tercih ediyorlar?** Mudanya'nın sakinliğini ve doğasını keşfeden herkes bir gün mutlaka burada yaşamak

istiyor. Yerli ve yabancı yatırımcıların buraya daha önce gelememelerinin ilk nedeni nitelikli proje, ikincisi ise ulaşım sıkıntısı yaşamaları olmuştur. Bizimle birlikte başlayan nitelikli projeler Mudanya'nın değerini daha da artırdı. Elbette Hızlı feribot ve yapılan köprültü otoyolla birlikte ulaşım sıkıntısının giderilmesi bölgeye olan ilgi talebi artırdı. İstanbullular 1,5 saat gibi kısa bir sürede İstanbul'dan Mudanya'ya gelebiliyor. Mudanya'dan Bursa şehir merkezine 20 dakikada ulaşabiliyorsunuz. Yani şehrin her yerine kolay ulaşım imkanı var.

Mudanya'da artık pek çok proje var. Fakat farklılaştırılmış projelerin çok fazla olmadığını görüyor musunuz? Seyirtepe Konakları'nı anlatır mısınız?

Projeyi başarılı kılan en önemli unsur bençe konumudur. Konumu belirlendikten sonra inşaat kalitesi, kullanılabilirliği, sosyal alanları, doğal parkı, yüzme havuzu ve spor alanları gelir. Bu bir ekip çalışmasıdır ve gerek dış mimarisi, gerekse iç mimarisi, her metrekaresinin nasıl sizler için daha uygun bir hale getireceğimizi hesaplarız. Kullandığımız tüm malzemeler özenle seçtiğimiz birinci kalite ve marka malzemelerdir. Beton kalitemiz ise güvenilirliğimizin teminatıdır. Bizler de yaptığımız bu evlerde tüm daire sahipleriyle birlikte komşuluk yapacağız.

Daire sahipleri aldıkları daireleri kullanmaya başladığında zaten o rahatlığı hisseder ve bizi tekrar tercih ederler. Hayatın tüm renkleri Seyirtepe Konakları'nda...

Keşfederek büyüyen bir nesil yetiştirmek gibi bir idealiniz var. Bunu bizlere anlatır mısınız?

Beton blokların arasında yetişen nesillerin aksine Seyirtepe Konakları'nda her şeyi çocuklarımız için yapıyoruz. Yeşil ve denizle doğayı keşfetmek, oyun alanlarında eğlenerek öğrenmek kadar güzel yok. Onlar için keşfedecek yeni mekanlar yaratıyoruz. Çocuk havuzları, çocuk kids kulübü, açık-kapalı playstation oyun alanları, bisiklet yolları ve parkı gibi daha pek çok detay çocuklarımız için düşündük ve onlar için yapıyoruz.



ŞEHİRİN HER YERİNE 20 DAKİKA

Seyirtepe Konakları'nın en büyük özelliği ulaşım kolaylığı olması. Şehrin merkezi dahil Bursa'nın her yerine 20 dakika gibi kısa bir sürede ulaşma imkanı sağlıyor.



Hayatın tüm renklerini bulabileceğiniz eğlence ve aktivite dolu bir yaşam burada.



Çocuklara özel Kids Club'ıyla Seyirtepe Konakları sizi bekliyor.



Mis gibi havasıyla Seyirtepe Konakları...



18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ ŞEHİTLERİ ANMA GÜNÜ

ÇANAKKALE ŞEHİTLERİMİZİ SAYGIYLA ANIYORUZ.



BURSA'YA SAĞLIKTA YATIRIM ŞÖLENİ



Sibel Kavçin

Hayatın en büyük şükür kaynağıdır sağlık... Bir şeyler yolunda gitmese bile sözümüzü hep “Sağlık olsun” diye bitiririz. Şehir yöneticilerini değerlendirirken ilk olarak sağlık ve ulaşım konusundaki gelişmelere bakarız.

1 4 Mart Tıp Bayramı dolayısıyla her zamankinden fazla sağlık konusunun konuşulduğu bu ayda, şehrimizdeki yatırımları Bursa İl Sağlık Müdürü Özcan Akan'dan öğrenmek istedik. Akan, Bursa'daki sağlık yatırımlarını şu sözlerle açıkladı:

“Ülkemizde 2002 yılından beri sürdürüle gelen Sağlıkta Dönüşüm Programı kapsamında birçok önemli değişim yaşanmaya başladı. Ülkemizde olduğu gibi ilimizde de başarıyla gerçekleşen sağlık reformları doğrultusunda, sağlık hizmetlerimizin sunum kalitesi artmakta, kamu ve özel hastane yatırımları hızla çoğalmakta ve kamu hastanelerimiz Bursa'nın artan nüfusu ve gelişen sağlık teknolojileri ihtiyaçları kapsamında kabuk değiştirmeye devam etmektedir. İlimiz, sağlık hizmetleri sunumu açısından Güney Marmara'daki iller arasında merkez konumda yer almaktadır. İlimizde yalnızca Bursalılara değil, çevre illerden gelen vatandaşlarla birlikte yaklaşık 5 buçuk milyonluk bir nüfusa sağlık hizmetleri verilmektedir. Bursa Sağlık Müdürlüğü olarak yatırımlarımızı



Bursa Kalp
Damar
Hastanesi

planlarken bu perspektif üzerinden değerlendiriyoruz. Ayrıca şehrin sağlıktaki ihtiyacı ve gelişme trendlerini de göz önünde bulundurarak yatırımlarımıza yön veriyoruz.

Tüm bunların ışığında Bursa, son 10 yılda tarihindeki en çok sağlık yatırımı aldığı döneme sahne oldu. Bu kapsamda ilçeler ve merkezde yeni hastaneler yapılırken, bunların yanı sıra aile sağlığı merkezleri, toplum sağlığı merkezleri, sağlıklı hayat merkezleri ve acil sağlık hizmetleri istasyonları sayılarında büyük bir artış yaşandı. Bursa'da devam eden hastane yatırımlarına baktığımızda;

İlçelerde tamamlanan ve yapımına devam edilen hastaneler: Sağlık hizmetinden daha nitelikli ve kaliteli olarak faydalanması açısından sağlık yatırımlarına önem veriyoruz. İnegöl Devlet Hastanesi'nin ardından 2015 yılı başından itibaren Mustafakemalpaşa, Karacabey, Mudanya, İznik, İnegöl Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi ile Orhangazi Devlet Hastaneleri yeni ve modern hizmet binalarına taşındı.

Yapımına devam edilen hastanelere göz attığımızda ise, 261 yatak kapasiteli Gemlik Devlet Hastanesi inşaatı tamamlandı. Demirbaş ve mefruşat alımlarının da tamamlanması ile birlikte kısa süre içerisinde faaliyete geçecektir.

Yenişehir'de ise modern ve depreme dayanıklı 106 yatak kapasiteli hastane inşaatı yüzde 75 oranındadır. 2018 yılı ikinci döneminde tamamlanması planlanıyor.

Aynı zamanda Kestel ilçesinde de 157 yatak kapasitesi ile inşaatı (Yüzde 50 oranında inşaatı tamamlandı) devam eden ve 2018 yılı sonunda tamamlanması planlanan Devlet Hastanesi şehrin doğusundaki yükü kaldıracaktır.

Merkezde yapılan ve yapımı devam eden hastaneler: Nilüfer Ağız ve Diş Sağlığı Merkezi ve Gürsu Cüneyt Yıldız Devlet Hastanesi hizmet vermeye başladı. Çekirge Devlet Hastanesi'ne bağlı olarak DOSAB semt polikliniği binası hizmete girdi.

Şehir Hastanesi Bursa'ya değer katacak

2015 Mayıs ayında tarihinde yapımına başlanılan Bursa Şehir Hastanesi dev bir sağlık kompleksi olarak 2019 yılı sonlarında hizmet girmesi planlanmaktadır.

Nilüfer Doğanköy'de 745 dönüm arazi üzerinde yapımı devam eden Şehir Hastanesi inşaatı



Bursa İl Sağlık Müdürü
Özcan Akan

Sağlık Bakanlığı tarafından kamu-özel ortaklığı kapsamında gerçekleştirilmektedir. Entegre bir sağlık kampüsü niteliğinde olacak hastane dünya standartlarında ileri teknoloji medikal ekipmanlara sahip olacak. İnşaatı hızla devam etmekte olan hastane 1055 yataklı 4 bloktan (Genel, Onkoloji, KVC, kadın doğum-çocuk blokları) oluşan genel hastane, 200 yataklı FTR hastanesi ve 100 yataklı adli psikiyatri hastanesi ile Bursa'da sağlık alanında tüm nitelikli hizmetlerin verildiği bir hastane olması amaçlamaktadır. 44 Ameliyathane ve 334 poliklinik odasına sahip olacak hastanede toplamda 4 bin 200 araçlık otopark alanı bulunacaktır. Şu ana kadar hastane inşaatı yüzde 36 fiziki gerçekleşme oranındadır.

Sismik yalıtım sistemleri uygulanarak yapılan hastane, olası bir deprem sırasında ve sonrasında faaliyetlerini aksatmadan hizmet sunmaya devam edecektir. Bu amaçla hastane zeminine bine yakın deprem izolatörü yerleştirilmiştir.

Güney Marmara'nın en büyük Kalp Damar Hastanesi

Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Kalp Damar Cerrahisi Ek Binası tamamlandı. Toplamda 40 bin metrekare kapalı alana sahip 299 yataklı inşa edilen hastanemizde 27 poliklinik odası, 5 ameliyathane ve birde küçük operasyonlar için lokal ameliyathane bulunmaktadır. Hastane Balıkesir, Kütahya, Bilecik gibi illerden gelecek vatandaşlarımız da hizmet edecek kapasitede olduğu için Güney Marmara'nın en büyük hizmet veren modern sağlık sistemleri ile birlikte Türkiye'nin sayılı kalp

RÖPORTAJ

damar merkezlerinden birisi olacaktır. Hastanede kardiovasküler cerrahi alanında dünya ölçeğinde yapılan tüm girişimsel işlemler ve ameliyatlara gerçekleştirilecektir.

Ali Osman Sönmez Devlet Hastanesi şehrin merkezinde

Geçtiğimiz yıl Nisan ayında temeli atılan, yaklaşık 900 yatak kapasiteli Ali Osman Sönmez Devlet Hastanesi tamamlandığında Çekirge Devlet Hastanesi ve Ali Osman Sönmez Onkoloji Hastanesi buraya taşınacaktır. Hastane tamamlandığında içerisinde 250 yataklı genel hastane, 250 yataklı onkoloji hastanesi ile 250 yataklı kadın doğum ve çocuk hastanesi bulunduran tek hastane olacaktır. Bursa merkezinde stratejik bir noktada tesis edilen bu hastane son teknolojik cihazlarla donatılacaktır. Hastanemizin 2019 yılında açılışı planlanmaktadır.

Devir alınan hastaneler il merkezine güç kattı

15 Temmuz'da yaşanan hain FETÖ/PDY kalkışmasının akabinde ilimizde şehir merkezinde bulunan iki sağlık tesisi devir alındı. Bu hastaneler 48 saat içerisinde Sağlık Bakanlığı'na bağlı olarak hasta kabul etmeye başladı. Bunlardan biri olan ve Bursa Devlet Hastanemize bağlı 'Osmanгази Ek Binası' olarak 12 bin metrekare kapalı alana sahip olan hastane otopark katıyla birlikte toplam 8 katlıdır. Merkezi

konumunda olan bu hastanede geçen süre içerisinde özellikle çocuk ağırlık olmak üzere her branşta poliklinik hizmeti verilmektedir. Gastroskopi ve kolonoskopi işlemleri yapılmakta ve yataklı servis, acil servis, lokal ameliyat hizmetleri de bulunmaktadır.

Bir diğeri olan ve Bursa Yüksek İhtisas Eğitim ve Araştırma Hastanesi Nilüfer Ek Binası olarak hizmet veren hastanede ise; 9 bin 300 metrekare kapalı alan, 44 hasta yatağı ve 11 yataklı yoğun bakım yatağı bulunmaktadır. 21 farklı branşta poliklinik hizmeti verilen hastane, bulunduğu bölgedeki tek devlet hastanesidir. Ayrıca bu hastanemizde Organ ve Doku Nakli Merkezi bulunmaktadır.

2018 yılı yatırım projelerimiz arasında Büyükşehir ve Harmancık'ta Entegre Hastanelerimiz ve 600 yataklı olarak planladığımız Bursa Devlet Hastanesi yer almaktadır.

Kamu hastanelerinin acil servislerinde yaşanan yoğunluğun nasıl önüne geçilecek?

Sağlık Bakanlığı, kamu hastanelerinin acil servislerinde yaşanan yoğunluğun önüne geçilmesi amacıyla geçtiğimiz günlerde yeni tebliğ yayınladı. Tebliğde acil olmayan hastalar için yeni poliklinikler açılması, kısa müşahedelere zaman sınırlaması getirilmesi ve klinik hastaların acillere gelişinin engellenmesi

gibi düzenlemeler yer alırken, Bursa'da da İl Sağlık Müdürlüğü tarafından belirlenen dört hastanede çalışmalara başlandı.

Uygulamayla birlikte acil servislere başvuran hastalardan genel durumu en hafif olan hastalara "Yeşil Alan 1" kodu verilecektir. Bu hastaların acil servisteki genel tabip muayene polikliniklerinde bakımı sağlanacak. Ayrıca öncelikli Dahiliye, Kulak Burun Boğaz, Ortopedi ve Travmatoloji, Genel Cerrahi, Kadın Doğum branşları ile hastanelerin acil servislerinde yeşil alan hasta oranı ek poliklinik açmayı gerektiren diğer branşlar için de acil servis alanı dışında ve yakın yerleşiminde olmak şartıyla "Yeşil Alan 2" kodu ile Mesai Kaydırma veya Branş Polikliniği uygulaması yapılacaktır.

Uygun hastaların sağlık personeli tarafından gerçekleştirilecek etkin triaj ile branş polikliniklerine yönlendirilirken, mesai dışı poliklinik veya vardiyalı branş polikliniklerimiz saat 17.00 ile 23.00 saatleri arasında gelen hastalara bakacaklar. Acil servisteki uzun süre bekleyen ayaktan hastalar ise, 'mesai kaydırma yeşil alan 2' dediğimiz polikliniklere kaydırılarak tedavi edilecekler. Bu şekilde acil servislerin yükünü azaltmış olacağız.

Bursa Şehir Hastanesi

Nilüfer Doğanköy'de inşaatı devam eden Şehir Hastanesi inşaatı Sağlık Bakanlığı tarafından kamu-özel ortaklığı kapsamında yapılıyor. Özcan Akan





40. YILINDA, “YENİ HAYAT” HİZMETE GİRDİ

Son teknoloji cihazlarla donatılmış 53 polikliniğin bulunduğu tesiste, 4 modern doğum salonu, sağlıklı bebek odası, biyokimya ve mikrobiyoloji laboratuvarlarının yanı sıra radyoloji ünitesi, 22 yatak kapasiteli fizik tedavi ünitesi ve 6 yataklı rehabilitasyon alanı yer alıyor. Tam donanımlı 7 ameliyathanede birçok cerrahi operasyonun yapılmasına olanak tanıyan Özel Hayat Hastanesi, ayrıca medikal estetik ünitesinde de lazer epilasyon, cilt yenileme, zayıflama ve saç ekimi ile el ayak bakımı hizmeti de sunuyor.

Özel Hayat Hastanesi hizmetteki 40'ncı yılında, fiziki altyapısı, SUIT ve VIP odaları, yoğun bakım üniteleri, ameliyathaneleri ve son teknoloji cihazlarla donatılmış polikliniklerinin yanı sıra barındırdığı diğer özellikleriyle, Bursa'nın en yeni sağlık tesisini vatandaşların hizmetine sundu.

Yeni hastane yatırımının basın tanıtım toplantısında konuşan ve Bursa'nın, geçmişten bu yana şifa dağıtan bir şehir olduğuna, bu özelliğini yeni ve modern sağlık yatırımlarıyla geleceğe taşıdığına dikkat çeken Özel Hayat Hastanesi Yönetim Kurulu Başkanı Dr. Ahmet Özkul, özel sağlık yatırımlarında yaşanan artışa vurgu yaptı. Bursa'nın da bu artıştan payını aldığı altını çizen Dr. Özkul, gerek devlet eliyle yapılan sağlık yatırımlarının gerekse de özel sektör marifetiyle hayata geçirilen sağlık tesislerinin, şehrin değerine değer kattığını

ve Bursa'nın, Türkiye'nin sağlık üssü olma yolunda hızla ilerlediğini dile getirdi.



ÖZEL ESENTEPE HASTANESİ'NDE YIL-MEK RESİM SERGİSİ

Yıldırım Belediyesi tarafından, vatandaşların meslek sahibi olup kişisel gelişimlerine

katkı sağlayan Meslek Edindirme Kursu (YIL-MEK) bünyesindeki kadınlar, yıl boyunca hazırladıkları yağlı boya resimlerinin yer aldığı sergiyi, Özel Esentepe Hastanesi ev sahipliğinde açtı. Kursiyerlerin özverili çalışmalarla hazırladığı birbirinden değerli eserler, Yıldırım Belediye Başkan Yardımcısı Ali Rıza Özmen'in de katıldığı açılış töreniyle ziyaretçilere açıldı. Açılış töreninde konuşan Yıldırım Belediye Başkan Yardımcısı Ali Rıza Özmen ve YIL-MEK Resim Öğretmeni Embiye Kayalar, kadın kursiyerlerin hem hobilerini gerçekleştirip hem de ürünlerinden gelir elde etmesine olanak sağlayan bu çalışmaların, kadınların toplumdaki etkinliğinin artmasına

Özel Esentepe Hastanesi, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü organizasyonları kapsamında anlamlı bir etkinliğe ev sahipliği yaptı.

önemli katkılar sağladığına vurgu yaptı. Özmen ve Kayalar ayrıca, bu anlamlı etkinliğe ev sahipliğinden dolayı Özel Esentepe Hastanesi'ne teşekkürlerini de ilettiler. Özel Esentepe Hastanesi'ni temsilen açılış törenine katılan Hastane Koordinatörü Uzm. Dr. İrfan Uruç ise sanatın önemine vurgu yaparak, "İnsan sağlığı, ruh ve

beden sağlığı olarak ikiye ayrılır. Ruh sağlığının en önemli ilaçlarından biri de kültür-sanat faaliyetleridir. Bu doğrultuda, yıl boyunca emek vererek birbirinden değerli eserler ortaya çıkaran tüm kursiyerleri kutluyorum. Özel Esentepe Hastanesi olarak, böylesine anlamlı etkinliğin içerisinde olmaktan büyük gurur duyuyoruz. Bu vesileyle, 8 Mart Dünya Kadınlar Günü'nü kutluyor; bu tür çalışmalara destek olmaya devam edeceğimizi önemle vurgulamak istiyorum" ifadelerine yer verdi.



MEDICABIL'DEN "ÖNLENEBİLİR TIBBİ HATALAR" WORKSHOP'U

Medicabil Yalın Sağlık Enstitüsü tarafından düzenlenen "Önlenabilir

Tıbbi Hatalar" konulu workshopa; Özel Medicabil Hastanesi Yönetim Kurulu Başkanı Prof. Dr. Ömer Faruk Bilgen, Medicabil Yalın Sağlık Enstitüsü Başkanı Duygu

Soydan, Özel Medicabil Hastanesi Yalın Sağlık/Kalite Akreditasyon Koordinatörü Prof. Dr. Aysun Yılmazlar, Özel Medicabil Hastanesi Başhekimisi Prof. Dr. Oya Kutlay'ın yanı sıra hastane çalışanları ile diğer ilgililer katıldı. Programın açılışında konuşan Özel Medicabil Hastanesi Yalın Sağlık/Kalite Akreditasyon Koordinatörü Prof. Dr. Aysun Yılmazlar, "Enstitü olarak yılda 2 kez etkinlik yapıyoruz. Bir tanesi kongre niteliğinde, diğeri ise workshop ya da sempozyum niteliğinde. Dolayısıyla bu yılın kongresini Mart ayında

Özel Medicabil Hastanesi bünyesinde faaliyette bulunan Medicabil Yalın Sağlık Enstitüsü tarafından, "Önlenabilir Tıbbi Hatalar" konulu workshop düzenlendi.

gerçekleştirmiştik. Bu sefer de güz periyodunda workshop etkinliğimizi gerçekleştiriyoruz. İnşallah her yıl bu salonda bunları yapmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

Yalın yaklaşımı benimsemenin temel prensiplerinden birisinin, problemleri sahada görebilmek ve o problemlere çözüm üretmek olduğunu söyleyen Medicabil Yalın Sağlık Enstitüsü

Başkanı Duygu Soydan, "Yalın sağlık uygulamalarının ülkemizdeki ilk uygulayıcıları olmaktan gurur duyuyoruz" dedi. Yapılan açılış konuşmalarının ardından workshopta, Özel Medicabil Hastanesi çalışanlarının oluşturduğu iki ayrı ekip tarafından "Ah Bu Enfeksiyon !" ile "Ah !" konulu canlı senaryo gösterisi yapıldı. Ardından, gösterim sırasında tespit edilen hata, israf ve eksiklikler, moderatörler eşliğinde "Yalın Araçlarla Çözüm Teknikleri" ile workshopta ele alınarak, çözümler üretildi ve süreç iyileştirilmesi alıştırmaları yapıldı.



AŞIRI KİLO ERKEN YAŞTA DİZ KİREÇLENMESİ YAPIYOR!

Diz kireçlenmesinin bir diğer tıbbi adıyla 'osteoartrit' en sık görülen eklem hastalığı olduğunu belirten

Medicana Bursa Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Demirağ, "Diz ve kalça ağrısının en yaygın sebebi

olan bu rahatsızlık, eklem kıkırdağının yapısının bozulması, aşınması, incilmesi ve kaybına sebep olabilir. Ayrıca, eklem kıkırdağının altındaki kemik dokusunda da değişiklikler sonucu, kemikte büyümeler ve eklem kenarında çıkıntılar (osteofit) gelişir. Sonuçta osteoartrit, eklemlerin normal yapısını bozarak, hareketlerde kısıtlanmaya ve ağrıya sebep olan bir hastalıktır. Bu hastalık genç ya da yaşlı herkesi aynı şekilde etkilemekle beraber 60 yaş üstü özellikle aktif bireylerde daha sık görülür ilerlemiş yaş, kilonun fazla olması, diz ekleminde geçirilmiş travmanın varlığı, eklemin aşırı kullanımı, diz çevresi kas dokusunun kitlesinin ve kuvvetinin az olması ve genetik yatkınlık bu hastalık için risk faktörleridir" diye konuştu. Genetik olarak bazı bireyler, nasıl ve ne şekilde olduğu bilimsel olarak tam kanıtlanmamakla birlikte osteoartrite daha yatkın olduğunu belirten Demirağ,

Ortopedi ve Travmatoloji Uzmanı Prof. Dr. Burak Demirağ, aşırı kiloların erken yaşta diz kireçlenmesine sebep olduğunu söyledi.

"Aşırı kilolu hastalar da yük taşıyan diz ekleminde, daha büyük kuvvetler oluşturarak ve yağ dokularına salınan bazı enzimlerin etkisiyle eklemde dejenerasyon daha hızlı ve fazla olmaktadır. Sürekli tekrarlayan aynı hareketleri yapan işlerde çalışanlarda ve uzun süre ayakta duranlarda da hastalık şiddetli ve erken

yaşlarda olmaktadır. Diz eklemi kırığı geçirmiş, iyi ve usulüne uygun tedavi edilmemiş menüsküs ve ligament yaralanması olan hastalarda osteoartrite adaydırlar. Sporun aşırı rekabete dayalı olarak aşırı şekilde yapılması da bu hastalığa davetiye çıkarır" şeklinde konuştu. Hastalık ilerledikçe eklem içi yapılar menisküsler ve ligamentler hastalığa katılacağına dikkat çeken Demirağ, "Eklem kapsülü yapısını kaybeder, eklemde deformiteler olur ve eklem yüzlerinin birbirleri ile uyumları bozulur. Vücut ağırlığı ile ortaya çıkan kuvvetlerin eklem yüzlerine eşit dağılımı için esas olan eklemin kemik yapılarının birbirlerine olan doğrultuları ile oluşan eklem doğrultusu içe veya dışa doğru bozulur hastalık daha da şiddetlenir. Gözle görülür deformitelerin oluşmasına ve hastalığın semptomların oluşmasına sebep olur" dedi.

SİZİN HALA WEB SİTENİZ YOK MU!

ARAYIN YAPALIM

0224 239 44 99

0506 911 65 65

MEDYAbu

www.medyabu.com.tr

PC, tablet ve telefon uyumlu
web sitenize sadece 1 hafta da
sahip olabilir, kurumsal kimliğinize
saygı kazandırabilirsiniz!



PR Danışmanlığı
Sosyal medya
Kurumsal kimlik
Katalog, broşür
Logo, grafik
Seslendirme

KAPAK



YALITIMDA KALİTENİN ADI: EPSA

1999 yılında, yalıtım sektöründe İzonur İzolasyon adı ile başlayan yolculuğumuz, bugün EPSA Yalıtım A.Ş. olarak devam ediyor.

İnşaat sektörüne yönelik yalıtım malzemesi ve otomotiv sektörüne yönelik EPS mamül üretiminin ardından, sektörünün lider üretici firmaları arasındaki yerimizi aldık. Büyüyen ve gelişen yapımızla, başta her türlü yalıtım malzemeleri olmak üzere otomotiv, mobilya, gıda gibi birçok farklı sektörlerle yönelik üretim yelpazemizi sürekli geliştiriyoruz. % 100 yerli sermaye ile faaliyetlerine devam eden EPSA olarak, ISO, TSE ve CE belgeleri ile kalite sistemleri çalışmasını yürütüyoruz. Şu an 150 ürün çeşit ürüne sahibiz. Genç ve dinamik bir ekiple çalışıyor olmanın avantajını taşıyan, geniş ürün yelpazesi ve talepler doğrultusunda esnek üretim şansına sahip olmamız bizi sektörde güçlü kılıyor. Yerelde lideriz, Türkiye genelinde ise ilk

5'teyiz. Kararlı büyümemiz sayesinde EPSA olarak bugün toplamda 20.000 m2 üretim alanına ulaşmış durumdayız.

Üretim Kapasitemiz Katlanarak Artıyor

İş hacmimizin her geçen gün artması sonucu, 2007 yılında üretim yaparak büyümeye karar verdiğimizden bugüne üretim kapasitesi olarak 5 kat büyüme gösterdik. Bu yılın başında yeni fabrika alanına geçerek

hem EPS mamül üretimi hem de yapı kimyasalları üretimi makine parkurumuzu %30 arttırmış bulunuyoruz.

EPSA 60 çalışanı ile sektöre hizmet veriyor. Yalıtım ve ambalajda EPS üretimimiz aylık 600 Ton, yapı kimyasalları üretimimiz aylık 10 Bin Ton.

2 fabrikamızda, sürekli daha iyi



KAPAK



kalitede ve daha ekonomik ürünleri üretmek için çalışıyoruz. Sürdürülebilir bir şekilde üretim yaparken çevremizi güzelleştirerek, yeşil bir çevrede, insan sağlığı ve iş güvenliği konularına da büyük hassasiyet gösteriyoruz. Karşılıklı kazan kazan anlayışımız, iletişim stratejilerimiz ile müşterilerimize sürekliliği sağlarken, teknolojiyi yakından takip eden EPSA olarak üretim ve test koşullarında sürekli iyileştirmeler yapmaktayız.

İnşaat sektörünün vazgeçilmez olan ısı yalıtım malzemelerinin yanında portföyümüzde bulunan seramik yapıştırıcıları, derz dolguları, teknik yapıştırıcılar, su izolasyon ürünleri, ısı izolasyon ürünleri, astarlar, yüzey temizleyiciler ve koruyucular, tamir harçları vb. ürünler ile inşaat sektörünün temel ihtiyaçlarını karşılamaktayız.

Aynı zamanda, otomotiv sektörünün tamamlayıcı yalıtım ürünlerine yönelik EPS mamül üretimi, ambalaj sektörü ile

gıda ve mobilya gibi birçok farklı sektöre yönelik ihtiyaçları da gidermekteyiz. Isı yalıtım sistemlerimizi MANTOYAP markamızla piyasaya sunduk.

Doğru yalıtım için kullanılan yapı kimyasalları da büyük önem taşıyor. EPSA olarak ısı yalıtım malzemesi üretiyor, piyasaya veriyoruz. Ancak,



sadece malzeme ile bitmeyen yalıtım işinin yapıştırıcısı, sıvası, dübeli, filesi var. Bunları piyasadan müşteri tedarik ediyor ve doğru malzeme seçmedikleri takdirde doğru yalıtım yapamamış

oluyorlar. Biz MANTOYAP markasıyla, bu alanda da doğru malzeme üreterek, müşterilerimize mantolama paketi olarak hizmet veriyoruz. Yapı Kimyasalları grubumuzda yüzey sertleştirici, seramik granit yapıştırıcı, derz dolguları, beton koruma ürünleri, tamir harçları, beton katkıları ve su yalıtım ürünleri bulunmaktadır. Temel,

teras, çatı, havuz, bodrum gibi alanlarda kullanılan su yalıtım grubu ürünleri ile birlikte EPSA artık Yalıtım ve Yapı Kimyasalları olarak pazarda adından söz ettiriyor.

Bayilik zinciriyle de ülkenin her köşesinde ulaşılabilir olmayı başardığımızı inanıyoruz. Başta inşaat firmaları ve TOKİ'ler olmak üzere, otomotiv, beyaz eşya mobilya firmalarına bayilerimiz kanalıyla ürün ulaştırıyoruz. Yurt içi ve yurt dışı

fuarlara katılım göstererek yerli sermaye olan EPSA Yalıtım ve Yapı kimyasalları ürünlerimizi doğru bir şekilde son nihai tüketicilere aktarıyoruz.



YALITIM • YAPI KİMYASALLARI

MANTOYAP

ISI YALITIM SİSTEMLERİ

MANTOLAMA BU TAKIMLA BİR BAŞKA GÜZEL



makay

mühendislik & mimarlık & müşavirlik

Hayal edileni değil
HAYAL ETTİĞİNİZİ
GERÇEKLEŞTİRİYORUZ!

20.yıl



Kurtuluş Mah. Şehit Cengiz Topel Cad. No: 30 Gürsu / BURSA



0224 371 11 63



0224 371 11 62



MUDANYA'NIN KALBI MÜTAREKE MEYDANI *yenileniyor*

BARİŞİN VE KARDEŞLİĞİN
BAŞKENTİ

mudanya
THE CAPITAL OF PEACE AND BROTHERHOOD

HAYRİ TÜRKYILMAZ
MUDANYA BELEDİYE BAŞKANI





Sibel Kavçin - Elif Akal

İMO BURSA ŞUBE'DE KAZANAN MEHMET ALBAYRAK

İnşaat Mühendisleri Odası (İMO) Bursa Şubesi 15. Olağan Genel Kurulu, 18 Şubat Pazar günü yapılan seçimlerle tamamlandı. Bursa Akademik Odalar Birliği yerleşkesinde gerçekleştirilen seçimi, Mehmet Albayrak kazandı.

2 liste olarak gidilen seçimlere, İMO Bursa Şubesi'nin 4 bin 381 üyesinden 1900'ü katıldı. Oda sicil numarasına göre sınıflandırılan üyeler, 11 sandıkta oy kullandı. Çalışma Grubu'nun başkan adayı Mehmet Albayrak, 1083 oy alırken, Çağdaş Mühendisler Grubu'nun adayı Kemal Cüneyt Erdem ise 720 oy aldı. Güven tazeleyerek yeniden seçilen Mehmet Albayrak başkanlığındaki yönetim kurulu şöyle oluştu;

Mehmet Albayrak (1083), Mustafa Er (1061), Ayşe Asena Dişbudak(1036), Ahmet Gönüllü (1001), Alper Dağdelen(1015), Mesut Aydın(992), Ali Aslan(1024). Yönetim Kurulu yedek listesinde ise Berna Akmar(1043), Hasan Tahsin Vurgun(986), Adnan Şanlı(1033), Süleyman Akyüz(1014), Korhan Başaralı(970), Selcan Arslan(1033), Burak Alp Özbek(984) yer aldı. Mehmet Albayrak, "Bu seçimin galibi üyelerimiz, kazanan İMO Bursa Şubesi. Bundan sonra hep birlikteyiz. İMO Bursa Şubesi olarak çalışmalarımızı birlik ve beraberlik içinde sürdürmeye devam edeceğiz" dedi.

Facebook'ta yaptığı canlı yayınlarla hatırı sayılır bir kitle edinen Sibel Kavçin, geçtiğimiz haftalarda İnşaat Mühendisleri Odası Başkanı Mehmet Albayrak'ı oda seçimlerinden önce Sıra Sendede konuk etti. İşte, Elif Akal'ın da Sibel Kavçin'e eşlik ettiği programın ayrıntıları...

Başkanım kendinizden bahseder misiniz?

Mehmet Albayrak, 1963 Trabzon'a bağlı Yomra doğumlu, 1984 Yıldız Üniversitesi mezunu bir inşaat mühendisidir. 32 yıl sonra yüksek lisansı Uludağ Üniversitesi'nde yapmış, A grubu iş güvenliği uzmanı, aynı zamanda gayrimenkul değerleri uzmanı olan 3 çocuk babası bir inşaat mühendisidir. 1984 yılından itibaren 34 yıldır serbest inşaat mühendisi olarak Bursa'da

faaliyet gösteren bir inşaat mühendisiyim. Bu 34 yılın yaklaşık olarak 30 yılı yakınını İnşaat Mühendisleri Odası içerisinde faaliyet göstererek geçirmiş bir inşaat mühendisiyim. Zaman zaman yönetimde olmak üzere, çeşitli komisyonlarda yıllardan beri faaliyet göstermiş, odayı çok iyi bildiğine inanan bir inşaat mühendisiyim.

Yönetimde bulunduğunuz süre içerisinde neler yaptınız bugüne kadar?

İlk olarak 2000-2004 yılları arasında yönetim kurulunda 2 yıl sekreteryaya olarak görev yapmıştım. O yılların dışında ikinci yılımamız bu dönem... İkinci yılı tamamlamak üzereyiz işte... Yeni bir seçim sürecine giriyoruz. Başkanlık görevimizi yürütmeye gayret ediyoruz. Üyelerimize hizmet etmeye çalışıyoruz.

Şehrimizin en önemli sorunları sizce neler?

Geçmiş yıllarda bu konu ile ilgili çeşitli anketler yaptırıldık. Yapılmış anketlere bakıp inceledik ve Bursa'nın sıkıntılarını sıraladığımızda, birinci sırada gelen depremselliktir. İkinci sırada ulaşım problemi var doğal olarak... Üçüncü sırada çevre kirliliği gibi ama en önemli sıkıntımız depremsellik...

Kentsel dönüşüm yapılırken alt yapı ve trafik ne derece düşünüldü sizce?

1990'lı yıllarda Bursa'ya bir Çanakkale'deki kadar nüfusun göç ettiği tespit edilmiş. Her yıl bir Çanakkale ili kadar Bursa büyüdü. Tabi bu kadar göç alan bir şehirde, yerel yönetimler yeteri kadar hızlı davranamadıkları için vatandaşımız bir şekilde konut ihtiyacını kendisi karşıladı. İşte kaçak yapılaşma hızlandı, hazine arazilerinin işgali hızlandı, hisseli parsel hızlandı, hisseli parsel satışları yapılması hızlandı. Dolayısıyla çarpık yapılaşma da çok büyük ölçüde hızlandı.

Ulaşım da sürekli sorun haline gelmeye başladı. Şimdi bunu bunun için söylüyorum. O yıllarda belediyelerimiz imar planları hazırlarken, vatandaşımız da bir yandan ev yapıyordu. İmar planı bitirilip onaylandığı zaman, yol olarak planda gösterdiğimiz, çizdiğimiz bir yeri bir yıl sonra gidip incelediğimizde üzerine ev yapılmış olarak buluyoruz. Dolayısıyla, burada vatandaşımızın hızına ve artan göçe,

ihtiyaca cevap veremedik yerel yönetimler olarak. Bu kadar göç alan bir şehirde her ne olursa olsun, yerel yöneticilerimiz, vatandaşımızın barınma ihtiyacını gidermek zorundadır, önünü açmak zorundadır. Bunu nasıl yapacak? Elbette para vererek değil ama yeteri kadar imar sahaları açarak, imar planları hazırlayarak vatandaşın önünü açması gerekiyor ki, vatandaşımız kaçak yapı yapmasın.

Deprem çok yakın olduğu söyleniyor?

Bursa'nın yaklaşık olarak yüzde 65'i kaçak ve ruhsata aykırı yapılardan oluşuyor. Bu da çok büyük bir sorun olarak Bursa gündeminde hala duruyor. Bu konu 1999 depreminden

itibaren kamuoyunun gündeminde ama henüz daha bu yapı stoğunun giderilmesi ile ilgili somut bir adım atılamadı. Son 2 yıldır Yıldırım Belediyesi özellikle bu anlamda çok yoğun ölçüde planlama çalışmaları yapıyor. Başarılı olabilecek gibi duruyor. İnşallah da başarılı olur.

Oda seçimleri yaklaşıyor. Rakip birisi var. Bazı vaatleri var kendilerinin... Siz ne düşünüyorsunuz?

Bursa İnşaat Mühendisleri Odası ile İnşaat Mühendisleri Odası Bursa Şubesi çok farklı yapılanma şekilleridir. Biz Bursa şubesiyiz. Şubeler olarak çok kısıtlı yetkilerimiz var. Sadece bir genel kurul yapabiliyoruz burada... Yönetim kurulunu da üyeler kendileri seçiyorlar. Bunun

dışında bizim mali anlamda ibra makamımız yok. Bir disiplin kurulumuz yok, bir onur kurulumuz yok. Hepsi Ankara'ya genel merkeze bağlı olarak bunları icra ediyoruz. Birçok ilde bunlar da yok. 81 vilayetin 26'sında şubeler var. Biz en azından Kütahya, Yalova ve Bilecik illerimizin şube olmasını arzu ediyoruz. En azından yönetim kurullarını bile olsa kendileri seçsin, kendi kararlarını kendileri versin. Bunların hepsi inşaat mühendisi, en az bizim kadar da bunu hak ediyorlar. Biz çalışma grubu olarak 1994 yılında, Bursa şubesi seçimleri kazanıp işbaşına geldiğimizden bu yana, Kütahya'nın ve daha sonra da Yalova'nın şube olması için her türlü girişimde bulunduk. 2002 yılındaki bir genel kurulda Ankara'da Kütahya'nın şube olması oylandı ve bugün işte "Sizleri şube yapacağız" diye ortada dolaşan Çağdaş Grup, genel kurul





üyeleri tarafından reddedildi. Seçim var diye, Kütahya'ya ve Yalova'ya gidip "Sizi şube yapacağız" diye vaatte bulunuyorlar. Oysa biz 2000'li yıllardan itibaren zaten bunları yaptık ve onlar tarafından reddedildi. Seçimi kazanmak adına bir takım vaatlerde bulunmaları asla inandırıcı değil. Bunu hem Kütahya'daki hem de Yalova'daki meslektaşlarımız çok iyi biliyorlar.

Yani boş vaatlere kanmazlar mı diyorsunuz?

Kanmayacaklardır. Şube olunması için bir takım formalitelerin yapılması lazım. Temsilcilik kararları ve Bursa şubeden yönetim kurulu kararları alınıp, Ankara'ya gönderilmesi lazım. 2016'dan itibaren biz bu süreci zaten yaptık. Biz bunu bir vaat olarak değil, bir gereklilik olarak görüyoruz. Yapılması ve atılması gereken adımlarımızı da zaten atıyoruz. Biz icraat yapıyoruz. Kendi reddettiklerinizi vaatte bulunabilirsiniz bu farklı bir şey ama kendi reddettikleri, bizim önerdiğimiz konuda gidip vaatte bulunmaları çok enteresan geliyor bana... Doğru bulmuyorum.

Siz göreve gelerseniz vaatleriniz neler?

Biz 1994 yılından bu yana Bursa şubeyi sevk ve idare ediyoruz çalışma grubu olarak... Dolayısıyla biz icra makamıyız. Biz vaatte değil, iş yaparak üyelerimizin hizmetinde bulunuyoruz zaten... İktidarda olan birisi olarak, şunu net olarak söyleyebilirim ki; şube yönetimini biz özellikle genç meslektaşlarımız ile birlikte yürütüyoruz zaten... Bizim 21 adet komisyonumuz var oda bünyesinde... Onların görüş ve önerilerini alıp kamuoyuna taşıma anlamında... İşte siz değerli basın mensupları aracılığıyla kamuoyuna taşıma anlamında onlara öncü oluyoruz.

İnşaat sektörünün sorunları ve devletten beklentileriniz nelerdir?

İnşaat sektörü ülkemiz için lokomotif bir sektör... Bir defa

lokomotif olması sebebiyle sürekli canlı tutulması gereken bir sektör... Zaman zaman inşaat sektöründe inişli çıkışlı grafikler yaşanabiliyor piyasalara bağlı olarak... Bu sektörün sürekli canlı tutulması lazım... Çalışma alanlarımızın yeganesi inşaat sektörüdür, hiçbir şekilde dışa bağımlılığımız yok. Teknik olarak her türlü alt yapımız mevcut... Donanım olarak, işçi ve kalifiye eleman olarak her türlü alt yapımız var. Dolayısıyla inşaat sektörü canlı tutulabilen özel bir sektör ülkemiz için...



siyasetçi girebilir ama siyaset giremez ve sokmamaya gayret ettik ve bunu da başardığımıza inanıyorum.

İddialı bir rakibiniz var... Seçimlerin sonuçlarını nasıl öngörüyorsunuz?

Tabi ki bize rakip olanın iddialı olması gerekiyor. Çünkü Bursa şube, Bursamız için önemlidir. İnşaat Mühendisleri Bursa Şubesi kentimiz için önemli bir şubedir. Burada aday olacak olanın

iddialı olması lazım. Onun iddialı olması bize güç verir. Yani siz de rakibinize göre hazırlanıyorsunuz. İddialı olması lazım, olmazsa doğru değil... Dolayısıyla gayet de doğaldır. Neticede Türkiye çapında yapılanmış Çağdaş diye kendilerini adlandıran bir grubun Bursa'daki yapılanması onlar da... Başka şubelerde onlar da faaliyet gösteriyorlar. Rakibimizin güçlü olması bizim daha da güçlü olmamıza sebep olur. Herhangi bir sıkıntı yoktur. Biz de seçimlere çok daha iddialı olarak hazırlanıyoruz ve seçimleri farklı olarak kazanacağımızı düşünüyorum.

Neticede bu bir demokratik yarıştır. Rakibin iddialı olması, bizi daha da iddialı hale getiriyor. Dolayısıyla üyelerin odaya bakışları da çok daha canlı oluyor. Odaya oy kullanmaya gelmeyen geçmiş yıllardaki üyeleri tekrar oyuna dahil ediyoruz yani tekrar oy kullanmalarını sağlıyoruz. Dolayısıyla bu odada oy kullanma oranının yükselmesi sonucunu doğuruyor. Bursa şube olarak, çalışma grubu olarak, Türkiye çapında övündüğümüz konuların birisi de oy oranının yüksek olmasıdır. Geçmiş yıllarda yüzde 50'ler seviyesinde katılımıla seçimleri yapıyorduk. Son yıllara doğru biraz bunda düşüş oldu. Umarım yine yüzde 50'yi geçeriz.

Meslektaşlarınıza neler söylemek istersiniz?

Oylarını kullanarak odalarına sahip çıksınlar. Bunu istiyoruz biz... Odalar yöneticilerin malı değildir... Meslek odalarıdır. Mesleğinizi düzenleyen kurumlardır. Kendi sıkıntılarını, problemlerini dile getirebilecekleri kurumlardır. Bireysel olarak ortaya koymadığınız probleminizi, derdinizi, mesleki sıkıntınızı, oda yöneticileri, oda yönetimleri aracılığıyla, kamuoyuna duyurabilirsiniz, sesinizi duyurabilirsiniz, yerel yöneticilere duyurabilirsiniz, milletvekillerine duyurabilirsiniz, bakanlara duyurabilirsiniz. Biz hep buna aracı olduk. Onun için gelip oylamaya katılmalarını ve yönetime ortak olmalarını sizin aracılığınızla talep ediyorum.

Grubunuzun bunca yıldır aralıksız seçim kazanmasındaki püf noktaları nelerdir?

Öncelikle birlikte yönetim anlayışı var. Ekip ruhu var. İnşaat Mühendisleri Odası'nda yöneticilik yapmak herhangi bir düzenli gelir anlamında bir gelir kapısı değildir. Tamamen gönüllülük esasına bağlı olarak hizmet yapıyoruz. Bir genç meslektaşımız üniversiteden mezun olup bize geldiği zaman sudan çıkmış balık gibi ne yapacağını bilemez haldedir. Biz onları alıyoruz. Mesleğin ne olduğunu, gelecekte onları nelerin beklediğini onlara anlatıyoruz. Sonra onlara iş buluyoruz.

Gençlerimize hep destek, tam destek diyorsunuz...

Odamızda kapalı kapılar ardında bir çalışma yapmamız söz konusu değil... Her şey şeffaftır. Biz odayı kendi meslektaşlarımız ile birlikte yönetmeye gayret ediyoruz. Bizim çalışma grubu olarak odamızda çalıştırdığımız meslektaşlarımız var. İşte bugün Çağdaş gruptaki arkadaşlarımız, rakiplerimiz, onları alarak değerlendiriyorlar. Yani siyasi bir bakış açımız da yok. İşe alıp çalıştırdıklarımızın siyasi fikirlerini sormuyoruz. Dolayısıyla, siyasi partilere biz grup olarak da eşit yakınlıktayız bunu da söyleyeyim. Ayrıca, bu kadar iktidarda kalmamızın bir sebebi de şudur: Biz 1994 yılında ilk defa grup olarak seçimleri kazanıp iktidara geldiğimizde dedik ki; İnşaat Mühendisleri Odası'na



Devlet hastanelerine güvenmek istiyoruz!



**Ayşın
Komitgan**

Her şeyin başı sağlık deriz... Ama... Sağlığımızın kıymetini de kaybedince anlarız...

Bu iktidar döneminde sağlıkta dönüşüm gerçekleşti. Birçok dar gelirlinin rüyasında bile gidemeyeceği özel hastanelerin kapıları sosyal güvencesi olan herkese açıldı. Pek de güzel olmuştu!!!

Taa ki... Katkı payları astarı yüzünden pahalı paymaya dek... Şimdilerde özel hastanelere gitmek yürek istiyor sosyal güvencesi olanlar için... Çünkü... Aldığınız her hizmetin bedeli iyi para... Kapıdan girdiniz önce elinizin fotoğrafı çekiliyor... Ver 75 TL... Hastaneye göre de değişiyor bu rakamlar... Kan tahlili ve içeriğindeki bazı tetkikler asıl yekünü oluşturuyor... Röntgen için ver şu kadar...

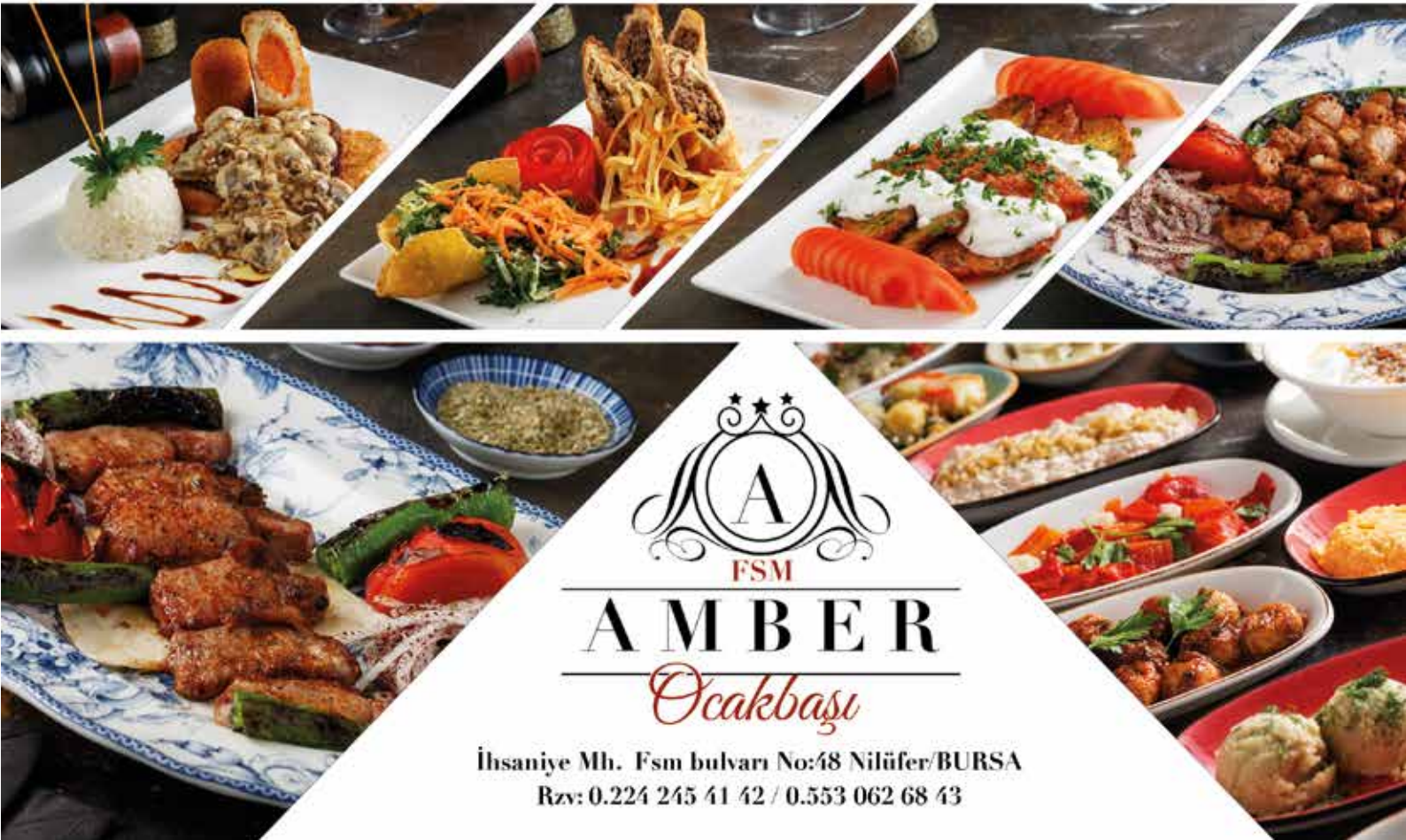
Derken bir bakıyorsunuz ki cepten epey para eksilmiş... Sağlıkta dönüşüm oldu ya... Doğal bir durum bu... Özel hastanelerde konfor ya da artı bir hizmet alıyor muyuz? Bence HAYIR! Kamu hastanelerinde beklediğimiz kadar bekliyor, aynı kalitede hizmet alıyoruz. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne gittiğimizde farkı fark ediyoruz artık... Öncelikle... Dekan Selim Gürel döneminde hastane ciddi elden geçti. O iç karartan, eskimişliğin üstünüze geldiği kasvet bitti. Yepyeni, ışıltılı bir görüntü hakim oldu. Ciddi inşaatlar oldu hastane içinde... Gerçekten çok güzel oldu. Özellikle... Tahlil laboratuvarındaki fiziki değişim harika. Ayrıca... Saatlerce beklemeden sağlık hizmeti almak önemli...

Yapınca oluyormuş demek ki... Sağlıkta dönüşüm katkı paylarını yüzde 200'lere çıkartmakla olmamalı... Hizmet kalitesini ve insan sağlığının önemsendiğinin gösterilmesi de şart... Kamu hastaneleri yeniden inşa ediliyor... Yepyeni, modern binalarda sağlık hizmeti veriliyor... Güzel... Ancak... Uzman hekim kadrosu yoksa, sağlık personeli yetersizse, hijyen koşulları 70'li yıllara geri dönmüşse vatandaş neden devlet hastanelerine gitsin ki? Eskiden en güvenilir sağlık kuruluşu olan devlet hastanelerini yeniden güvenilir hale getirmek için sadece yeni binalar yetmiyor sayın yetkililer... Alet, edevat, kaliteli iş bilen sağlık personeli, uzman hekimler ve vatandaşları kucaklayan sıcak mekanlar lazım... Bilmem anlatabildim mi?

YEMEK ve MÜZİĞİ OCAKBAŞINDA BULUŞTURUYORUZ



FSM'DE HİZMETİNİZDE



FSM

AMBER

Ocakbaşı

İhsaniye Mh. Fsm bulvarı No:48 Nilüfer/BURSA

Rzv: 0.224 245 41 42 / 0.553 062 68 43



YERİNDE, ZAMANINDA VE DİNAMİK ÇÖZÜM GROUP



Adile
Demirci

Çözüm Group, 2008 yılında Bademli'de faaliyet gösteren ve Bursa Gümrüğü'ne bağlı bulunan Çözüm Antrepo'nun kurulmasıyla lojistik sektörüne giriş yapmış. Ayrıca, 2013 yılında Ovaakça'daki Gemlik Gümrüğü'ne bağlı genel antreponun ve ADR'li gümrüklü alanının faaliyete girmesi ile toplam 24 bin m² alanda hizmet veriyor.

Çözüm Antrepo'nun başlıca faaliyet alanlarını; Gümrüklü Depo Yönetimi, Gümrüksüz Depo Yönetimi, İleri Depolama Servisi, İklim Kontrollü gümrüklü alan(+5C° ;+25C °), Elleçleme & Vinç Hizmeti, Barkod&QR ile Stok Yönetimi, Ağır malzeme Depolama, Web üzerinden stok takibi etc. olarak sayabiliriz.

Çözüm Group'un diğer bir firması olan ve 2010 yılında Bursada kurulan Attica Lojistik A.Ş. modern ve çevreci araçları, günümüz koşullarındaki en iyi hardware ve software donanımları olan ve analitik düşünceye sahip tecrübeli ekibi ile birlikte Bursa ve çevre illere müşteri odaklı çözümler sunuyor. 2015 yılında Almanya Nurnberg'te kurulmuş olan Attica GmbH ile gücüne güç katan firma ayrıca Almanya'da da ileri

depo yönetimi, stok takibi ve elleçleme hizmeti veriyor. Başlıca faaliyet alanları; Avrupa ülkelerine düzenli karayolu ekspres & speed, komple & parsiyel kara yolu taşımacılığı, geniş yurt dışı acenta ağı, ekspres panel van taşımacılığı (7/24), proje taşımacılığı (gabari dışı malzemeler), deniz & tren yolu taşımacılığı.

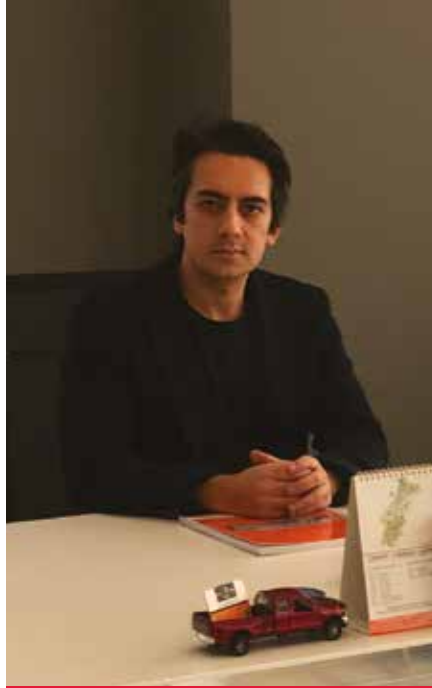
Çözüm Group'un 3. firması olan Çözümsel Lojistik, 2009 yılında kurulmuş olup başlıca faaliyet alanlarını; Inbound operasyonları, milkrun ve boş kasa yönetim servisi, ileri depolama, sıralama, elleçleme, hat yanı besleme, sipariş yönetimi, kalite kontrol ve tamir hizmeti, yurtiçi nakliye, Bursa & İstanbul şehir içi günlük malzeme toplama & dağıtım hizmeti, Bursa, İzmir, Adana, Eskişehir, Ankara yurt içi taşımacılık servisi, rulo sac taşımacılığı, ağır tonajlı ve gabari dışı taşımalar (ağır tesis, makine, kalıp vb.) olarak belirtebiliriz. Çözüm Group Direktörü İbrahim Yamankaradeniz'le başarılı firmayı mercek altına aldık. İşte ayrıntılar...

Sektöründe öncü olmayı, fark yaratmayı nasıl başardınız?

Özellikle müşterilerimizin ihtiyaçlarını çok iyi analiz ediyoruz ve bunun için iş geliştirme departmanını kurduk. Danışman firmalar kullanarak ve eğitimler alarak personelimizin verimliliğini en üst seviye tutmaya çalışıyoruz. Ayrıca Software donanımımıza ve müşteri ilişkileri yönetimine çok önem veriyoruz. Sürekli iyileştirme sağlayan bir ekibimiz var ve müşterilerimize çeşitli projeler üreterek dinamik bir iş akışı sağlıyoruz.

Firmanızın yurtdışındaki örnekleri ile aranızdaki benzerlikleri neler?

Farklılıklar mevcut ancak yeni yatırımlar ile birlikte özellikle Bursa'ya gelecek olan Yük Tren Yolu Hattı ve Lojistik Merkezi ile kısa sürede farkın kapanacağını düşünüyoruz. Yurt dışında demir yolu, deniz yolu ve kara yolu network'ü çok daha fazla gelişmiş durumda. Sonuç olarak bir ürünü üretmek için global piyasada önce hammadde temin etmeniz gerekiyor. Şu anda birçok ülke nerede ise %50



**Çözüm Group Direktörü
İbrahim Yamankaradeniz**

yerlilik oranı ile üretim yapıyor. Dolayısı ile doğru malzemeleri zamanında ve uygun maliyetler ile getiremez ve ürettiğiniz malzemeyi zamanında teslim edemezseniz sanayicilerimiz yeni sipariş veya proje alamaz duruma gelecektir. İleri depolama alanında yurt dışındaki rakiplerimizi yakaladık hatta geçtik diyebiliriz, şu anda bize Almanya'da depolama sistemi kurma ile ilgili teklifler mevcut, değerlendiriyoruz.

Sektörü Avrupa'daki ülkeler ile kıyaslarsak, karayolu taşımacılığı dışında alternatif taşıma şekillerinde daha fazla yol kat etmemiz gerektiğini görüyoruz. Yakın tarihte 2 global büyüklükte otomotiv üreticisi, Türkiye'yi üretim üssü olarak seçmemesinin nedeni olarak, transit sürelerin Macaristan ve Polonya'ya göre daha uzun olmasını belirtmişlerdir. Dolayısı ile deniz yolunda ve kara yolunda transit süreleri hızlandıracak iyileştirmelere ivedi şekilde ihtiyacımız bulunmaktadır.

2018 hedefleriniz neler?

Kontratlarımız ve iş yoğunluğumuz geçmiş yıllarda olduğu gibi devam etmektedir. 2018 yılında %15 büyüme hedefliyoruz ve yılın üçüncü çeyreğinde depolama alanında yatırımlarımız devam edecektir.

Sizce Bursa'nın en önemli sorunu nedir?

Bursa çok hızlı büyüyen bir şehir ve bu büyüme hızına yetişmekte kolay bir durum değil. Günümüz Bursa'sında özellikle sanayi ve şehir içi içe girmiş durumda ve bu durum trafik yoğunluğunu ve yaşam bölgelerindeki hava kalitesini olumsuz etkilemektedir. Akıllı kavşak sayılarını ve şehir içi yolcu treni güzergahlarını arttırıp, şu anda Bursa'nın gündeminde olan Teknosab'ta kurulması planlanan Lojistik Köy Projesi eğer güzel bir şekilde planlanır ve tren ile deniz yolu bağlantısı kurulabilirse, trafik yoğunluğunun azaltılması, güvenli transport ve daha uygun maliyetler yakalanması vb. konularda daha fazla ilerleme sağlanacağını düşünüyoruz.

Bursa'nın Türkiye ekonomisindeki yeri nedir?

Ülke olarak hepimizin bildiği gibi ciddi bir sınav dönemindeyiz ancak güçlü bir ülke olmamız nedeni ile sanayimiz tam hız yoluna devam edecektir. Yaşadığımız olumsuzluklara rağmen %5'in altında bir büyüme olmayacağını düşünüyoruz. Bursa sanayisi Türkiye'nin incisi konumundadır. Özellikle 2017 yılının son çeyreğinde yaşadığı büyüme ile Türkiye'nin göz bebeği haline gelmiştir. Gerekli alt yapıların hazırlanarak ve uygun maliyetli lojistik avantajların sağlanması durumunda özellikle otomotiv sanayisinde çok daha büyük projelerin alınmaması içten bile değildir. 2018 yılında da Bursa'nın ivme hızını kaybetmeyeceğini düşünüyoruz.

Sürekli iyileştirme sağlayan bir ekibimiz var ve müşterilerimize çeşitli projeler üreterek dinamik bir iş akışı sağlıyoruz.

**Çözüm Group
Direktörü İbrahim
Yamankaradeniz**



BTSO MECLİS ÜYESİ VE BTSO 14. KOMİTE BAŞKANI KAĞAN YEŞİL:

BURSA PLASTİK VE KAÜÇUK SEKTÖRÜNÜN GELECEĞİ İÇİN ÇALIŞIYORUZ!



Sibel Kavçin

AYPLASTİK A.Ş'yi Türkiye'nin en hızlı büyüyen 100 şirketinden birisi haline getiren Kağan Yeşil, Bursa Ticaret ve Sanayi Odası bünyesindeki görevlerini de aksatmıyor. Aynı zamanda BTSO Meclis Üyesi olan Yeşil, 3 Nisan'da gerçekleşecek seçimler öncesinde BTSO 14. Komite Plastik, Kauçuk ve Ambalaj Sektörü Başkanlığı'na devam etme kararı aldı.

Yeşil, "Türkiye'nin ve Bursa'nın lokomotif sektörlerinden olan plastik, kauçuk ve ambalaj sektörünün sorunlarını ve çözümlerini iyi biliyoruz. Yeni dönemde bu sorunlara çözümler bulmak ve sektörümüz için yenilikçi projelerimizi hayata geçirmek adına BTSO 14. Komite Başkanlığı'na aday oldum" dedi.

Kendinizden bahseder misiniz?

Öncelikle bu güzel röportaj için sizlere teşekkür ediyorum. 1976 Bursa doğumluyum. Fakat aile olarak aslen Giresun Alucra'lıyız. İlköğretim ve lise eğitimini Bursa'da tamamladıktan sonra üniversiteyi Amerika ve Kıbrıs'ta işletme eğitimi alarak bitirdim. İş dünyasına daha çocuk yaşlarda çıraklıktan başladım diyebilirim. Okuldan arta kalan tatil zamanlarımda şirketimizde çeşitli alanlarda çalışmaya başladım. Ambalaj sektörünün pazarlamada üretime kadar her alanında çalıştım. AYPLASTİK A.Ş kurucusu babam Feridun Yeşil 2011 yılında Hakk'ın rahmetine kavuştuğu günden bugüne firmamızın yönetim kurulu başkanlığı görevini sürdürüyorum.

Bursa'nın köklü kuruluşlarından Ay Plastik'te ikinci kuşak yönetici olmanın zor ve güzel yanları nelerdir?

Gelişmiş ve gelişmekte olan birçok ülkede, işletmelerin büyük çoğunluğunu aile işletmeleri oluşturmaktadır. Türkiye'de de aile işletmelerinin payı büyüktür. Fakat hem ülkemizde hem de dünyada aile şirketlerinin sayısı her geçen gün azalıyor. Bunun sebebi de şirketin üçüncü kuşağa ulaşma ömrünün azalmasıdır. Birinci kuşak işi en zor yapandır. Tabir-i caizse iğneyle kuyu kazarak markayı yaratmıştır. İkinci kuşağın işi ise bana göre en az birinci kuşak kadar zordur. Çünkü aldığınız markayı geleceğe taşımak adına stratejiler geliştirir ve sürdürülebilir başarıyı yakalamanız gerekmektedir ki sizden sonra gelen 3'ncü kuşak ve sonrakiler mevcut bir sistemi devam ettirebilsinler. Ben bu konuda kendimi çok şanslı görenlerdenim. Çünkü babam Feridun Yeşil gibi duayen bir sanayicinin yanında yetiştim. Onun yanında çıraklık, kalfalık, ustalık evrelerinin gördüm. Fabrikamızda hemen beyaz yaka olarak masa başı işe başlamadım. İlk olarak tulumları giyerek yıllarca üretimde çalıştım. AYPLASTİK A.Ş her geçen yıl büyümesini sürdürülebilir oranda arttırıyor. Hedeflediğimiz büyüme rakamlarının da üzerine bir yükselme trendine sahibiz. Geçtiğimiz yıl Türkiye Odalar ve Borsalar Birliği'nin Türkiye en hızlı yükselen "TOBB 100" listesinde yer aldık. Başarımızı elbette ki AYPLASTİK A.Ş kurucumuz rahmetli Feridun Yeşil'den ve de ülkemizin her geçen gün büyüyen enerjisinden alıyoruz.

BTSO'nun hayatınızdaki yeri nedir? Bugüne kadar yaptığınız çalışmaları ve bundan sonraki planlarınızı anlatır mısınız?

Bursa Ticaret ve Sanayi Odası, başta ülkemizin ve kentimizin ortak bir paydasıdır. Bursa iş dünyası olarak kentimizin bu ortak paydasına hem sektörümüz hem de sanayimiz adına sahip çıkmak her daim görevimizdir. Ben de ailemizden aldığımız bu bilinçle iş dünyasına atıldığım ilk günden bugüne BTSO ile bağımı koparmadım. Bugün BTSO'da Meclis Üyeliği görevimle birlikte bağlı bulunduğumuz sektörümüzün komitesi olan Plastik, Kauçuk ve Ambalaj Sektörü 14. Komite'nin Başkanı'yım. Ayrıca yine BTSO bünyesinde faaliyet gösteren TOBB Bursa GGK İcra Kurulu Başkanlığı görevini de sürdürüyorum. Özellikle BTSO 14. Komite'nin başında olarak sektörümüzün uzun yıllardır beklediği Plastik, Kauçuk ve Ambalaj İhtisas OSB Projesi'nin çalışmaları başladı. Türkiye'nin ve Bursa'nın en hızlı büyüyen sektörlerinden birisi olan plastik, kauçuk ve ambalaj sektörü için gerçekten büyük bir adım oldu. Yeni dönemde de sektör temsilcilerimiz bana tekrar görev verdiğinde sektörümüzün önünü açacak yenilikçi projelerimizle çalışmalarımıza devam etmek istiyorum.

Bu açıklamanızdan yola çıkarak 3 Nisan'da gerçekleşecek BTSO Komite seçimlerinde aday olduğunuzu söyleyebilir miyiz?

Elbette. Çünkü sektörümüzün gelişimi adına yapılacak daha çok işimiz olduğunu düşünüyorum. Hedeflediğimiz işleri yarıda bırakarak gitmek çok doğru olmaz. Koltuğa da yapışık kalan bir görüntü de vermeyi çok doğru bulmuyorum. Dolayısıyla sektör temsilcilerimizden sektörümüzün kanayan sorunlarından birisi olan hammadde, nitelikli eleman



Kağan Yeşil

sorununun çözümü ve katma değerli işlerin üretilmesi noktasında Ar-Ge çalışmaları gibi makro sorunların çözüme kavuşturulması adına yeni dönemde de 14. Komite için arkadaşlarımızla birlikte çalışmaya başladık.

Türkiye ekonomisini nasıl değerlendirirsiniz? Bursa'nın Türkiye ekonomisindeki yeri ve bu bağlamda BTSO'nun katkılarını paylaşıyor mısınız?

Yaşadığımız sürece baktığımızda OHAL'de olan ve bölgesinde ciddi terör ve savaş durumlarıyla karşı karşıya kalmış bir ülkeye göre büyüme rakamlarımızın gelecek adına umut verici olduğunu düşünüyorum. Elbette ki Türk ekonomisi ve iş dünyası zor günlerden geçiyor. Hepimiz zor süreçler yaşıyoruz. Yine de her şeye rağmen ülkemiz hem içerdeki ekonomik istikrarı devam ettirmeye çalışırken bölgesinde de barış unsuru olmak için çalışıyor. Bursa, Türkiye ekonomisinin lokomotif sanayi kentlerinin başlarında geliyor. Türkiye'nin dünyanın en gelişmiş 10 ekonomisi olma yolunda hedefine yürümesinde Bursa Ticaret ve Sanayi Odası olarak katkılar sağlamak yolunda geleceğe yönelik projelerimizi hayata geçiriyoruz. Bunda elbette ki mevcut BTSO yönetimin önemli bir payı var.

Sizce Bursa'nın en öncelikli sorunu nedir? Bu konuda şahsınızın ve BTSO'nun ne gibi çözüm önerileri olabilir?

Bursa, hem ekonomik hem de sosyal açıdan baktığımızda Türkiye'nin aynasıdır. "Bursa büyürse Türkiye büyür" mottosu da buradan geliyor. Kendi sektörümüz olan kentimizin en hızlı büyüyen sektörden birisi olan plastik, kauçuk ve ambalaj sektörü açısından baktığımızda pek çok sorun göze çarpıyor. Dövizde yaşanan dalgalanmalar, hammadde dışa bağımlılık, yüksek katma değerli ürünler üretilmemesi, enerji maliyetlerinin yüksekliği, nitelikli ara eleman sorunu gibi meseleler çözülmeyi bekliyor. İnanıyorum ki devletimiz ve yerel yönetimlerimizin de desteğiyle bu sorunların çözümü yolunda çalışmalarımız olacak.

BELEDİYE

Mudanya Belediye Başkanı Hayri Türkyılmaz, Mudanya’da yine bir ilke imza attı. Bir Mudanya aşığı olarak “Barışın ve Kardeşliğin Başkenti’ne marş yazan Başkan Türkyılmaz, “Bizim sözümüz var, mühürlü geçmişi mühürsüz geleceğe asla bırakmayız, biz Mudanyalıyız” dedi.



Mudanya Marşı

Kuşların kanadında barış getirdim
Özgürlüğü ilmek ilmek, işledim
Bir çift zeytin dalı oldum kardeşlik koktum
Atamın yolunda halkım oldum
Bir çift zeytin dalı oldum, kardeşlik koktum
Atamın yolunda halkım oldum

Mudanya, Mudanya
Sevgi barış umut dolu Mudanya
Mudanya, Mudanya
Sevgi barış umut dolu Mudanya

Sözümüz var bizim, güzel günlere,
Doğru dürüst çalıştık hep emek ile
Mühürlü geçmişi mühürsüz geleceğe
Bırakmayız biz, Mudanyalıyız.
Mühürlü geçmişi mühürsüz geleceğe
Bırakmayız biz, Mudanyalıyız.

Mudanya, Mudanya
Sevgi barış umut dolu Mudanya
Mudanya, Mudanya
Sevgi barış umut dolu Mudanya

BAŞKAN TÜRKYILMAZ MUDANYA’YA MARŞ YAZDI

Başkan Türkyılmaz’ın sözlerini yazdığı marş, CHP Bursa Milletvekili Nurhayat Altaca Kayışoğlu ile Mudanya Belediyesi Müzik Eğitmeni Yağmur Ercan tarafından seslendirildi. Müziğini Yağmur Ercan’ın yaptığı marşın düzenlemesi ise Ömer Faruk Paker’e ait. Başkan Hayri Türkyılmaz, “Bizler göreve geldiğimizde, Atatürk ilkelerine ve Cumhuriyet geleneklerine bağlı yöneticiler olarak Ata’mızın ‘Yurtta Barış, Dünyada Barış’ sözünü kendimize rehber edindik. Mudanya tarihi boyunca çeşitli kültürlerin bir arada kardeşçe ve barış içinde yaşadığı bir yer olurken, son yüz yıla baktığımızda ise dünya tarihine mührünü, barışı öngören 11 Ekim 1922 Mudanya Mütarekesi ile vurdu. Mudanya’mızın Lozan’a giden yolda nasıl değerli bir mihenk taşı olduğunu hepimiz biliyoruz. Mudanya; Türkiye ve dünyada barış ve kardeşlikle anılmalıydı ki, şu anda bunu başarmış bulunuyoruz. Mudanya’mıza barışın ve kardeşliğin başkenti derken, bunu pekiştirmek için de tüm etkinliklerimizde kentimizle ilgili bu algıyı örmeye devam ediyoruz” diye konuştu.

“HEKİMLER SAYGI DUYULACAK İNSANLAR”

Mudanya Belediye Başkanı Hayri Türkyılmaz, 14 Mart Tıp Bayramı nedeniyle Mudanya Devlet Hastanesi’ni ziyaret ederek, sağlık çalışanlarının bayramını kutlarken, hastanede tedavi olanlara da “geçmiş olsun” dileklerini iletti.



CHP Mudanya İlçe Başkanı Ergül Batman, Kadın Kolları Başkanı Jale Büyükgüncü, Gençlik Kolları Başkanı Seda Bozdağ Güzelkaya ve ilçe örgütü ile birlikte hastane çalışanları ve hekimlerin gününü kutlayan Başkan

Türkyılmaz, “Sağlık çalışanlarımız yılda bir gün değil her gün hatırlanacak ve insan sağlığı için verdikleri hizmet nedeniyle her zaman saygı duyulacak insanlardır. Bu kutsal görevi yerine getiren, canımızı emanet ettiğimiz hekimlerimizin, sağlık çalışanlarının mutlu, huzurlu ve daha aydınlık

günlerde görev yapmasını diliyorum. Sağlık çalışanları ve hekimlerimize ne kadar teşekkür etsek azdır” diye konuştu. Hastaneye tedavi olmaya gelenlere de “geçmiş olsun” dileklerini ileten Başkan Türkyılmaz daha sonra Başhekim Ömer Faruk Mete ile bir araya geldi.

ÇOCUKLARDAN ATATÜRK'E MEKTUPLAR

Cumhuriyet’in Doğduğu Kent Mudanya’nın Çocuklarından Atatürk’e Mektuplar yarışmasına katılan öğrencileri ziyaret etmeye devam eden Mudanya Belediye Başkanı Hayri Türkyılmaz, Mavi Dünya Koleji öğrencilerini hediyelerle sevindirdi. Mavi Dünya Koleji’ni ziyaret eden Başkan Türkyılmaz, 20 Nisan tarihinde öğrencileri Anıtkabir’e götüreceklerinin müjdesini verdi. İlkokul Müdürü Orhan Türker ile Ortaokul Müdürü Selver Desticioğlu’nun da hazır bulunduğu

törende öğrencilerle bir araya gelen Türkyılmaz, “Hepinizi çok seviyorum. Öylesine güzel dizeler yazdınız ki, okuyanlar duygulanıyor. Ama ne yapsak az. Bu vatani bizlere bırakan başta Mustafa Kemal Atatürk olmak üzere canlarını feda eden tüm şehitlerimize, gazilerimize borcumuz var” dedi. Anıtkabir’e gerçekleştirecekleri ziyaretten de söz eden Türkyılmaz, “Hep beraber orada Ata’mızın huzuruna çıkarak vatanımıza olan bağlılığımızı, sevgimizi ve özlemimizi haykıracağız. Bize emanet ettiği Cumhuriyeti ilelebet yaşatacağımıza bir kez daha söz vereceğiz” dedi.



BAŞARILI BİR BURSA MARKASI: **BURTEZ**

Semra
Tatlıpınar

Kısa adı BURTEZ olan Bursa Tez Medikal Ortak Sağlık ve Güvenlik Birimi (OSGB), 2012 yılında Bursa'da bir Tez Medikal kuruluşu olarak hizmete başladı. En büyük amacı iş sağlığı ve güvenliği konusunda kaliteyi ve standartları en üst seviyeye çıkarmak olan BURTEZ, Bursa'ya ait projeler sunuyor.

BURTEZ'in Bursa'ya ait projeler kapsamında ilk projesi olan DOSAB OSGB, bu kapsamda 2013 yılında hayata geçti. Bu Proje DOSAB ve DOSABSİAD Yönetimindeki Başkanlar, Yönetim Kurulu üyeleri ve başından beri projeye inanarak destek veren DOSAB Genel Müdürü'nün değerli katkılarıyla şekillendi ve hayat buldu.

BURTEZ, işçi sağlığını bir bütün olarak ele alarak tek bir merkezden yönetimi sağlarken, olabilecek tüm olasılıklar ve acil durumları düşünerek bu hizmeti 24 Saat aktif olarak çalışan bir ekip ve tam donanımlı bir Acil Yardım Ambulansı'yla sunuyor.

İşverenlere ekstra bir maliyet artışı getirmemeyi hedef olarak belirleyen BURTEZ, hukuken yerine getirilmesi zorunlu olan bu hizmeti, en uygun maliyet ile en yüksek standartta veriyor.

BURTEZ Bursa Tez Medikal Sağlık Turizm A.Ş. hava, deniz, yat limanı, tersane, kampüs, sanayi kompleksi, alış-veriş merkezleri gibi yoğun yaşam alanlarında da kendi durumlarına özel komple sağlık çözümlerini üreten bir marka.

Adress Dergisi olarak, Bursa adına önemli adımlar atan BURTEZ'i daha yakından tanımak adına Genel Müdür Dr. Yavuz Karazağ ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. Başarılarının devamını diliyoruz...

Sizi tanıyabilir miyiz?

1971 yılında İstanbul Bahçelievler'de doğdum. Liseye kadar İstanbul'da okudum. Üniversiteyi Trakya üniversitesi Tıp Fakültesi'nde okudum. Mecburi hizmetimi Bitlis'te yaptıktan sonra önce Edirne'de daha sonrada Bursa'da devlet hizmetime devam ettim. Acil servislerde, yoğun bakımda, idareci olarak ve en son Aile Hekimliği'nde 17 yıl devlete hizmet etmeye çalıştım. 2012 yılında özel sektöre Dr Sadi Bey'le ortak olarak kurduğumuz BURTEZ şirketimizle adım atmış oldum. Şu an BURTEZ A.Ş.'nin Genel Müdürlüğü'nü yürütmekteyim. Üniversiteden beri yanımda olan Dr. Fatma Karazağ ile evliyim, gurur duyduğum iki kızımın babasıyım.

Merkezinizin faaliyetlerinden bahseder misiniz?

BURTEZ Şirketler Grubu olarak ilk defa 2012 yılında işçi sağlığı ve güvenliği konusunda hizmet veren OSGB şirketiyle hizmete başladık. Diğer şirketlerimizde de olduğu gibi inovatif ve diğer OSGB'lerden farklı yapabileceklerimizi planlayarak Bursa'da alt yapısı düzenli olan DOSAB OSB'ye projemizi sunduk. DOSAB

yönetiminin açtığı ihaleyi alarak Türkiye'de bir ilk olan 24 saat işçi sağlığı ve ambulans hizmetini başlatmış olduk. Şu anda DOSAB'ta yaklaşık 22.000 çalışana, tüm Bursa ve çevresinde 30.000 çalışana OSGB hizmeti vermekteyiz. Firmalarımıza çözüm ortağı hizmet anlayışıyla yaklaşan bu sektörün en önemli markalarından biriyiz. Yaklaşık 90 çalışanımızla inovatif ve hizmet içi yaygın eğitim ile güncelliği yakalayan ve paylaştan firmamız DOSAB'ta 24 saat ambulans hizmetiyle de farkı yakalamıştır.

Merkez dışında yatırımlarınız var mı?

2018 yılında şirketimiz ekonomik göstergeleri de dikkate alarak daha önce girdiği ortam ölçümü laboratuvarı ve inşaat sektöründe yaptığı yatırımları sonlandırmıştır. Bu kararlar OSGB işine daha fazla odaklanarak büyümeyi hedeflemekteyiz.

Profesyonel bir merkez yönetiminin olmazsa olmaz koşulları nelerdir?

İnsan odaklı olmak, planlamak, verilerle hareket etmek ve ekip çalışmasıdır.



Dr. Yavuz Karazağ

RÖPORTAJ

İçinde bulunduğunuz sektörü nasıl değerlendiriyorsunuz?

Diğer tüm sektörde olduğu gibi işini tam anlamıyla yapan firma sayısı maalesef bir elin parmaklarını geçmiyor. Merdiven altı diyebileceğimiz bir sürü OSGB mevcut. Fiyatlarını ucuz tutarak yaptıkları işin de ucuzlamasını sağlayan, aldığı sorumlulukların farkında olmayan birçok firma var.

Ülkemizdeki sağlık politikasını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Yıllarca devlette çalışan bir hekim olarak şu noktada durum bence çok iç açıcı değil. Hekimlik mesleğinde iyi olan birçok meslektaşım özel sektöre geçmek zorunda kaldı. Vatandaşlarımız hem devletten hem de özel sektörden hizmet alırken ek ücret ödemek zorunda kalmaktadır.

Sağlık çalışanlarına yönelik şiddeti nasıl değerlendiriyorsunuz?

Tabi ki bu sorun gittikçe artan bir şekilde tüm sektör çalışanlarını etkilemektedir. Geldiğimiz nokta siyasi otoritenin uyguladığı birçok politikada bunu körüklemektedir. Bu sorun ancak medeni seviyeye gelmiş bir eğitimle oluşacak toplumda ortan kalkabilir diye düşünüyorum.

Sağlık turizmi konusunda neler düşünüyorsunuz?

İdeal Doctors olarak kurduğumuz şirketimizi bu sektörde kalıcı bir marka olabilmek amacıyla kurmuştuk, ama BURTEZ'deki yoğunluktan dolayı çok fazla ilerleme kaydedemedik. Sağlık turizminde ülkemizin geldiği nokta ise, bence giderek artan bir ivmeyle büyümektedir. Bu büyüme de sağlık sektörümüzün ileri bir seviyeye doğru gittiğini göstermektedir.

Sağlık sektöründe kaliteyi artırmak için yapılması gerekenler nelerdir?

Sağlık sektöründe kaliteyi artırmak için çalışan eğitimine önem vermek ve insan odaklı bir iş yapıldığının asla unutulmamasını sağlamak gerekir.

Sağlık kuruluşlarına yönelik denetimleri yeterli buluyor

DOSAB'ta yaklaşık 22.000 çalışana, tüm Bursa ve çevresinde 30.000 çalışana OSGB hizmeti vermekteyiz.

Firmalarımıza çözüm ortağı hizmet anlayışıyla yaklaşan bu sektörün en önemli markalarından biriyiz.

Dr. Yavuz Karazağ

musunuz?

Sağlık sektörü, hizmet alanlar tarafından zaten sürekli denetlenmektedir. Ayrıca sektörün bağlı bulunduğu idarelerin de yeterince denetlediğini görmekteyiz.

Sağlık sektöründeki teknolojik gelişmelerin hastalara faydası nedir?

Teknolojin en fazla insanları etkilediği sektördür sağlık sektörü. Hastalarımıza tanı koyarken kullandığımız yeni cihazlardan tedavi aşamasında yapılan ameliyatlara kadar teknolojik gelişmeleri görmekteyiz. Robotik cerrahi, Gamma Knife, ultasonik taş kırma cihazları gibi birçok örnek verilebilir. Zaman ilerledikçe uzaktan tanı koymamıza yarayacak daha birçok gelişmeyi göreceğimizi umut ediyorum.



Dr. Sadettin Sadi Sesli
Dr. Yavuz Karazağ





ELİT BİR YAŞAMIN KAPISINI ARALAYIN!



0224 452 21 27
0532 628 32 68



İhsaniye Cad. Barbaros Mah.
Nilüfer / BURSA



ELİT
MÜHENDİSLİK İNŞAAT LTD.ŞTİ.

www.elitmuhendislik.net

ESTETİK DEĞİL PLASTİK CERRAHI



Elif Akal

Belki güzelliğin tanımını yok ama güzel olmanın yolları ortada. Teknoloji öyle hızlı ilerliyor ki, her an bir yenilikle karşılaşabiliriz. Ancak güzellik noktasında teknolojiye teslim olmadan önce alanında uzman kişileri bulmak çok önemli...



Hayatınızın akışını değiştirebilecek operasyonlara karar vermeden önce, sizi yıllardır aldığı eğitimle ve mutlu hastalarıyla kendini kanıtlamış, Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ali Tufan Soydan ile tanıştıralım istedik. İşte, plastik cerrahi konusunda bilinmeyenler konusunda uzman bir isimden, en doğru şekli ile sizlerle...

Estetik cerrahi kavramı ne zaman güzellikle anılmaya başladı, bu algı konusunda neler düşünüyorsunuz?

Terimler karıştırılıyor. Estetik cerrahi değil, plastik cerrahi aslında... Sağlık Bakanlığı'nın kesin kuralları vardır. Estetik merkez adı altında cerrahi operasyon yapılması yasaktır ve suçtur. Her türlü duruma karşı Sağlık Bakanlığı'ndan onaylı yerlerden hizmet alınması gerekir.

Liposuction ve Lipoliz arasında ne fark var?

Liposuction ve Lipoliz ameliyathane ortamında yapılan yağ alma operasyonlarıdır. Lipolizde yağ eritilip içeride bırakılır. Liposuctionda hem eritilip hem çekilir.

Kadın ve erkek hastalar arasında nasıl farklar var?

Daha çok kadın hastalarımız talep etmektedir. Erkek hastalarımız da var tabii. Erkek hastalar daha zor hastalardır.

Estetikte moda olur mu?

Estetikte tabi ki moda var. Daha önce yapılan rinoplasti ameliyatlarına baktığımızda burunlar hokka burun dediğimiz küçük burunlardı. Nefes almakta bile güçlük çekilen biçimde... Şimdi burunları o kadar çok küçültmüyoruz. Hastalarımız ellerinde foto ile

geldiklerinde, hastamızın yüz hatlarına uygun olan burun şeklini belirleyip işleme alıyoruz.

Güzellik uygulamaları ve estetik cerrahi kavramları arasında asgari nasıl bir bağ olmalı?

Güzellik uygulamaları yapılan yerler basit işlemlerin yapılması gereken yerler olmalıdır. Cilt temizliği, kozmeti bakım, ağda v.s. Plastik cerrahi ise yara, yanık, kol kopması, cilt kanserleri gibi cerrahi operasyonlar içeren kavramlardır. Uzun yıllar GATA'da hizmet vermiş biri olarak bu tarz operasyonlarda çok bulundum.

En çok hangi ameliyatları yapıyorsunuz?

En çok yapılan ameliyatların başında rinoplasti (burun ameliyatı), meme büyütme, meme küçültme, aptominoplasti (karın germe), liposuction gelmektedir. Talepler bu yönde çok daha fazla...

Türkiye'de ve Bursa'da estetik cerrahiye nasıl değerlendiriyorsunuz?

Türkiye özellikle plastik cerrahi konusunda çok ilerlemiş durumda... Özellikle GATA'da savaş nedeni ile kopan kollar, yanık yüzler, cilt kanserli doğan çocuklar, sıklıkla olduğu için, hocalarımız bu konuda inanılmaz donanımlıdır, plastik cerrahisinde bir numaradılar.

İnsanları özellikle uyarmak istediğiniz konular neler?

Hastaların Bakanlık'tan onaylı merkezlerde ve dalında uzman cerrah kişilerden hizmet almalarını öneririm; doğabilecek sorunlara karşı karşılarında muhatap bulabilmeleri için...

Mesleğinizin geleceğini nasıl öngörüyorsunuz?

Bu işi yapabilmek için cerrahlığı çok sevmek gerekir. Her işte olduğu gibi işini sevip aşk ile yapırsa mükemmel hizmetler verilebilir.

Estetik Plastik ve Rekonstrüktif Cerrahi Uzmanı Op. Dr. Ali Tufan Soydan

Özel Tarsus Lisesi'nden 1996 yılında mezun olan Operatör Doktor Ali Tufan Soydan, mezun olduğu yıl İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi'ne girmiş, 2002 yılında tıp diploması alarak mezun olmuş. 2002 yılında Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi Plastik Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Kliniği'nde başlamış olduğu uzmanlık eğitimini tamamlayan Operatör Doktor Ali Tufan Soydan'ın asistanlık eğitimi aldığı süre içerisinde Türkiye'de ve

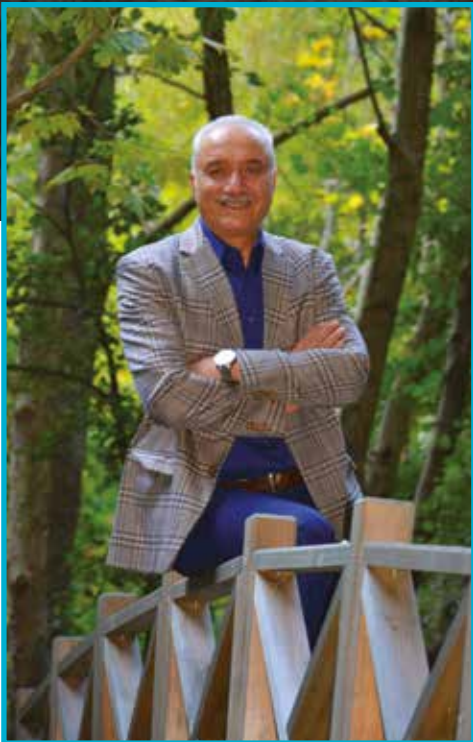
yurt dışında yayınlanan pek çok bilimsel araştırması bulunuyor. 2008 yılında ABD'de bulunan Paces Plastic Surgery Kliniği'nde lazer tedavileri ve estetik cerrahi konularında çalışmalar yapmış. 2009 Belçika ve Almanya'da EBOPRAS tarafından düzenlenen sınavlarda başarılı olan Operatör Doktor Ali Tufan Soydan, Avrupa Plastik Cerrahi yeterlilik sertifikası olarak European Board Certificated Plastic Surgeon ünvanına sahip olmuş. 2009-2011 yıllarında zorunlu hizmet görevini yerine getiren Operatör Doktor Ali Tufan Soydan, 2011 yılından itibaren Bursa'da özel hekimlik yapıyor.





Hazırlanan projeyle Orhaneli'ye yüzbinlerce turist hedefleniyor. Orhaneli'nin kalkınmasında kırsal turizmin önemine dikkat çeken Belediye Başkanı İrfan Tatlıoğlu, ilçenin alternatif turizm açısından Türkiye'nin sayılı bölgelerinden biri olduğunu vurguladı.

ALTERNATİF TURİZMİN POPÜLER MERKEZİ ORHANELİ



Yöre yerli ve yabancı çok sayıda turistin geldiğini belirten Tatlıoğlu, gelen ziyaretçilerin gezi, eğlence, spor ve

konaklama ihtiyaçlarını karşılamak için projeler gerçekleştirdiklerini ve kırsal turizmde marka olacaklarını söyledi. Amaçlarının, bölgeye gelen ziyaretçilerin en az 1 hafta konaklayabilecek bir şekilde, doğa ile iç içe, kültürel, sportif ve ekolojik ihtiyaçlarına cevap verecek tesis ve alt yapı çalışmalarını kurmak olduğunu ifade eden Başkan İrfan Tatlıoğlu, bu projeyi, Karagöz rekreasyon alanı, Gölcük Yaylası, Sadağı Kanyonu, Sinek Kayası ve Değirmen Çarkı'nda uygulayacaklarını dile getirdi. Karagöz rekreasyon alanında 1 restoran, 1 adet kır kahvesi, 18 adet kır evi, 2 adet konak, 10 adet Yörük çadırı, kamp ve karavan alanları, yöresel ürün satış yeri, spor alanları, yüzme havuzunun planlandığını belirten Başkan Tatlıoğlu, "Bu projemiz etaplar halinde gerçekleştirilecek. İlk etabın 2019 yılında tamamlanması öngörülüyor. Projemiz tamamlandığında yıllık 300 bin ziyaretçi hedefimiz bulunuyor" dedi.

Tatlıoğlu, Sadağı Kanyonu'nun kırsal turizm projesinin en önemli aşamalarından biri olduğunu altını çizdi. Özellikle doğa yürüyüşçüleri, fotoğraf meraklıları ve ekolojik yaşama ilgi duyanların ziyaret ettiği Sadağı Kanyonu'nun yanı sıra eşsiz Uludağ manzarası ve doğal yapısıyla Sinek Kayası'na seyir terası yapacaklarını söyleyen Tatlıoğlu, ziyaretçilerin doğanın güzellikleri içinde Değirmen Çarkı'nda piknik yapma keyfi yaşayabileceklerini anlattı.

Proje kapsamında 100 işsiz kadına ev pansiyonculuğu, 50 gence ise Bölge Rehberliği eğitimi vereceklerini de ifade eden Tatlıoğlu, istihdam açısından yaklaşık 200 kişinin bu projeden faydalanacağını sözlerine ekledi.

18 MART ÇANAKKALE ZAFERİ'NİN 103. YILI



Orhaneli Belediyesi tarafından 18 Mart Çanakkale Zaferi'nin 103. yıldönümü nedeniyle tüm şehitlerimiz için anma programı düzenlendi.

Belediye Başkanı İrfan Tatlıoğlu ev sahipliğinde gerçekleşen etkinliğe İlçe Kaymakamı Emir Osman Bulgurlu, Ak Parti 22. Dönem Bursa Milletvekili Faruk

Anbarcıoğlu, ilçe protokolü ve vatandaşlar katıldı. İlçe Müftüsü Hanefi Çakmak tarafından şehitler için okunan hatimlerin duasının yapıldığı anma programında, Kur'anı Kerim okundu, ilahiler söylendi, şiirler okundu ve Çanakkale Zaferi'nin önemi anlatıldı. Belediye Başkanı İrfan Tatlıoğlu, Çanakkale'de en fazla şehit veren yöre olan Orhaneli'de düzenlenen anma programına katılan ilçe protokolü ve vatandaşlara teşekkür ederken, Gazi Mustafa Kemal Atatürk ve bu vatan için canlarını feda eden tüm şehitlerimize minnet ve şükranlarını sundu.



ORHANELİ'DE TOKİ HEYECANI

Orhaneli Belediyesi ve TOKİ tarafından 2 yıldır devam eden çalışmaların sonuna gelindi. Orhaneli'de TOKİ evlerinin temeli Mart ayı sonunda atılacak.



Orhaneli Belediye Başkanı İrfan Tatlıoğlu, ilk etapta 19 blok ve 148 adet daireden oluşacak ve ihalesi yapılan TOKİ konutlarının temelini Mart ayı sonunda atılacağını söyledi.

Toplamda 3 etap halinde ve yaklaşık 700 konuttan oluşacak proje ile ilgili bilgi veren Başkan Tatlıoğlu, "Vatandaşlarımızın taleplerini toplamıştık. İhale 14 Şubat tarihinde yapıldı. İlk etap konutların temeli atılır atılmaz hemen 2. ve 3'üncü etaplar için talepleri toplamaya başlayacağız. İlçemize ve vatandaşlarımıza hayırlı olsun" diye konuştu.

Orhaneli Belediyesi olarak yine bir hizmeti kısa bir sürede gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşadıklarını söyleyen Tatlıoğlu, "Bu projeye destek olan Sayın Başbakanımıza, bakanlarımıza, milletvekillerimize,

teşkilatımıza ve halkımıza çok teşekkür ediyorum" dedi.

Projede, açık ve kapalı otopark, oyun parkları, cami, alışveriş merkezleri ve rekreasyon alanları bulunacak.





1985'TEN BUGÜNE
AHŞABI SANATA
ÇEVİRİYORUZ!

0224 713 33 71 - 0532 484 90 26

www.erdemlerahsap.com

Yeni Sanayi Galip Sk. No:22

İnegöl/BURSA

Semra
Tatlıpınar

Kadınlar iş yaşamında her geçen gün gözle görülür bir şekilde ön plana çıkıyor. Haberlerde, dergilerde ve kitaplarda kadın girişimcilerin başarı öykülerini okumak mümkün...

Eğitimde fırsat eşitliği, kadınlara yönelik pozitif ayrımcılık konuları ve aile yaşamında gerçekleşen değişimler, kadınları iş dünyasında geçmişteki yerlerinden daha iyi seviyeye taşıyor. Bu konuya dikkat çekmek isteyen Dergimiz Genel Yayın Koordinatörü Sibel Kavçin kadın girişimci Fayize Tunçer Gültekin ile keyifli bir röportaj gerçekleştirdi. Fayize Hanım profesyonel olarak devam ettiği pasta kurabiye yapımıyla birçok kadına örnek teşkil ediyor.

Fayize Hanım öncelikle sizi tanıyalım...

1977 Bursa doğumluyum. Lise eğitimimi Edebiyat/Sanat bölümünde, yükseköğrenimimi İşletme bölümünde

tamamladım. Uzun yıllar mağazacılık yaptım. İnsanlarla iletişim halinde olmak ve ihtiyaçlarını karşılamak, memnuniyetlerini kazanmak keyif veriyordu. Bunun yanı sıra çocukluğumdan beri resim yapmaya ve mutfağa büyük ilgim vardı. Beş yıl önce kız kardeşimin arkadaşı ile kurmuş olduğu organizasyon firmasında, ekibin bir parçası olmak üzere, ani bir kararla şehir değişikliği yapıp İstanbul'a yerleştim. İstanbul'da organizasyon ve butik pastacılık alanında hakim olan Bubbles Home'da iki yıl teorik ve pratik eğitim almış oldum.

Eğitim alanınızdan farklı bir iş yapıyor olmanız size neler kazandırdı?

Mesleğimin dışına çıkmış gibi

görünsem de, mağazacılıkta olduğu gibi müşteri memnuniyetini hayal ettikleri pasta ve kurabiyelere dönüştürerek sağlıyorum ve bu beni her şeyden daha mutlu ediyor. Bu iş sayesinde birçok insan tanıma fırsatım da oldu ve yakın arkadaşlıklar kurdum. Yani bu sektör aynı zamanda bana yeni dostlar da kazandırdı. Bunun yanı sıra farklı tatlar deneyerek hazırlamış olduğum tariflerimin tasarımlarını da gerçekleştirerek sürekli kendimi yeniliyorum. Bu iş biraz yetenek, sabır ve tecrübe gerektiriyor. Üstüne de becerini ve araştırmalarını, aldığın eğitimlerle de pekiştirince ortaya güzel işler çıkıyor. Böylelikle her defasında yaptığın, bir öncekinden daha iyi ve daha güzel oluyor. Müşterilerimden olumlu dönüşler olduğu zaman da

FAYİZE TUNÇER GÜLTEKİN HER PASTA BİR HİKAYE ANLATIR



mutluluğum ikiye katlanıyor. Minik bebeklerin doğumlarına hazırlanan annelerin sonraki yıllarda doğum günü hazırlıklarına da eşlik ediyorum.

Ürünlerinizin hikayeleri nasıl ortaya çıkıyor?

Müşterimizin hikayesini dinlemek önceliğimiz ve kılavuzumuz oluyor. İstiyorum ki hep farklı ve yeni bir şeyler üreteyim, gerçek hikayeler oluşturayım. Geleneksel yaklaşımda olduğu gibi pembeler ve maviler ya da standart karakterler değil, yazılmış hikaye yerine kendi hikayelerini yansıtsın istiyorum. Pastacılıkta hayal gücünün sınırı yok. Ben de sonuna kadar bunu pastalara yansıtmaya çalışıyorum.

Butik pastacılar git gide

artıyor...

Sektör adına mutluluk verici gibi görünse de, işin aslı hiç de böyle değil maalesef... Arkadaşlarınız ve dostlarınızla paylaştığınız noktada bu işi hobi olarak görebilirsiniz. Ancak hazırladığınız ürünleri daha kalabalık olan müşterilerinize sunduğunuzda, mesuliyetinizin bir kat daha artıyor olması durumu zorlaştırıyor. Sonuç olarak ikram için evlerimizde hazırladığımız birçok ürün az ölçekli ve kısa sürede tüketilen ürünler oluyor. Oysa, müşteriler için yapılan çalışma uzun zaman alıyor. Ayrıca bu ürünlerin muhafaza koşulları çok önemli, koruyucu madde içermeyen doğal ve sağlıklı ürünler olduğundan, küçücük bir ayrıntı insan sağlığı için geri dönülmez, kocaman bir sorun haline

gelebiliyor. Bir diğer husus ise, ürünlerin fiyatları... Düzgün hesaplanamayan maliyet ve işçiliğin meydana getirdiği olumsuzluk, kaliteden taviz verilmesine sebep oluyor, bu da haksız bir rekabet ortaya çıkartıyor.

Kendi reçetenizi yaratmalı ve çizginizi sürekli yükseltmelisiniz. Ürettiğiniz ürünler de mutlaka sizin imzanız olmalı. Bizim pasta ve kurabiyelerimizin mimarı müşterilerimizdir. Biz sipariş doğrultusunda üretim yapıyoruz. Hali hazırda bekleyen ürünümüz bulunmamaktadır. Kısacası tamamen butik çalışıyoruz. Bu nedenle ürünlerimiz her daim taze ve müşterilerimiz için özel olarak üretilmektedir.



Neden pastane değil de, atölye?

Yoğunluktan dolayı yaptığım pastalardan keyif bile alamayacaktım o zaman. Ben severek yapmak istiyorum. Çünkü bu iş gerçekten çok yorucu bir iş... Bir pasta için günler öncesinden hazırlıklara başlıyoruz. Özellikle figürlü pastalarla ilgilenmek çok zaman alıyor. Ayrıca pastane konsepti düşünüldüğünde, o yoğunluğun altından kalkabilmek için seri üretim yapılması gerekiyor. Öyle olursa da butik pastacılıktan uzaklaşmış olacağız. Oysaki ben sektörde özgün olmak istiyorum.

Sektörünüzde bölgesel farklılıklar var mı?

Her şehir için farklılıklar görünebilir. İstanbul ve Bursa arasında sektöre bakış açısından genel olarak en belirgin farklılığı şöyle anlatabiliriz... Bursa'da ev ekonomisine katkıda bulunmak için tercih edilen, bunun yanı sıra da, fiyatsal rekabet yaratan ve genelde home ofis olarak yapılan kurabiye ve pastacılık var. İstanbul'da ise, düzenlenen workshoplarla eğitim ve sosyalleşmenin yanı sıra sanatsal yönleri ile rekabet içine giriliyor.

Günümüzde lezzete oranla görsellik daha önemli hale geldi diyebilir miyiz?

Aslında ikisi de önemli. Pastacılığın iki yanı var. Hem görsellik hem de lezzet. Tasarım pasta yaparken görüntü kadar lezzete de önem veriyoruz. Klasik pastane pastalarından farklı lezzet yaratabilmek için hazır malzeme kullanmadan her şeyi kendimiz üretmeye çalışıyoruz. Hammadde olarak da en iyisi hangisiyse onu tercih ediyoruz. Diğer taraftan el yeteneğine bağlı olan tasarım pastalarda yapabileceğimiz ve yapamayacaklarımızı çok iyi biliyoruz ve tanıtımlarımızda kendi fotoğraflarımızı kullanıyoruz. Böylece müşterilerimiz pastalarında bir sürprizle karşılaşmıyorlar.

Bu konuda eğitim de veriyor musunuz?

Bizim eğitimlerimiz daha çok

çocuklar için kurabiye workshopları olarak gerçekleşiyor. Belirli yaşlarda çocuk gruplarımızı misafir ediyoruz. Birlikte ev yapımı pizzalarımızı hazırlayıp fırına veriyoruz. Ardından kurabiyelerini süsleyip annelerine armağan etmek üzere hazırlıyorlar. Gün sonunda eğitimimiz kendi elleri ile yaptıkları pizzaları afiyetle yiyerek son buluyor. Tabi ki yetişkinler için de planlarımız var. Gerek ev hanımları gerekse çalışan hanımlardan ve beylerden aldığımız talepler oluyor. Butik pastacılık kursu, kurabiye süsleme teknikleri ve bunların yanı sıra yeni lezzetler... Durum böyle olunca yetişkinler için de workshoplar düzenlemeyi planlıyoruz.

Ürünlerinizin raf ömrü nedir?

Kurabiyelerimiz ambalajında muhafaza edildiği takdirde bir buçuk ay boyunca tazeliğini koruyor. Bunlar doğal ürünler olduğundan ve koruyucu içermediğinden, sonraki süreçte kurabiyeler biraz daha sertleşip, şeker hamurlarının renkleri parlaklığını kaybediyor. Aynı şeyi pastalarımız için söyleyemeyiz elbette. Uygun soğuk ortam koşullarında havayla temas etmediği sürece 3 gün boyunca ilk günkü tazeliğini korur.

Mesleğe yeni başlayanlara tavsiyeleriniz?

Eğitim almak isteyen her geçen gün artıyor elbette. Fakat unutulmaması gereken mutfak branşı çok yoğun emek gerektiren bir dal. Dışarıdan sadece eğlenceli yanı gözükür. Bu mesleğe girecek olanların çok uzun ve ayakta çalışma saatlerine, hiyerarşiye ve disipline hatta strese açık olmaları gerekiyor. Hafta sonu ve özel günlerde çalışmayı kabul ediyor olmaları lazım. Çünkü bizim en yoğun çalıştığımız günler müşterilerimizin en özel günleri oluyor. Ancak tutku derecesinde severseniz zevk alarak yapacağınız bir iştir. Yoksa bir süre sonra eziyete dönüşebilir. Yeniliklere açık olmalarını ve bu konunun duayenlerini takip etmelerini; ayrıca özellikle yurt dışı kaynaklarını okumalarını tavsiye ederim.



GÜZELLİĞİNİZİ
ORTAYA ÇIKARIYORUZ!

0542 539 20 20 / 0224 249 39 81
Kanuni Cad. Fırın Sk. Prestij 3 Sitesi Nilüfer / BURSA
(Carrefour Mini Yanı)



SABAH NAMAZINDA ŞEHİTLER İÇİN ELLER DUAYA KALKTI

18 Mart Çanakkale Zaferi'nin yıldönümü ve şehitler günü nedeniyle sabah namazı sonrasında şehitler için Tesbihat ve Kuran-ı Kerim okundu dualar edildi. Cami çıkışında ise protokolün yanı sıra cami cemaatine Çanakkale Savaşları'nda askere verilen buğday çorbası ikram edildi.

1 8 Mart Çanakkale Zaferi'nin 103.Yıldönümü ve Şehitler Günü etkinlikleri Gazi Orhanbey'de sabah namazında tesbihat, dualar ve namaz sonrasında cemaate dağıtılan buğday çorbası ikramı ile başladı. Kaymakam Dr. Yalçın Yılmaz, Belediye Başkanı Neşet Çağlayan, Garnizon Komutanı Per. Ütğm. Furkan Karacan, Cumhuriyet Başsavcısı Muhammet Murat Salman, Ak Parti İlçe Başkanı Mustafa Kaya, İlçe Müftüsü Yusuf Tuna, Emniyet Müdürü Ramiz Erçetin ve çok sayıda vatandaşın katıldığı sabah namazı programında şehitler için eller semaya kalktı, dualar edildi.



ÇAĞLAYAN'DAN AFRİN GAZİSİNE ZİYARET



Orhangazili Astsubay Çavuş Tolga Pehlivan, Türk Silahlı Kuvvetlerinin Afrin'e yönelik düzenlediği Zeytin Dalı Harekatı esnasında Afrin yakınlarında havan mermisi ile bacağından yaralanarak gazi oldu. 8 Mart tarihinde meydana gelen olay sonrasında Hatay Devlet Hastanesi'nde bir süre tedavi altında tutulan Tolga Pehlivan kısa süre önce Orhangazi'deki evine geldi.

Orhangazi Kaymakamı Dr. Yalçın Yılmaz, Orhangazi Belediye başkanı Neşet Çağlayan, Garnizon Komutanı Per. Ütğm. Furkan Karacan, Cumhuriyet Başsavcısı Muhammet Murat Salman, Jandarma komutanı Jand. Yzb. Ali Kanber, Astsubay Çavuş Tolga Pehlivan'ı TOKİ'deki evinde ziyaret ederek geçmiş olsun dileklerini sundular. Tolga Pehlivan'ın babası Hüseyin Pehlivan ve amcası Özcan Pehlivan'ın yanı sıra aile fertlerinin

de bulunduğu ziyarette Kaymakam Dr. Yalçın Yılmaz, "Ülkemizi tehdit eden terör odaklarına karşı yürütülen operasyonda kahramanca mücadele veren ve yaralanarak Gazi olan askerimize geçmiş olsun dileklerimizi sunuyorum. Kendisinin yaralı olarak kurtulması bizleri sevindiren bir unsurdur. İnşallah en kısa zamanda sağlığına kavuşacağına inancımız şüphesiz ki tamdır. Bu vesile ile Afrin'de görev yapan kahraman Mehmetçiğimize Allah'tan kolaylıklar ve zafer diliyorum, dualarımız onlarla" dedi.

BELEDİYE HASTA SERVİSLERİNİ SÜRDÜRÜYOR

Orhangazi Belediyesi, Bursa, Gemlik ve Yalova başta olmak üzere diğer il ve ilçelerdeki hastanelere tedavi için gitmek isteyen vatandaşlara ücretsiz servis hizmeti vermeye devam ediyor. Belediye günlük ortalama 100'e yakın hastayı bölgedeki hastanelere tedavi için taşıyor.

Belediye günlük ortalama 100'e yakın hastayı bölgedeki hastanelere tedavi için taşıyor. Orhangazi Belediyesi Sosyal İşler Müdürlüğü vasıtası ile Orhangazi'den Bursa, Gemlik, Yalova ve diğer il ve ilçelerdeki hastanelere tedavi için giden hastaların nakillerini sürdürüyor. Günlük ortalama 100 hasta bölgedeki hastanelere tedavi için Orhangazi Belediyesi tarafından 6 araçla taşınıyor. Belediye Başkanı Neşet Çağlayan, sabah erken saatlerde hastane servislerinin kalktığı bölgede vatandaşlarla bir araya geldi. Hastalara şifa dileyen başkan Çağlayan, çalışma ile ilgili bilgi aldı, hastalar ve hasta yakınlarının taleplerini dinledi. Orhangazi Belediyesi'nin ücretsiz olarak verdiği hasta servisinde 2 minibüs, 3 küçük araç ve 1 de hasta nakil ambulansı olmak üzere toplam 6 araç bulunuyor. Sabah yola çıkan servisler tüm hastaları tedavi görecekları hastanelere bırakıp akşam saatlerinde ise aynı hastanelerden alarak Orhangazi'ye getiriyor.

GÜVENLİ YAPILARIN DOĞRU ADRESİ: YUVAN İNŞAAT



Sibel Kavçin

Geleceğe güvenli, mutlu ve huzurlu yarınlar bırakmak adına standartların üzerinde yapılar inşa eden Yuvan İnşaat, özellikle Nilüfer bölgesinde her kesime hitap eden projeler hayata geçiriyor. Yuvan İnşaat Yöneticisi Faruk Kaya, estetik ve dış görünüşün yanında en önemli kriter olarak sağlamlığın altını çiziyor.

Sizi tanıyabilir miyiz?

2 Nisan 1975 yılında Van Erciş'te doğdum. İlkokuldan üniversiteye kadar öğrenimime orada devam ettim, 21 yıldır ise Bursadayım. 11 yıl tekstil işiyle uğraştım, 10 yıldır ise inşaat sektöründe bulunuyorum.

2017 ve 2018'i inşaat sektörü açısından nasıl değerlendiriyorsunuz?

2017 yılında inşaat sektörü bana göre durma noktasına geldi. 2018'in ikinci 6 ayından sonra harekete geçecektir diye düşünüyorum. Fakat 2018 yılında herkesin kiracı olacağını, ev sahibi olamayacağını da düşünüyorum. Bunun nedeni ise faizlerin yükselmesidir. 0,75'lerde olan faizler bugün 1,2'yi gösteriyor. Devletin konut kredilerine müdahale etmesi gerekiyor.

Dairelerinizi inşa ederken hangi kriterleri göz önünde bulunduruyorsunuz?

İlk olarak binalarımızı inşa ederken yapı denetim kurallarına, deprem yönetmeliğine dikkat ediyoruz. İnsan canı bizim için en önemli kriter... Binanın içi kişinin zevkine göre değişebilir ancak binanın temelini sağlam

olması gerekiyor. Bunun yanında binalarımızın kriterleri bölgesine göre değişiklik gösteriyor. O bölge hangi kriterlere uygunsa ona uygun dairelerimizi inşa ediyoruz. Örneğin, Mudanya'da biraz daha lüks konseptler yapmaya özen gösteriyoruz, daha çok rezidans ve akıllı daireler yapıyoruz. Karacabey, Susurluk gibi daha uygun fiyatlı yerlerde ise, standart daireler inşa ediyoruz. Müşterinin talebine göre değişiklik gösteriyor diyebilirim.

İnşaat sektörünün sıkıntıları nelerdir?

Krediler oldukça yüksek. Satış oranlarımızda da bir düşüş söz konusu... Her gün bir malzemeye zam geliyor. Bunun yanında çalışan eleman bulmakta sıkıntılar yaşıyoruz.

Kaç kişiye istihdam sağlıyorsunuz?

35 kişiye sürekli istihdam sağlamak ile beraber dönem dönem çalışan kişi sayımızda değişiklikler oluyor.

Bursa'nın daha çok hangi kesimine hitap ediyorsunuz?

Genelde Nilüfer kesimine hitap ediyoruz. Şu an Kurşunlu,

İnegöl, Susurluk, Demirtaş ve Karacabey'de yeni projelerimiz var.

Kentsel Dönüşüm hakkında ne düşünüyorsunuz?

Kentsel Dönüşüm hakkında çok mantıklı düşünmüyorum. Devlet'in emsal hakkını yükseltmesi ve müteahhide destek vermesi gerekiyor. Yoksa binayı yeniden yapan inşaat firması bunun altından kalkamaz ve kar elde edemez. En azından yüzde 50'ye denk gelecek şekilde olursa müteahhitler de para kazanabilir. Müteahhidin para kazanabilmesi için çok katlı evler yapması gerekiyor. Ben yataydan ziyade dikey büyüme taraftarıyım. Şehir planı düzgün bir şekilde yapılırsa hem doğaya daha fazla yer kazandırmış olacağız hem de yollarımız daha geniş olacak. Ayrıca Kentsel Dönüşüm sebebiyle şu an halk çok fazla ev sıkıntısı yaşıyor. Kentsel Dönüşümler tamamlandığında ev bolluğu olacak. Bu ev sıkıntısını ise aileler eskisi gibi aynı evde yaşayarak çözebilirler. Kentsel Dönüşüm'ün Dikkaldırım, Hüdavendigar, Çarşamba, Sırameşeler gibi merkezi noktalarda uygulanması gerekiyor.



Yuvan İnşaat, ismini düşünmeden, geleceğine güvenli, mutlu ve huzurlu yarınlar bırakmak için çalışıyor. Biz kendimizi bundan sonraki zamanlarda en iyisi olmak, en iyisini üretmek için şartladık. 5 veya 10 yıllık süreçte Bursa'da iyi bir konumda olmayı planlıyoruz.

Faruk Kaya



BENİM ADIM CEMİL YAŞIYOR



Sibel Kavçin

Hani bazı sanatçılar vardır... Aslında hiç karşılaşmamışsınızdır ama o hep evinizin içindedir... Bir dönemi ifade ederler... Üstelik sadece sizin için değil, o dönemi yaşayan hemen herkes için anıların bir parçasıdır.

Uğurtan Sayiner ya da bildiğimiz adıyla Benim Adım Cemil, seksenli yılların en çok izlenen televizyon dizilerinden biri olan Bizimkiler dizisi ile hafızamıza kazındı. Dizideki her karakteri aşağı yukarı hatırlıyoruz ama Cemil unutulmayanların başında geliyor. İşin ilginç yanı, kullandığımız şimdiki zaman dilimi sizi şaşırtabilir, çünkü pek çok kişi onun yaşadığından emin değil. Hatta biz bile değildik, görene kadar. Ama o yaşıyor, çalışıyor ve kendi adını taşıyan mekanıyla Bursa'ya yeni bir soluk getiriyor. Uğurtan Sayiner'i tanımak isterseniz işte röportajımızın ayrıntıları...

İlk olarak Cemil karakteriyle gündeme geldiniz, Cemil'den sonra en çok hangi karakter sizi

etkiledi?

Bir alzheimer hastası oynadım. Onu hiç unutamıyorum. Yani Cemil'den sonra benim için, benim oyunculuk kariyerim için çok önemlidir. Fransa'dan da ödül aldım.

Tiyatroya ne zaman gönül verdiniz? Kimi örnek aldınız ilk?

Üniversite yıllarında oldu. 1960'ta basıldı bu aşk... Metin Akpınar bizim lisede oyun sahneye koyuyordu. Beni de oyuncu olarak aldı. Ben küçücük bir çocuktum, ortaokul talebesiydim. O günden bu yana oyunculuk hep oldu.

Aileniz destekledi mi?

Hayır, babam zaten vefat etmişti 1959'da... Abim çok kızdırdı, illa okuyayım istiyordu. Ben kaçak tiyatro yapıyordum. Bir de afişlerde ismimi Oğuz, soyadımı Tan diye yazdırıyordum. Abim görürse bana kızar diye. Asla

desteklemediler. Tabi şu anki gençlerimizde sanata yatkınlık çok fazla... Herkes bir dalla uğraşıyor fakat tiyatro bunların içinde en önemlisi diye düşünüyorum ben sanat dalında...

Gençlerimizin ailelerine neler söylemek istersiniz?

Eğer gençler, ailelerinin söylediklerini dinlerlerse adam olurlar. Yani anlamıyorum ki herkesin elinde bir tane telefon, herkesin kafası önünde... Tiyatro salonunda perde açıyorsunuz, 100 kişilik salonda 15 kişi var. Dünyanın en büyük ayıbını yaşıyoruz yani... Eskiden 60'lı yıllarda 4 ay sonrasına bilet satılırdı. Şimdi nerde? Belediye satın alıyor, bedava seyrettiriyor ailesine... Bir çıkıyorsunuz 20 kişi...

Bazı sanatçılar kimsesiz bu dünyadan göçüp gidiyor... Neden sanatçıya değer





verilmiyor?

Kanayan yara zaten bu durum... Bir sürü dostum, arkadaşım, Taksim'de sokaklarda... Bu şans işi, yani Cemil'in bir şansdır. Cemil olmasaydı, belki ben de orada sürünenlerden bir tanesi olacaktım.

Arkanızdan gelen, sanatı ile kendinize benzettiğiniz bir sanatçı var mı?

Gençler çok güzel, seviyorum gençleri ama isim dersiniz isim bilmiyorum. Güzel gençler var. İnşallah bizim yolumuzdan giderler.

Uğurtan Sayiner Sanat ve Gösteri Merkezi'nden bahsedermisiniz?

Geçen yıl İzmir'de Yeni Gırne'de, Karşıyakada açıldı. 120 kişilik bir amfi tiyatro orası... Her hafta sonu cuma, cumartesi ve pazar günleri oyunlarımızı sergiliyoruz. "Bizden Size" adlı bir kabare oynuyoruz, komedi... Bir de çocuk oyunumuz var. Ayrıca İzmir dışında da turne yapıyoruz Türkiye

genelinde... Bir ay önce de doğu ve güneydoğuda dolaştık. 16 - 17 gün dolaştık. Geri döndük. Sonra da Bursa'daki Cemil'in açılışı için buraya geldik.

Gençlerin tiyatroya ilgisi nasıl?

Bu işe şunun için giriyorlar. Tiyatro yapmak için girmiyorlar. Tiyatro dizi sektöründe önde tutuluyor. Tiyatrocuysanız ön safa alınıyorsunuz, değilseniz alınmıyorsunuz. Tiyatroya sadece ben tiyatro kursu gördüm, gittim demek için geliyorlar. Dertleri tiyatro yapmak değil, hiçbir emek vermeden sadece meşhur olmak... Acı ama gerçek.

Tiyatronuzda öğrenci yetiştiriyor musunuz?

Bu sezon başlayacağız. Şu açılışlardan dolayı erteledik bazı şeyleri... Bazı çalışmalarımız var. 20'ye yakın bir öğrencimiz olacak.

Sizce tiyatroculuk doğuştan mı, sonradan mı?

Doğuştan, sonradan olmuyor. Yani o

kisveyi size tanrının vermesi gerekiyor. Yoksa olmaz, yani yama oluyor. Bu işin tabii ki mektebi var. Yani bir alaylısı var tiyatronun, bir de konservatuvarlısı var. Konservatuvar ve alaylıda insanları ayıran tek şey profesyonelliktir ama bu profesyonelliğin içerisindeki gerçek de şudur: Alaylı her zaman tiyatronun önündeki adamdır.

Yani bugün dönüp baktığınızda arkanıza, rahmetli Adile Naşit, Münir Özkul, Erol Günaydın... Bunlar alaylı oyuncular bu ülkede... Ve birçok profesyonel denilen ya da işte konservatuvar mezunu insanların çoğunu yok edebilecek kapasitede insanlar... Çünkü demin söylediğiniz gibi bu bir tanrı vergisi... Önce verecek onu sen pekiştirecek, birleştireceksin.

Bursa'da oyun oynamayı düşünüyor musunuz?

Bizi organize edecek bir merci bulursak Bursa'da da oynarız, zevk de duyarız ayrıca... Bursalılar da bizi görsünler. Hasret giderelim.

BY NİHAN URAL:

EN BÜYÜK FARK BU



Elif Akal

Bir kadın her zaman modanın içinde yaşıyor aslında. Ama ne zaman üretmeye başlarsa o zaman bunun farkına varıyor.

Nihan Ural, Müjdat Gezen Sanat Merkezi'nde kamera önü oyunculuk ve tiyatro eğitimi almış. Evli ve bir kızı var. 3 yıl önce bir anda asıl istediğinin moda tasarım olduğuna karar vermiş ve atölyesini kurmuş. Geçtiğimiz yıl Faruk Saraç Tasarım Meslek Yüksekokulu Moda Tasarım Bölümü'nü bitiren Ural, aynı zamanda plates ve reformer eğitmeni... Hadi gelin onu ve tasarımlarını daha yakından tanıyalım...

Tasarım yapmaya nasıl başladınız?

Aslında çok eski... 9 - 10 yaşlarında bebeklerimin kıyafetlerini beğenmez

onlara kıyafet tasarlar ve dikerdim. Profesyonel anlamda da 3 yıl önce ani bir kararla hayalimdeki mesleğin moda tasarım olduğuna karar verdim. Atölyemi kurdum. Bir taraftan çalışıp bir taraftan da eğitimini aldım.

Tarzınızı nasıl tanımlarsınız?

Kesinlikle stil sahibi olmak isteyen kadına hitap ediyor. O yüzden çok cazip ve çok yönlü, hatta feminen...

Diğer tasarımcılardan en büyük farkınız nedir?

Bence en büyük ve tek fark, bu işi aşkla yapmaktır.

Nelerden ilham alırsınız?

Esinler çok farklı olabiliyor. Sanat, doğa, filmler, bazen bir renk, doku, resim ya da çizgi...

İŞİ AŞKLA YAPMAK!



Tasarımlarınızı gece ve gündüz olarak ayırıyor musunuz?

Aslında ayırmıyorum. İkisini de çalışmaktan çok keyif alıyorum. Ve tarzını biraz da müşterilerimiz belirliyor.

Tasarımlarınız ile ulaşmayı amaçladığınız hedef kitleniz nedir?

Kişiye özel tasarımlar yapıyoruz. Bunun yanında Bynihanural ve Bynihanuralkids olarak hem kadın hem de kız çocuk koleksiyonu için çalışıyoruz.

Erkekler için tasarım yapmayı düşünüyor musunuz?

Şimdilik projelerimizde böyle bir düşünce yok. Ama gelecek için kesin bir şey söylemek zor...

Yurt dışına açılma

girişimlerin var mı?

Aslında bugüne kadar küresel marka tasarımcısı girişimimiz olmadı ama yurt dışı instagram takipçilerimizden sipariş verenler oluyor. En son Fransa'ya gönderi yaptık.

Moda dünyasını nasıl eğlendirirsiniz?

Artan rekabet nedeniyle moda sektöründe markalaşmak ve küresel bir marka olup rakiplerine fark atmak çok önemli... Sürekli değişim ve rekabetin yaşandığı, zaman baskısının ağır olarak hissedildiği sektörde ayakta kalabilmek gerçekten zor. Ürün - tasarım, fiyat, dağıtım ve moda pazarlama planları yapmak ve uygulamaya koymak gerekiyor.

Moda dünyasında nasıl bir

gelişme öngörüyorsunuz?

O kadar hayal gücüne dayalı ve sınırsız ki, öngörmek zor. Her an her şey değişebiliyor.

En beğendiğiniz tasarımcılar kimler?

Dice Kayek, Nedret Taciroğlu, Raisal Vanessa, Özgür Masur, David Koma, Guo Pei, Zuhair Murad, Zac Posen.

Tasarımlarınızı satın almak isteyenler nasıl ulaşabilir size?

Türkiye'de 6 şehirde, 9 butikte markamız beğenenleriyle buluşuyor. Bu sayının git gide artması da bizi memnun ediyor.

Gelecekteki projelerinizden bahseder misiniz?

Yakın gelecek için ilk projelerimizden biri, büyük ve ses getirecek defilemiz.





Uğur
Çelikkol

Adalara kışın gidilir mi demeyin, gidilir... Eğer gerçek bir ada sevdalısıysanız her mevsim gidersiniz, zaten adalar bilir kimin gerçek dost olduğunu, kimin yaz kış ziyarete geldiğini kimin ise sadece güneşli yaz günlerinde tercih ettiğini, ona göre davranır, vefalıdır huzurludur sizi tüm güzellikleriyle karşılar, kucaklar ve sonrasında sevgiyle uğurlar.

Adaların huzurlu ortamını, enerjisini ve tadını alan bir kişi tekrar gitmek ister, sonra tekrar, tekrar... Müdavimi olur, hele ki gidilen Ege adalarıysa... Her mevsim keyifle gittiğimiz Sakız Adası'na şubat ayında bu sefer karnaval heyecanı için gittik. Bu yazımda amacım size amacım Sakız Adası'nın güzelliklerini anlatmaktan ziyade Thimiana Köyü'nde gerçekleşen bu keyifli karnavala götürmek.

Sakız Adası, özellikle güneyinde yer alan sakız ağaçlarıyla süslü, doğal sakızın ve Homer'in adasıdır. Bu ada, doğal güzellikleri, iklimi, masmavi suları, temiz havası, zengin tarihi, ovalarda ve dağlık alanlarda kurulmuş çok sayıda köyleri ile ziyaretçilerini cezbediyor. Eğer bir gün, bu adayı ziyaret ederseniz, neden "Sakız'da yaşam, mutluluk ve yemek" demişler anlayacaksınız. Bu söylem bize gösteriyor ki, Sakızlılar eski yıllardan beri, nasıl iyi vakit geçireceklerini çok iyi biliyor. Son yıllarda gittikçe adını duyuran Thimiana Köyü Mostra Karnavalı da bunun en önemli belgelerinden biri.

Güzel sahilleri, Kampos Bölgesi'nin zengin taş malikaneleri, narenciye bahçeleri, yakın zamanda açılan Sakız Kültürü Müzesi, Armolia, Mesta, Pyrgi ve Olympi gibi ortaçağ kale köylerinin geleneksel taş evleri, kaybolmaktan keyif alacağınız labirent sokakları, kuzeyde Vrontatos, Volissos, Kardamyla ve tabi ki akşam kurulan

bol ve taze deniz ürünleri içeren sofraları başka bir yazıda anlatalım, işte karnavaldan notlar...



Karnaval heyecanı

Çeşme limanından hareket eden Ertürk Lines Katamaran konforuyla kısa sürede geçtiğimiz Sakız Adası'na ayak bastığımızda soğuk poyraz bizi biraz üşüttü ama bizi gümrük çıkışında karşılayan Sakız Belediyesi Turizm Ofisi Sorumlusu Bayan Rena Pagoudi Damigou'nun güleryüzü, adanın yüksek enerjisi ve ısıtan Ege güneşi bize güç verdi. Zamanımız kısıtlı olduğu için birinci günümüzde misafirlerimizi adanın kuzeyine Kardamyla ve Lagkada

köylerine doğru götürmek istedik. Yolumuz üzerinde adanın sembolü yel değirmenlerini gördükten sonra huzurlu balıkçı köyü Kardamyla'ya ulaştık, adaya bahar gelmiş ağaçlar çiçeklenmiş ve küçük köy meydanında bile karnaval hazırlığı var, belli ki pazar günü burada da kutlamalar olacak.

Kardamyla'nın sakin limanında kahve molası veriyoruz, adalara dair sohbetler başlıyor. Bir sonraki ada gezimiz nereye olsun diye tartışırken karnamız açtığı için Lagkada'ya doğru hareketleniyoruz. Ada merkezinin yaklaşık 16 km kuzeyinde yer alan Lagkada, tepeden bakınca manzarasına doyum olmayan bir balıkçı köyü, Lagada diye de telaffuz ediliyor. Ege Denizi'nde tekneleriyle dolaşanların uğrak noktası ve Sakız Adası'nın resmi olarak 3. resmi deniz gümrük kapısı.

Denize nazır tavernalarda Yunan mutfağının, mezelerin ve deniz ürünlerinin tadının çıkarılacağı en güzel yer. Burada kurduğumuz sofrayla saatlerin nasıl geçtiğini anlamıyoruz bile. Kesinlikle adada zaman yavaş akıyor. Nasılsa akşam oluyor ve artık merkeze giderek otelimizde biraz dinlenme vakti, çünkü isteyenlerle akşam tekrar buluşarak keyif yapacağız ve ada merkezinde yaşanmaya başlayan karnaval heyecanına tanık olacağız. Özellikle gençler daha akşamdan ilginç kıyafetler giyerek cadde ve kafeleri dolduruyorlar. Ve tabi ki adaya gelmişken uğrayacağımız bir tavernada biraz Ege tınılarıyla kulağımızın pasını da silmek gerek...



Sakız Adası'nda Apokries ve karnaval eğlenceleri

Pazar sabahı erkenden kalkıp hazırlanıyoruz ve ada merkezine yaklaşık 8 km mesafede bulunan Thimiana Köyü'ne gidiyoruz. Daha köyün girişinde bizi karşılayan görevliler, kurulu standlar ve rengarenk sokaklar bize bol fotoğraf karesi çekme imkanı sunuyor. Saatler ilerledikçe kalabalık artıyor, müzik artıyor... Şimdi güzel bir yer bulup fotoğraf çekme zamanı. Festivalin renkli kortejinde insanlar bir taraftan içip eğlenirken bir taraftan da siyasi mesajlarla göndermeler dikkat çekiyor. Herkes eğlenceden memnun, adanın her yerinden insan görebilirsiniz.

Paskalya'dan önceki döneme Apokries Dönemi denir ve bu dönemde, eğlence, iyi vakit geçirme, kılık değiştirme gibi adetler yerine getirilir. Bu adetler Roma Dönemi'ne, hatta daha eskiye, Yunan

Dünyası'nın Dionysos Kutlamaları'na kadar gider. Bahsi geçen Antik Dönem'de insanlar Tanrı Dionysos şerefine, kılık değiştirir, dans eder, şarkılar söylerlermiş. Kılık değiştirmiş maskeli insanlar grup halinde eğlenirler, yergiler yaparlarmış. Günümüzde de gerek dünyada gerekse Yunanistan'da birçok yerde bu gelenek devam ediyor.

Sakız Adası'nda farklı şekillerde kutlanan Apokries, bu sene 18 Şubat 2018 Pazar günü ve bir sonraki gün 19 Şubat 2018 Pazartesi (Temiz Pazartesi) günü kutlandı.

Son yıllarda iyice popüler olan Thimiana Köyü Mostra Karnavalı tarihi asırlar öncesine, Ortaçağ'a, korsanların Ege'de kol gezdiği zamanlara dayanıyor. Hikaye o ki, şehre yakın bir köy olan, Thymiana' lıların eğlendikleri bir Pazar günü, korsanlar adaya saldırmıştır. Korsanların geldiğini öğrenen halk,

sık sık maruz kaldıkları korsan saldırılarından bıkmış halde, eğlencenin verdiği coşku ve cesaret ile korsanlarla savaşacak gücü bularak onlarla savaşmış, adadan kovmuşlardır. Daha sonra her sene bu günü unutmamak için, birlik ve beraberliği temsil eden gün kutlanmaya başlamıştır. Mostra Günü; tüm ada halkının katılımıyla, özellikle Thymiana' lıların, Ortaçağ' a ait kıyafetler ve farklı kostümler, maskeler giyerek müzik, dans ve yemeklerle eğlenceli bir panayır olarak kutladığı güne dönüşmüştür. Korsanlarla ada halkının mücadelesinin canlandırıldığı "Talimi" halk oyunları, karnavalın en eğlenceli bölümlerindendir.

Apokries nedir?

Yunanca'da Apokries (Apo=’den ve Kreas=et) etten arınmak, uzaklaşmak anlamına gelir. Paskalya öncesi 40 gün tutulan oruç süresinde et ve hayvansal



ürünlerden uzak durulur. Apokries Karnavalı, Osmanlı döneminde de var olan ve yüz yıllar boyunca süre gelen bir gelenektir. Paskalya bayramı öncesinde 40 gün boyunca et ve hayvansal ürünlerin yenilmemesi ile tutulan oruca gönderme yapılır.

İlk hafta: Apokries Karnavalı (Genelde Şubat ayı içinde başlar ve 3 hafta sürer) — Apokries karnavalı, şarap ve festival tanrısı olan Dionysos'a olan bağlılığı temsil eder.

İkinci hafta: Tsiknopempti (Tsikno=Izgara esnasında çıkan duman, Pempti=Perşembe) — 40 gün boyunca yenilemeyeceği için karnavaldan önce seçilen bu perşembe günü bütün herkes ızgarada et yapar ve sokaklarda birçok mağazanın/ dükkanın önünde ızgara yapan ve sokaktakiler ile paylaşan insanlar görebilirsiniz.

Üçüncü hafta: Peynir Günleri. Bu haftaya aynı zamanda "Beyaz Hafta"

da deniyor. Çünkü genellikle insanlar süt ve süt ürünleri tüketiyorlar. Bu haftadan itibaren et ve çeşitlerini yemek yasak. Öte yandan bu hafta içerisinde kadınların da saçlarını yıkamadığı söyleniyor. Çünkü inanışa göre yıkamaları durumunda saçları beyazlaşıyor.

Kathara Deftera

(Kathara=Temiz,

Deftera=Pazartesi): Apokries Karnavalı'nın bitişini ve oruç döneminin başlangıcını temsil eder. Gelenek olarak et ve hayvan ürünleri yenilmez ve bu 40 gün sonra başlayacak Paskalya'ya kadar sürer

Adanın merkezi

Bir kaç satıra sığdırmaya çalışacak olursak; Sakız Adası barındırdığı Sakız kültürü nedeniyle ekonomik ve kültürel açıdan hep zengindi. Bilimsel ve kültürel gelişiminin en büyük sebebi denizcilik, sakız ve narenciye ticareti gücünü bir

kenara bırakırsak Sakız Adası büyük şair Homer'in doğum yeri olarak sayılmıştır. Sakız Adası şüphesiz, İyonyadaki (Asya Bölgesi) Yunan kolonilerinin en önemlisiydi. Roma döneminde Sakız Adası düştü fakat Bizans döneminde kendini toparladı ve yaklaşık 1000 yıl boyunca en önemli ticaret adalarından biri oldu. 1346'da Cenovalılar tarafından işgal edildi. 1566'da Osmanlı Devleti'nin adaya gelmesiyle yeni bir dönem başladı. Ada halkına sakız ağaçları nedeniyle imtiyazlar tanıyan ve hayatı kolaylaştıran Osmanlı Devleti adayı ve sakız ticaretini 1912 yılına kadar elinde tuttu. Son dönemde açılan Sakız Müzesi, Arkeoloji Müzesi, orijinali Mecidiye Camii olan Bizans Müzesi ve Denizcilik Müzeleri ile Korais Kütüphanesi ve Etnoğrafya Müzesi adanın geçmişine dair ziyaret edilmesi gereken yerler. Kale içinde ve dışında bulunan az sayıda Osmanlı dönemi eseri size heyecan verecek...

KADINLAR BİRLİKTE DAHA GÜÇLÜ

Bursa Kadın
Girişimci Üretici
Destek Kooperatifi 8
Mart Dünya Kadınlar
Günü kutlamaları
kapsamında Kadın
Dernekleri ile
Dayanışma çayı
düzenledi.

Konak 18'de düzenlenen çaya BTO KGK Kurulu Başkanı Nurcan Özdemir, Dr. Dilek Durak, Bereketlim Federasyonu Bursa Kadın Gücü Derneği Kadın Ekonomi Platformu adına Eser Türkel, Mina Otizm Derneği Başkanı Canan Cihan Kılıç, Bursa Dezavantajlı Kadınlar Derneği Güç Kat - Fark Yaratanlar Platformu destekleri ile katılım sağladılar. Gönüllü sunucu olan Neriman Haşhaş'ın konuşması ile başlayan organizasyon; Başkan Nagehan Dörtfidan ve Nurcan Özdemir'in konuşmalarıyla devam etti. Kadının ekonomideki yeri, iş hayatında başarılı olmanın yolları, kadın kooperatifleri ve derneklerinin birlik ve beraberlik içinde yol kat etmelerinin öneminin vurgulandığı konuşmalarının ardından, minik bir defile ve gönüllü konuk sanatçıların katılımı gerçekleşti.

Yönetim Kurulu ve üyeler Remziye Özen, Sevgi Saygı, Fulya Özergin, Sezer Pamuk, Gülser Sungur, Sahile Demiroğlu, Selma Çalışır ve Sevgi Boz organizasyonda emekleri ile günün anlamına uygun geçmesini sağladılar.







ZERRİN GÜL KADIOĞLU: BAKIMLI KADIN GÜZEL KADINDIR!



Adile Demirci

Güzellik göreceli bir kavram ama cilt bakımı da unutulmaması gereken büyük bir gerçek... Özellikle mevsim geçişlerinde dikkat edilmezse telafisi zor durumlar yaşanıyor.

Kadınlar için güzellik en önemli kavramlardan biri... Geçmişte sadece makyajla güzel görüldüğüne inanılsa da, şimdi çok iyi biliniyor ki, düzenli ve profesyonel cilt bakımı yapılmadan makyaj da çözüm olamıyor. Usta ellerde cilt bakımı yaptırmak herkesin isteğidir. Ama doğru kişiyi bulmak da oldukça zordur. Bu noktada sizlerle profesyonel bir ismi tanıştırmak istedik ve ZeRR Kişisel Bakım Merkezi'nin kurucusu Zerrin Gül Kadioğlu ile keyifli bir sohbet gerçekleştirdik. İşte ayrıntıları...

Mesleğe nasıl başladınız?

1975 yılı Ankara doğumluyum. Uludağ Üniversitesi İ.İ.B.F İşletme mezunuyum. İş hayatıma bankacılık sektörü ile başladım. 12 yıllık bir bankacılık hayatından sonra istifa ettim. Güzellik, makyaj, cilt bakımı hep ilgimi çeken konulardı. Bu meslekte değilken bile vaktimin büyük

bir çoğunluğu güzellik salonlarında geçiyordu. Mademki radikal bir karar alıp istifa etmişim, en istediğimi yapmalıyım diye düşündüm.

Salonumuzda hangi uygulamalar yapılıyor?

“Her kadın güzeldir, bakımlı kadın özeldir” sloganıyla başladık. Salonumuzda cilt bakımı, el-ayak bakımı, kalıcı oje, protez tırnak, kalıcı makyaj, profesyonel makyaj, kaş dizaynı, depilasyon uygulamaları yapılmaktadır. Doktor kontrolü gereken hiçbir işlem yapılmıyor. Kişisel bakıma yönelik hizmet veriyoruz.

Sizce cilt bakımı yaptırılmaya kaç yaşında başlanmalı?

Çevre faktörleri, soğuk, rüzgar, hava kirliliği gibi bir sürü faktörler cildimizi etkilemektedir. Bu sebeple cilt bakımının ideal yaşı erkeklerde 14-15, kızlarda adet döneminin başladığı zamandır. Erken yaşlarda ciltteki yağlanmayı kontrol altına almak, cildi güneşten korumak, nemlendirmek gerekiyor.

Yaz ve kış dönemlerinde cilt bakımı nasıl olmalı?

Kış aylarında cildimiz ile özel ilgilenmek gerekir. Öncelikle yoğun bir nemlendiriciye başlamak gerekir. Cildi yoğun nemlendirmek için hyaluronik asit, gliserin içeren zengin ürünler ile yumuşacık bir cilde sahip olabiliriz. Özellikle kış aylarında tüm vücudu nemlendirmek için, deri nemli iken zeytin veya üzüm çekirdeği yağı içeren ürünler tercih edilebilir. Ciltte yoğun kuruluk varsa, saf vazelin kullanmak gerekebilir. Yaz aylarında cilt normalde olduğundan daha farklı kuruyabilir ve bu kuruma cildin yoğun soyulmasına sebep olabilir. Kapatıcı ve fondöten gibi ağır makyaj malzemelerini yaz aylarında mümkün olduğunca kullanmamalıyız ki cildimiz nefes alabilsin. Oksijen alan cilt daha diri ve bakımlı olur. Mevsim meyvelerinden yüz maskeleri yapabiliriz. Ultraviyole ışınlar cildimizin erken yaşlanmasına sebep olacağı için, kapalı alanda olsak bile, mutlaka güneş kremi kullanmalıyız.

Neden profesyonel cilt bakımı?

Cildimizin bakımına özen göstermek,

yaşımız ilerledikçe oluşacak kırışıklık ve deformasyonun önlenmesi bakımından, uv ışınları makyaj, sigara, stres, hava değişimi ve yanlış beslenmenin cildimize olumsuz etkilerini en aza indirmek açısından çok önemlidir. Ayrıca, cilt tipine ve ciltteki probleme göre değişim göstermek ile birlikte tavsiye edilen zaman aralığı bir aydır.

Güzellik merkezinde nasıl bir cilt bakımı uygulanıyor?

Cilt bakımında öncelikle cilt analizi yapılması gerekir. Cilt, analiz cihazı ile teşhis edilir. Cilt analizine başlamadan önce cilt temizliği yapılmalıdır. Daha sonra klasik cilt bakımına geçilir. Bakımda temel etaplar temizleme, peeling, buhar, siyah nokta temizliği, dezenfekte etme, maske, nemlendirici krem masaj ve tonikleme olarak merkezimizde uygulanmaktadır.



Evde uygulanabilecek günlük veya haftalık bakım önerileriniz neler?

Cildimizi temiz tutmaya özen göstermeliyiz. Bunun için cilt tipine göre yüz temizleme jellerinden, temizleme sütlerinden ya da cildimize uygun nemlendirici veya doğal zeytinyağı sabunlarından yararlanabiliriz. Temizledikten sonra tonikleme işlemine geçip, gözenekleri arındırıp, siyah nokta oluşumunun önüne geçebiliriz. Tonikleme işlemi gül suyu ya da papatya suyu ile de yapılabilir. Son aşamada cilt tipimize uygun bir nemlendirici ile cildimizi nemlendiririz. Haftalık bakımlarda ilave olarak cilt maskelerinden yararlanabiliriz. Maske yapımında meyvelerden yararlanabiliriz. Avokadoyu soyup güzelce ezdikten sonra, içine 1 tatlı

kaşığı bal, 1 tatlı kaşığı elma sirketi ve 1 adet yumurta ekleyip, karıştırıp, karışımı yüz ve boynumuza sürelim. 20-30 dakika beklettikten sonra yıkayalım. Bu uygulamayı yaparken cildimizin alerjik yapısına dikkat etmek gerekir.

Yağlı cilt tipleri için ne yapmak gerekir?

Yağ bezelerini dengeleyen maskeler, meyve asitleri ile bakımlar, nem, gözenekleri temizleyip sıkılaştıran maske(yağlı ciltler genelde nemsizdir, yağ varlığı cilt nemi için yeterli bir faktör değildir) ve özellikle aknelar için yosun ve kil özlü maske kullanılabilir. Aknelar ellenmemeli, sıkılmalıdır. Fırçalamak, cilt temizliği veya keseleme aknenin yayılmasına sebep olur. Cildin PH'ını bozan sabunlar kullanılmamalıdır. Acılı, baharatlı yiyecekler, çikolata, sigara ve alkol, akne oluşumunu arttırabilir.

Kozmetik ürünleri nasıl seçmeliyiz?

Kozmetik seçerken ilk adım cilt tipinizi öğrenip uygun ürün seçmek olmalıdır. Ürünün içerisinde bulunan kimyasallara karşı dikkatli olalım. Ürün birleşiminin zorunlu olarak yazılması gerekiyor, buna mutlaka bakalım. Raf ömrünü tamamlamış ürün almayalım. Bu ürünler toksik etki göstermeye meyilli olup, etkileri yüksektir. Ayrıca, alerjik ve kanserojenik etkileri de fazladır.

Güzellik uzmanlığını meslek olarak seçmek isteyen kişilere tavsiyeleriniz neler?

Çok sevdiğim bir Çin atasözü var. “Eğer yüzünüzde bir gülümseme yoksa bugün dükkanınızı açmayın”. Pozitif olmak, güler yüzlü olmak, ses tonu ayarlamak, hizmet sektörü olduğumuz için çok önemli... Bir güzellik uzmanı, saçından tırnağına, kıyafetinden parfümüne kadar özenli ve bakımlı olmalıdır. Ayrıca, karşı tarafı dinleme yeteneğine, sabrına sahip olmalı, insan memnuniyeti odaklı olmalı ve müşteriye karşı net ve güvenilir davranmalıdır. Sürekli kendini yenileyen, gelişen, hareketli bir sektör içindeyiz. Bu sektörü kendini meslek olarak seçecek arkadaşlara naçizane en önemli tavsiyem, işlerini severek yapmalarıdır.

Dijital altın: BITCOIN



**Ayben
Günak**

Sanal para birimi kategorisinde ekonomi literatüründe yerini almış, hızına bakılırsa pek yakında, gündelik alışverişin her karesinde karşılaştığımız kripto ürün, bitcoin. Bitcoin, devrim niteliğinde sayılan “Block Chain” sistemiyle varlığını sanal ağda her geçen gün yükselerek sürdürürken, son zamanlarda küresel ticaretin neredeyse her sahnesinde; ülkemizde ise spesifik konut satışlarında, bazı restaurantlarda, tekstil ve akaryakıt sahasında, hatta düğünlerde takılan takı yerine geçmesiyle, bir nevi prestij göstergesi haline geldi bile.

Borsa parametrelerine bakıldığında, spekülasyon durumları hariç, Altın, Euro ve Dolar endeksinde düşüş görüldüğü zamanlarda bile yatırımcısına kazandırmış olan değer yatırım, bitcoin.

Bir bitcoinin bedeli yaklaşık olarak 10.000 dolar civarına ulaşmış durumda. Türk parasıyla ortalama 40.000 TL’yi buluyor.

İlk olarak Çin’de kara para

aklamak amacıyla 2008 krizinde Avusturyalı bir iş adamı tarafından piyasaya sürüldüğü biliniyor. Zaman içerisinde amacından saparak küresel para piyasasının tahtını sallayacak bir yatırım aracına dönüşmekte olduğunu öngörmek mümkün.

Belirli bir otoriteye dayanmıyor oluşuyla, akıllarda soru işaretleri bırakmaya devam ederken; yasal olup olmadığı tartışılardursun, bitcoin çığırnlığı dünyanın her yerinde hızla ilerliyor.

Dünya genelinde bankaların birçoğu bitcoin girdi çıktısına ait inovatif hesap düzenlemelerine yöneldi. İlk adımı atan İspanya’da bazı süper marketler bitcoin satışlarına başlarken; dünya devi Amazon internet alışveriş sitesi ise, Eylül ayı itibarıyla bitcoin ödeme planını aktive etti. Birçok Havaalanında bitcoin ATM’leri mevcudunu günden güne artırmakta.

Kripto para ve Blockchain bir anlamda para hareketlerinde, hesap işletim kesintilerinden ve transfer masraflarından bağımsızlığı yönüyle kolaylık

sağlar. Örneğin altın, serveti korumak için iyi bir yol ama dolaşımı çok zor. Bitcoin ve bilimum kripto paralar bu dolaşımı kolaylaştıran dijital varlıklar. Yatırımcı ekonomist Roger Ver’e göre; bitcoin, internetten sonra dünya tarihinde yapılan en önemli buluş.

Bitcoin ile yeni yeni ilgilenen herkese tavsiyem, körü körüne satın almak yerine, öğrenmeye çalışın, sabırlı bir kripto okur-yazar olun, tutorial videoları izleyin. Dijital varlık ve yatırımı olmayan sadece panik yapan ve sektöre zarar veren kişileri takip etmeyin. Bitcoin’in fiyatına zarar veren spekülasyon değil, manipölasyondur. Kısa vadede kazanma hayallerini aklınızdan çıkarıp, Al-Unut taktiğiyle sisteme dahil olun, iyi bir takipçi olmak koşuluyla kazanca geçmek hiç de zor değil. Üstelik; “En güçlü iki savaşçı sabır ve zamandır.” Tabi doğru adımları atmak da kazanımlarımızın önemli bir parçası, neye yatırım yaparsanız yapın, herkesin fikrini alın ama kendinizi dinleyin.

DENİZALTI[®]

DESİGN

HAYALLERİNİZİN DERİNLİKLERİNE

“BÜYÜK BAŞARILAR,
KIYMETLİ ANNELERİN
YETİŞTİRDİKLERİ
SEÇKİN EVLATLAR
SAYESİNDE OLMUŞTUR.”

K. Atatürk

TÜM KADINLARIMIZIN
8 MART DÜNYA KADINLAR GÜNÜ
KUTLU OLSUN...



Denizaltı Design



denizaltidesign



DenizaltiDesign



denizaltidesign@gmail.com



denizaltidesign.com

Uzm. Dr. Nilüfer Güney Şengezer
Psikiyatrist Psikoterapist



SAĞLIKLI İLİŞKİ NASIL OLMALIDIR?

Sağlıklı ilişki ekosistem gibidir.
Bireylerin ihtiyaçlarını karşılar.
Sürdürülebilir ve geliştirebilir
yapıdadır.



Yaratıcılığa, üretkenliğe içinde serpilip büyümeye elverişlidir. Karşımızdaki kişi beklentilerimizin

tümünü karşılayamayacağı gibi ondan beklentilerimiz de zamanla değişir. Çünkü davranışlarımızı ve beklentilerimizi ihtiyaçlarımız belirler ve ihtiyaçlar değişkendir. Yakın ve anlamlı ilişki kurmak yetişkinler için doğal bir ihtiyaç. Ne kadar özerk olursak olalım, günün sonunda hepimiz okşanmak isteyen bir baş, tutulmak isteyen bir el, tatlı sözler duymak isteten bir çift kulağız. Görülmek, onaylanmak varlığımıza karşılık bulmak isteriz. Bu ihtiyacın inkârı ancak ergenlikte olur. Ancak yetişkin olduğunda hala ilişki inkârında ise bir şeyler ters gitmiş kişi bir yerlerde sıkışmış takılmış demektir.

İnsan ruhu da bitkiler gibi büyümeye, filizlenmeye meyve vermeye programlı. Bu doğal gelişim ancak sağlıklı ilişkiler yaşamakla mümkün. İlgi, şefkat, kabul görme, bağ kurma, dokunma, dokunulma ve cinsel birliktelik ihtiyaçlarının karşılanmadığı, engellendiği durumda ya yeraltı geçitleri yaratır insan ya da katılaşır, donar kalır. Ruhun filizlenmediği yerde patoloji filizlenir.

Sağlıklı olan, hayatın doğal akışına, doğanın devinimine uygun olandır. İlişkiye yerleşmek bizi bir miktar sınırlar ve bazı özgürlüklerimizi kısıtlarken, arayışta olma halinden özgürleştirir. Yalnızlıkla baş etmekte kullandığımız veya seveceğimiz kişiyi ararken sarf ettiğimiz enerji, kendimizi gerçekleştirmekte kullanabileceğimiz enerjiden ödünç alır.

İlişkinin başında tanışılır, etkilenilir, yakınlaşılır ve iç

dünyada bir gelecek hayali inşa olmaya başlar. Bu inşaatın yapı taşları adam ya da kadının ihtiyaçları, arzuları, hayalleri ve beklentileridir. Taşları birleştiren çimento ise, duygular ve cinsel çekim. İlişki iki kişiyi birbirine bağlayan organik bir yapıya benzer. Taraflardan beslenir ve tarafları besler.

Bir yanıyla da içinde yaşanan evlere benzer ilişki. Mesken tutmak varlığın temel özelliğidir. Faniler bu sayede vardır. Bedenimizle yerleştiğimiz meskenler gibi, ruhumuzun yerleştiği soyut mekânlardır ilişkiler. Kimi kişisel eşyalarıyla taşınır ilişkiye ve onu benimser; kimi otel gibi kullanır, akşamdan akşama uğrar. Kimi her yerine yayılır ilişkinin, ötekine yer bırakmaz; kimi emanet gibi bir köşesine ilişir...

İlişki içinde başına buyruk yanları kendine özgü etkileri vardır. Ev dışında neşeli, uyumlu bir adam eşine karşı öfkeli ve uyumsuz olabilir. İlişkiye girmek, bizi kendimizle yüzleştirir. Farkında olduğumuz ya da olmadığımız aydınlık ve karanlık yüzlerimiz ilişki içinde açığa çıkar. Bağlanmaya yakınlasmaya başladığımızda çoktandır unuttuğumuz çocukluk ağırları, eski ilişkilerin açtığı yaralar, travmaların etkileri baş edilemeyen bastırılan bireysel sorunlar yeniden hissedilir hale gelir. Var olan dengeler bozulur ve bir değişim başlar. Bu yüzden ilişkiler biterken veya başlarken hayatla baş etmemiz zorlaşır. Titrek, kırılğan, kolayca sivrulabilir bir ruh haline bürünürüz. Ancak bu durum süreklilik arz etmez. Yeni denge kurulduğunda kişi tekrar hayatına yerleşik hale gelir ve daha kolay baş edebilir. “İki insanın buluşması, iki kimyasal maddenin birbirine temas etmesi gibidir. Eğer bir reaksiyon olursa, ikisi de biçim değiştirir /dönüşür. “ Carl Gustav Jung

Kilo sorunu olan bir kişi sadece bir hap yutarak veya herhangi bir süslü ısıtılı cihazın altına girerek bu sorunundan kurtulabilmesi şu an için mümkün değildir. Tüm bu yöntemlere rağmen akupunktur bu konuda başarısını kanıtlamıştır. Ancak burada bilinmesi gereken konu obezitenin nasıl ortaya çıktığı ve akupunktur tedavisinin ne gibi bir mekanizma ile yarar sağlayabildiğini bilmek ile ilgilidir.

Akupunktur veya başka bir yöntem tek başına zayıflamaya sebep olmaz. Akupunkturun en büyük etkisi kişide mevcut olan veya diyet esnasında ortaya çıkan stresi en aza indirmektir. Böylece diyet yapan kişi diyeti ile ilgili kurallara daha kolay uyum sağlar, motivasyonu daha yüksek olur.

Diğer bir etkisi mide asiditesini azaltarak kişide yanma ekşime kazıntı gibi sindirim sistemine ait şikâyetlerin oluşmasına engel olabilmek yönündedir ki, tüm bu şikâyetlerde kişilerin diyet programlarını bozmalarına sebep olabilmektedirler.

Yine diğer bir etkisi kişideki açlık duygusunun azaltılması yönündedir. Dikkat edilirse azaltıcı yönde olan bu etkilerin hepsi aynı mekanizma üzerinden (desensitizasyon) ortaya çıkar.

Her biri sinir uyarılarıyla ortaya çıkabilen bu etkiler için normal şartlarda etkinin başlaması yani

asitin salgılanmaya başlaması veya açlık duygusunun ilgili tüm işlemlere bedende başlaması uyarıların bir eşik değerine üzerine çıkabilecek kadar güçlü oluşmasına bağlıdır.

Akupunktur uzmanı karşısındaki kişinin psikolojik durumunu, sorunlarını beklentilerini bilmez ise, hormonal veya diğer sağlık sorunlarını ortaya çıkarıp tedavisini ona göre düzenlemez ise, başarı sağlaması da mümkün değildir.

Başarılı bir akupunktur uzmanı tüm bu faktörleri de göz önüne alıp



Uzm. Dr. Semih Bayat
Akupunktur Uzmanı



karşısındaki kişiye özel hatta aynı kişiye her görüşmede bir birinden bağımsız olabilen farklı programlar hazırlayarak zayıflamasını kolaylaştırır. Ancak bunlar yine kısa vadeli kazanımlardır. Yani kişinin zayıf kalabilmesi sağlayabilecek adımlar atılmalıdır. Bu ise zayıflamak isteyen kişide davranış değişiklikleri oluşturabilmekle, eski yanlış alışkanlıkların yerinme yeni doğru alışkanlıkları kazandırabilmek ile ilgilidir. Bunlar tabii ki akupunkturla kazanılacak başarılar değildir.

Ancak işte bu sebepten dolayı hekimlik bir sanattır. Yani hekimin karşısında bir hastalık değil hasta vardır ve her hasta kendine özgüdür. Hekimin başarısı da bu hastayı iyi tanıyıp doğru yorumlayabilmesi ile ilgilidir.

Gerek akupunktur ile olsun gerekse başka bir yöntem ile olsun zayıflamış olan bir kişi eski beslenme ve yaşam alışkanlıklarına dönmeyip, kendisine kilo verdiren doktoru ile irtibatını kesmeden önerilerini uygulamaya çalışırsa, verdiği kilolarını geri almayacaktır. Aksi durumda kişi sorununu önemsemez ve eski beslenme alışkanlıklarına dönecek olursa tekrar verdiği kiloları geri alacaktır. Kilo problemi diğer tüm bağımlılıklarda olduğu gibi kronik bir sağlık sorunudur ve sadece kilo vererek kurtulmak mümkün olmaz. Uzun dönemde de sağlıklı kiloda kalabilmeyi hedefleyerek yeni yaşam şekli oluşturulmalıdır.

AKUPUNKTUR İLE VERİLEN KİLOLAR GERİ ALINIR MI?

Ülkemizde uzun bir süredir akupunktur tedavi yöntemi yaygın bir şekilde kilo verme amacı ile uygulanmakta.

Ben de 20 yıldır kilo vermek isteyen obezite sorunu olan kişilere yardımcı olmaya çalışmaktayım.



cigerci
YUSUFÇAL
kebabın ustadı

4. Şubemizle Hizmetinizdeyiz



MERKEZ

KONAK MAH. ŞEHİT PİLOT TĞM. RAFET
ÖZSOY SK. NO: 1/1A NİLÜFER / BURSA
TELEFON: 0 224 453 16 21



ŞUBE

ÜÇEVLER MH. İBRAHİM YAZICI PLAZA 1.
70. SK. NO: 1/E NİLÜFER / BURSA
TELEFON: 0 224 441 02 25



ŞUBE

KONAK MAH. KONAK CAD.
LAÇIN APT. NO: 98 NİLÜFER / BURSA
TELEFON: 0 224 452 21 16



ŞUBE

ATABULVARI FETHİYE MAH.
MORSALKIM SK. NO:8 NİLÜFER / BURSA
TELEFON: 0 224 242 21 16

www.cigerciyusufusta.com



Sahip olduklarını yeniden keşfet



**Aykut
Çavdar**

Her ne kadar insan doğduğu topraklara bir gönül bağına sahip olsa da, bunu tarif etmesi istendiğinde nostaljik klişelere sığınmak zorunda kalıyor ister istemez. Kalıpların dışında tarifler aramaya çalışırken düşünüyorum ki bu dışına çıkmaya çalıştığım klişeler içinde olduğum topraklara olan sevgime dayanak olan sebeplerden bazıları. Artık sebepleri dışarda aramak yerine sarılıyorum aklımın köşe başlarını tutmuş kalıntılara.

Gelip geçerken Bursa caddelerinden içinde bulunduğunuz hayat sarmalının bir nebze olsun dışına çıkıp, bu şehri sizin de sevmenize sebep olan olguları ve kişileri düşündünüz mü? Her gün içinde kaybolduğumuz sokakları geçmişte paylaştığımız özel insanları hatırlıyor musunuz?

Edebiyatımızın önemli mihenk taşlarından Reşat Nuri Güntekin'in Çalıkuşu adlı eserini Bursa'da öğretmenlik yaptığı yıllarda yazdığını biliyorsunuzdur. Bir gün Maksem yokuşunun başından yukarıya doğru kafanızı çevirin

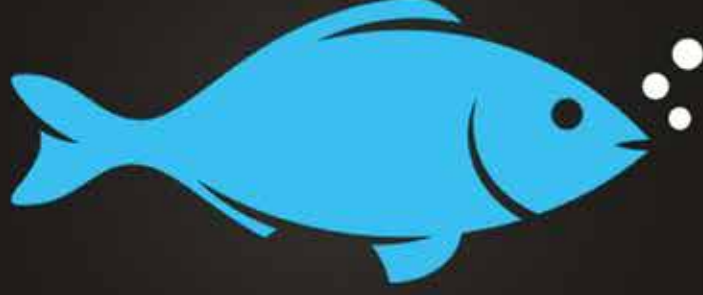
ve bakarken Reşat Nuri Hoca'nın da bu yokuşu hepimizle paylaştığını anımsayın. Koza Han'da çayınızı yudumlarken etrafınızda Yıldırım Gürses'in üç yüz elliden fazla yarattığı musiki eserinin oluşmasında katkısı olan havadan ciğerlerinize çekin. En yakışıklı ve adıyla müstesna Adnan Şenses'in tüm memleketin yüzüne tebessüm verirken ilhamını bu şehirden aldığını ve neşesini memlekete yaydığını bilin. Dünya literatürüne Sümerleri kazıyan arkeolog Sayın Muazzez İlmiye Çığ Hocamız'ın Cumhuriyet devrimlerine Bursa sokaklarında şahitlik ettiğini anımsamaya çalışın.

Sait Faik Abasıyanık'ın ilk öyküsünü Bursa'da yazdığını, bugün halen bizlere hizmet veren Ahmet Vefik Paşa Tiyatrosu'nda onun da oyunlar izlediğini, Uludağ'a bakıp hayaller kurduğunu anlatın oradan geçen birilerine. Yine o dağın zirvesini bize yakın eden teleferiğin Alman mühendis Hubert Sonderman'ın bu şehre hayran kaldığını ve ömrünü Altıparmak caddelerini arşınlayak geçirdiğini, Bursa sevgisiyle gözlerini bu şehirde

kapadığını hatırlayın. Sevdayı sevdâ, hasreti hasret yapan sesin sahibi Müzeyyen Senar'ın esinin Çelik Palas Oteli'nde çınladığını o yankıların yansımalarının artık araba sesleri arasında kaybolmaya yüz tuttuğunu bilerek o yankıları yeniden duymaya çalışın. Dünya'nın neresine giderseniz gidin sanat güneşinin Bursa'dan doğduğunu anlatın. Zeki Müren'in geçtiği köprülerden geçerken Bursa'yı sevmenize sebep olan her ne varsa sizde onu tekrar içinizden geçirin.

Sıradan olmayan şehrin sıradan olamayacak bir mirasının bugünkü bekçileri olarak hayata bu şehirden bakmayı öğrenmeliyiz. Bizi biz yapan her ne varsa ona sahip çıkmalı içinde olduğumuz yerleri o sebeple sevdiğimizi bilmeliyiz. Bu şehrin var olmasına katkısı olan büyük insanlardan aldığımız ilhamla başka insanların hayaller kurmasına sebep olacak onları mutlu edecek büyük küçük eserleri yaratmak için çabalamalı, her gün algımız kapalı geçip gittiğimiz sırlı şehrimizin sokaklarına gün gözü ile yeniden bakmalıyız. Ve keşfetmeliyiz!

BALIK MI?



HER ZAMAN **TAZE**
HER ZAMAN **LEZZETLİ**



0533 217 98 12

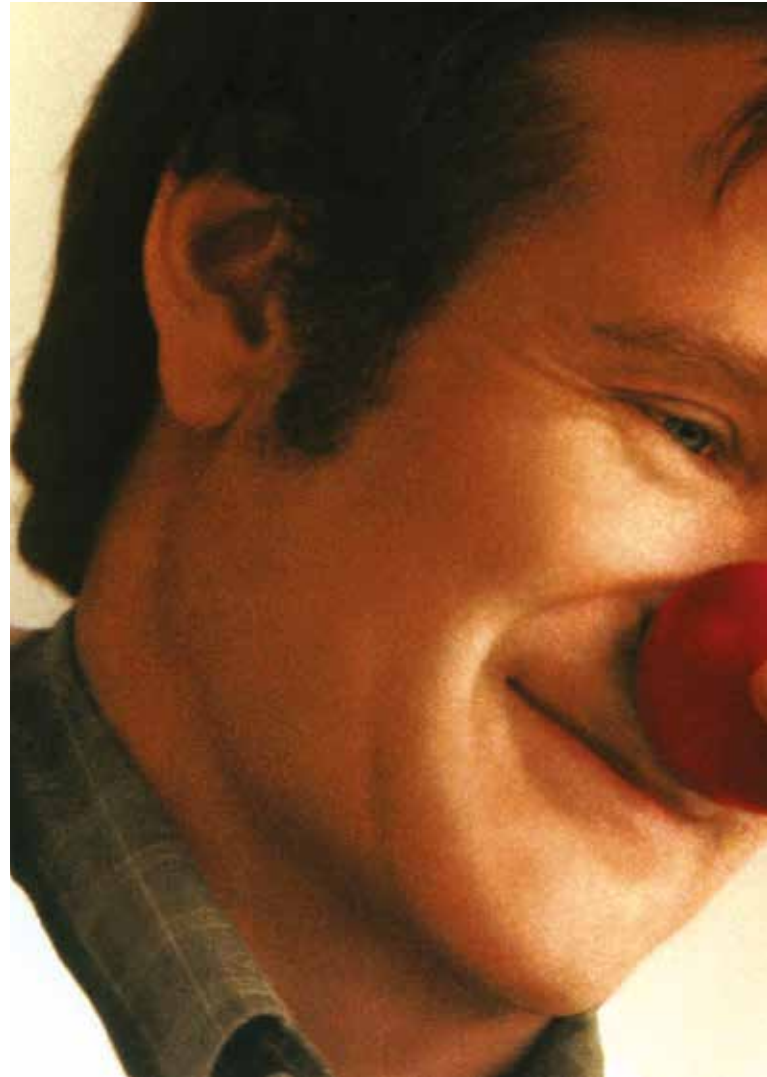
Yüzüncüyıl Mah. Uğur Mumcu Blv.
Arena AVM - Özlüce Nilüfer / BURSA

EN İYİ Sağlık Temalı 10 FİLM



Behtiye Kaya
Kayıhan

Merhaba Aktüel Adress okurları. Bu sayıyla birlikte “en iyi film listeleri” ile sizlerle olacağım. Kimi zaman bir yönetmenin izini, kimi zaman bir akımın izini, kimi zaman ise bir oyuncunun izini sürerek zevkle izleyeceğiniz listelerimizin ilkinin “sağlık” temasına ayırdık... İşte, sağlık temalı en çok ses getirmiş 10 film...



1. The Doctor (1991)

Yönetmen: Randa Haines

Oyuncular: William Hurt, Elizabeth Perkins, Wendy Crewson

Senaryo: Robert Caswell, Ed Rosenbaum

Jack McKee zengin ve başarılı bir doktordur. Düzgün seyrinde giden hayatı kanser teşhisi konmasıyla değişecektir. Yıllarca hekim-hasta ilişkisine hekim gözüyle bakan Jack, olaya bir de hasta gözüyle bakmak zorunda kalacak ve yaptığı hataların farkına varacaktır.

2. John Q (2002)

Yönetmen: Nick Cassavetes

Oyuncular: Denzel Washington, Anne Heche, Laura Harring, James Woods

Senaryo: James Kearns

Sıradan bir işçi olarak bir fabrikada çalışmakta olan John Q bir gün ansızın oğlu Mike in maç sırasında

rahatsızlandığını öğrenir. Hastaneye gittiğinde ise aldığı haberle yıkılır. Oğlunun kalbi normalden üç kat daha büyüktür ve bunun tedavisi için ameliyat olması gerekmektedir. Fakat maddi durumlar buna elvermez. Ve sonunda çaresiz bir şekilde kalp cerrahı Raymond Turner un da aralarında bulunduğu hastane personellerini rehin alır...

3. You Don't Know Jack (2010)

Yönetmen: Barry Levinson

Oyuncular: Al Pacino, Susan Sarandon, John Goodman, Danny Huston

Senaryo: Adam Mazer

Gerçek olaylara dayanan bir hikayeden uyarlanan film, iyileşme umudu kalmayan hastaların ölmesine yardım ederek kamuoyunun gündemine oturan, 'ölüm meleği' lakaplı meşhur Doktor Jack Kevorkian'ın hayatını anlatıyor.

4. Lorenzo's Oil (1992)

Yönetmen: George Miller

Oyuncular: Susan Sarandon, Laura Linney, Nick Nolte, James Rebhorn

Senaryo: George Miller, Nick Enright

Gerçek bir hikayeden esinlenen Lorenzo'nun Yağı, 7 yaşına kadar herhangi bir rahatsızlık belirtisi göstermeyen normal bir çocuk olan Lorenzo Odone'nin bir gün aniden tuhaf bir hastalığın pençesine düşmesiyle gelişen olaylar ve ailenin mücadele azmi konu ediliyor.

5. And The Band Played On (1993)

Yönetmen: Roger Spottiswoode

Oyuncular: Richard Gere, Matthew Modine, Alan Alda, Patrick Bauchau

Senaryo: Roger Spottiswoode

Film geçmişte AIDS gibi virüslerin yeni bulunmasını konu alıyor. 1981 yılında bilinmeyen, erkek eşcinselleri etkileyen öldürücü bir virüs hakkında bilgiler gelmeye başlar. Birbirinden bağımsız çalışan Fransız ve Amerikan araştırma ekipleri bu virüsü tanımlayarak HIV adını koyar.

6. Patch Adams (1998)

Yönetmen: Tom Shadyac

Oyuncular: Robin Williams, Philip Seymour Hoffman, Bob Gunton

Senaryo: Steve Oedekerk, Maureen Mylander

İntihar eğilimli biri olarak girdiği akıl hastanesinde gördüklerinden sonra Hunter 'Patch' Adams, çıktıktan sonra tıp fakültesine öğrenci olarak girer. Okulda başarılı bir öğrenci olmasına karşın, ideallerinden dolayı hocalarından tepki görür. Amacı 'hayata renk katarak' mizah yoluyla tedaviye katkıda bulunmaktır.

7. Wit (2001)

Yönetmen: Mike Nichols

Oyuncular: Christopher Lloyd, Emma Thompson, Eileen Atkins, Harold Pinter

Senaryo: Emma Thompson, Mike Nichols, Margaret Edson

Kanser teşhisi konduktan sonra hayatını sorgulamaya başlayan ve önceliklerini değerlendiren Edebiyat Profesörü Vivian Bearing'in yaşam öyküsü...

8. Gifted Hands: The Ben Carson Story (2009)

Yönetmen: Thomas Carter

Oyuncular: Cuba Gooding Jr., Kimberly Elise, Aunjanue Ellis, Alecia McGill

Senaryo: John Pielmeier

Genç Ben Carson'a yoksulluk ve önyargı arasında, eski bir evde geçirilen çocukluk, beraberinde kötü ders notları ve öfke getirmiştir. Annesi ona inancını hiç kaybetmemiş, hayal gücünü asla yitirmemesi için ona sürekli destek olmuştur. Artık O dünyanın en iyi beyin cerrahlarından biridir.

9. Bad Medicine (1985)

Yönetmen: Harvey Miller

Oyuncular: Steve Guttenberg, Julie Kavner, Julie Hagerty, Curtis Armstrong

Senaryo: Steven Horowitz

Ortalama altı bir öğrenci olan Jeffrey Marx, prestijli tıp okulları tarafından reddedildikten sonra, babası tarafından orta Amerika'daki bir tıp okuluna gönderilir. Jeffrey yerli köylülerin tıbbi desteğe olan ihtiyacını fark eder. Ona katılan öğrencilerin de yardımıyla köylülere yasadışı yoldan tıbbi destek sağlar.

10. Sicko (2007)

Yönetmen/Senaryo: Michael Moore

Oyuncular: Michael Moore, George W. Bush, Tucker Albrizzi, William Maher

Michael Moore'un yazıp yönettiği, aynı zamanda oynayıp yapımcılığını da üstlendiği bu bağımsız film ABD'deki sağlık sistemini eleştirmektedir.



Merhaba güzel insan!



**Esra
Adalı**

Sizlere, çok özel ve önemli bu yazıyı soğuk ve yağmurlu bir Bursa sabahından yazıyorum. Geçmiş senelerde yaşamışlıklarımın oluşturduğu duygusal travmalarım tüm enerji bedenimi bloke ettiği için, hayata küsmüş mutsuz ve bilimsel olarak tüm araştırmalara rağmen bir türlü teşhis konulamamış hastalık yaratımları ile boğuşuyordum. Oysa şu anda içimden taşan harika enerjim yüzüme kocaman içten bir gülümseme olarak yansıyor.

Enerji ile şifalanma sürecinde hedef, takip edilen yoldur. Benimle bu yolculuğa çıkmaya hazır mısınız?

Hiçbirimizin elinde sihirli değnekler yok. Sihirli değnek biziz aslında ve birlikte keşfedeceğiz.. Bu yolculuk bazen kısa bazen uzun olacak. Akışta olarak, sabırla bekleyerek, öğrenerek, araştırarak evrenin bize sunduğu güzelliklerle arttıracağız farkındalıklarımızı.

Evren, bize her an yeni bir hayat

vermeye, yeni başlangıçlara, fırsatlar yaratmaya, tüm karanlığı aydınlığa ve sevgiye dönüştürmeye hazırdır.

REIKI, NLP Koçluk, Reiki Master, EFT, TAT ne demek? Bilinçaltı terapi nedir? Tek başına ve birlikte nasıl uygulanır? Bu kavramları ve teknikleri sizlere her yazımda kısaca açıklamaya çalışacağım. Aldığım bütün bu eğitimlerin sonunda, yolumun şifalanmaya ihtiyacı olanlarla ve kendimle kesişmesi en büyük mutluluğum.

Yeterli olduğumu hissettiğim alanlarda en iyi olmaya çabalarken; umudu kaybetmeden, olumlu düşünerek, öfkeye endişeye yer vermeden çok çalışarak ve en önemlisi şükrederek günü tamamlamak ilk hedefimiz.

REIKI; insan sağlığının ve yaşam kalitesinin gelişmesinde zihinsel, bedensel ve ruhsal olarak tamamlayıcı, bütüncül bir gelişim metodudur. Asla tıbbın yerini tutmaz, teşhis ve tedavi için bir araç değildir. Yan etkileri

yoktur. REIKI, alan kişinin en yüksek hayrı için çalışır. Ruhsal, zihinsel ve duygusal stresle başa çıkma sürecinde çok faydalı bütüncül bir terapi şeklidir.

REIKI; uyumlaması yapılmış enerji uzmanı terapist tarafından ellerindeki yüksek frekanslı bir enerji aktarımı ile gerçekleştirilir. Şifacının ellerinden yayılan biyomanyetik alan frekansı, düşük enerji yayan sorunlu bölgeyi şifalandırmaya başlar.

İnanmakla başlar her şey önce beynimizde sonra yüreğimizde. Hani küçükken annelerimizin öptüğü yaraların geçeceğine inandığımız gibi.

Hintli şair Kalidasa der ki; Hayat bugündür Hayatın ve varlığın bütün sırlarını Güneşin doğuşu ve batışı arasında bulabilirsiniz. Aradığın her şey bugünde vardır. Dün rüya yarın hayaldir. Rüyanı mutlu, hayali ümitli yapan bugündür. Öyleyse bugüne iyi bak sabahın selamını al...



 **şah-mat®**
matbaacılık



RYOBİ
50x70
4 RENK
OFSET



RYOBİ
50x70
4 RENK
OFSET



RYOBİ
50x70
4 RENK
OFSET

Hizmette Hayal Ötesi...

Katalog - El İlanı - Dergi - Broşür - Dosya - İncert - Çanta - Afiş - Kart - Zarf - Antetli - Döncart - Sticker - Etiket

Tel: +90.224 251 15 20

Tel: +90.224 253 99 49

Tel: +90.224 253 99 50

Sakarya Mah. 1. Sezen Sk.

No:18/20/22 Osmangazi/bursa/türkiye

www.sahmatmatbaa.com

E-mail: info@sahmatmatbaa.com

ASTROLOJİ



Astrolog
Ömer Taş



KOÇ

(21 Mart - 20 Nisan)

Ani değişimleri, her türlü yenilikçi fikri ve devrimleri temsil eden Uranüs'ün Koç burcundaki ilerlemesi devam ediyor. Bu burcu terk edeceği Haziran ayına kadar tüm özelliklerini göstermeye devam edecek. Zaten pek sıkıntıya gelemeyen Koç burçlular, yine senenin ilk yarısında gelenek ve göreneklere bağlı kalmadan yaşamayı tercih edecekler.



BOĞA

(21 Nisan - 21 Mayıs)

Sabrı ve bu sayede kazanmayı çok iyi beceren Boğa burcu mensupları bu sene daha da güçlenecekler. Bir de üstelik yine sabrı ve azmi dile getiren Asteroid Admestos'un da aynı burçta seyretmesi maddi ve somut konularda daha da büyük başarılar getirecek. Üstelik başarı nispetinin artmasına Oğlak burcunda bulunan planetler de katılmaktalar.



İKİZLER

(22 Mayıs - 22 Haziran)

İkizler burcu mensuplarının bu sene işlerinin pek kolay olduğu söylenemez. Burçlarında yıl içinde önemli bir transit planet bulunmuyor. Merkür'ün çift karakterli çocukları biraz öksüz gibi gözüküyor bu sene. Çünkü Yay burcundaki aşk, evlilik vb. gibi konulara bakan Cupido İkizler burcuna sert açılar alıyor. Üstelik bu sert açılar olumsuz olarak kösteklemekte.



YENGEÇ

(23 Haziran - 22 Temmuz)

Yengeç burcunda transit konumda Hades ve Kronos gibi önemli asteroidler bulunuyor. Bunlardan Hades tüm korkutuculuğu ve ihtişamıyla bu burç mensuplarına dışa karşı sert ama içte kırılgan, savunma amaçlı sert ve soğuk davranabilir. Dışa maske takabilen bir karakter oluşturarak kendinizi koruyabilirsiniz.



ASLAN

(23 Temmuz-22 Ağustos)

Kral burcu Aslan, yine bütün haşmetiyle tepelerde parlamakta. Bu sene "içinde dayanma gücü çok yüksek olan kişiler" olarak algılanmaktan aşırı hoşlanacaklar denebilir. Transit K. Ay Dügümü, Ceres ve Vulcanus burçlarında bulunuyor. Bunun için ünlü bir sanatçı olmayı amaç edinmeleri mümkün. Bu sene içinde eğlenceli partilerle kendinizi gösterebilirsiniz.



BAŞAK

(23 Ağustos - 22 Eylül)

Tanrıların habercisi Merkür'ün İkizler'deki duruşunun tam tersine, ayağı yere basan Başak çocukları onlar. Kutsal asa havada değil, yerde. 2018 boyunca bu burçta önemli bir transit planet bulunmuyor. Ancak tabii ki, diğer burçlardan gelen hem sert, hem de olumlu etkiler alıyorlar. Karşıt burçları ise Balık!



TERAZİ

(23 Eylül - 22 Ekim)

“Dengenin dengesizliği” Terazi burçluların bu sene de burçlarında yine güç temsilcisi Zeus geziniyor. Mensuplarına yakışır biçimde pozitif sevimlilik, uyumluluk, beraberlik, adalet ve diplomasi getirecek bu. Tam Terazi burcu mensuplarına göre ilkelerin geçerli olduğu bir sene. Bir yıllık süreç içinde Teraziler’in büyük sosyal amaçlara hizmet etmesi mümkün.



YAY

(22 Kasım - 21 Aralık)

Yay burcu mensupları 2018 yılı içinde hoşgörülü, iyimser ve neşeli davranışları sayesinde toplum içinde iyi uyum sağlayabilirler. Sosyalleşmeye ve işbirliğine açıklıkları, onlara mutlu günler vaat ediyor. Ancak Balık burcundaki Kiron’dan aldıkları sert aç, bu burç mensuplarını geçmişteki bazı travmaları ile baş başa bırakabilir.



KOVA

(22 Ocak - 19 Şubat)

Uranüs’ün doğal çocukları bu yıl içinde cinsiyetlerine bağlı olarak, içlerindeki tanrıça veya tanrıyı keşfetmek için bir arayışta olacaklar. Esasında bunun sadece kendi yararları için olduğunu değil, aynı zamanda toplumun yararını da gözettiğini savunabilirler. Başkalarıyla keşifler paylaşmak, bu burcun mensupları için 2018’de idealdir. Karşıt burcu: Aslan.



AKREP

(23 Ekim - 21 Kasım)

Yönetici Mars ve Pluto’nun çocukları olan Akrep burçlular için çok yoğun bir yıl. 2018’in 16 Kasım’ına kadar burcunuzda bulunan bolluk, bereket temsilcisi Jüpiter’in tüm güzelliklerini üzerlerinde toplamış durumda Akrep burçlular. “Apollon” gibi güçlü bir asteroid ile “Vesta” gibi bir Tanrıça da aynı burçta üstelik.



OĞLAK

(22 Aralık - 21 Ocak)

2018 yılının genel yıldız haritası görünümünde Oğlak burçluların üzerinde bir hayli yük olduğu görünüyor. Özellikle kendi yönettiği burca girmiş bulunan Satürn tüm disiplinciliği ve katılığıyla yine başrollerde. Bu burcun ilk on gününde doğanların sene içinde İnsanlarla çalışmaları iyidir.



BALIK

(20 Şubat - 20 Mart)

Burcun yöneticisi Neptün kendi yönettiği burçta gururla hüküm sürmeye devam ediyor. Üç çatallı mızrağı ile denizler tanrısı Poseidon’un muhteşem bir görünümü var. Bu yıl hayallerin, sezgilerin tavan yapacağı bir yıl Balıklar için. Özellikle burcunun ikinci on gününde doğanlar, yazılanları daha da yoğun yaşayacaklar.



DESTEK HATTI

0 224 549 00 55 / 0 224 267 23 43

www.cozumantrepo.com

epo



YANICI VE PARLAYICI
DEPOLAMA ALANIMIZ
GEMLİK GÜMRÜĞÜ'NE BAĞLI
OVAAKÇA TESİSLERİMİZDE
HİZMETİNİZE GİRMİŞTİR!



MERCEDES

BURSA'DA **LÜKS OTOMOBİLİN** GÜVENİLİR ADRESİ!



RANGE ROVER



PORSCHE